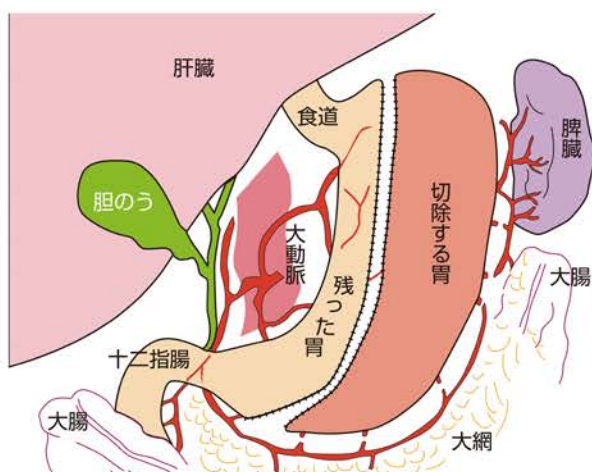


当院は肥満症に対する治療チームを持っています！

- ここでいう肥満症とは**病的肥満**を指します。
- 病的肥満とは糖尿病や心臓病などの肥満合併症によって行動を制限されたり**死に至ったり**する状態をいいます。
- 治療の対象となるのは、「肥満度の指標である**BMI**(=体重kg÷身長mの2乗)が**35以上**で、肥満に起因する合併疾患を有する方」となります。例)身長160cmであれば89.6kg、170cm→101.15kgとなります。つまり100kgを越す肥満体型の方は当てはまる可能性があります。

肥満症治療により糖尿病が改善する！

- 肥満症治療により糖尿病が寛解することが現在世界的にも**科学的に証明されています**。
- 糖尿病を患い、また病的肥満の状態にある方は肥満症治療を行うことによって**糖尿病薬が確実に減量でき**、また不要になることもあります。



まずは内科的治療から！

- 肥満症治療に最も有効とされているのは後述する手術です。
- しかしいきなり手術になるわけではありません。
- 内科的治療のみで目標体重まで減少できるケースもあり、手術が必要となるのは、内科治療を半年行っても治療抵抗性(うまく減量できない)がある方だとされています。

減量手術

- 当院で行う減量手術は**腹腔鏡下袖状胃切除**となります。(お腹の数か所の穴をあけて器械を用いて行うものでイメージは絵を参考にして頂ければと思います。)
- 減量手術にはバイパス手術やバンディング手術と言った手術も存在しますが、現在日本では保険適応ではありません。

効果

- 肥満が解消するとともに上記した糖尿病以外に**高血圧症、脂質異常症、睡眠時無呼吸症候群**などの関連した合併症も**軽快**することも知られております。
- また手術を受けられた患者の**生活の質(QOL)も改善**することがわかっています。例えば一日の摂取カロリーは術前平均2679kcal(キロカロリー)から1346kcalに減ったにも関わらず**食の満足度はあがった**という結果が出ています。
- 治療に対する不安(治療内容、費用、時間、合併症など)**があるかと思えます。まずは肥満外来を受診して担当医より話を聞いてみてください。
- 病的肥満の方はそうでない方に比べて時間が残されておられません。20歳でBMI45の人は同年齢の正常体重者より余命が13年短くなるという結果があります。
- 治療可能な年齢は**18歳から65歳**までです。
- 美容目的ではありません**ので美容整形外科で行う脂肪吸引などとは全く異なります。

治療に絶対に必要なもの！

やせて健康になりたいという気持ち 治療に対する家族の理解

ダイエットに何度も取り組んだけどやせられないあなた！
情熱があれば是非外来の扉を叩いてください！