

「新小文字イキイキ健康体操・健康講座」

開催のお知らせ

日時:2025年12月18日(木) 13:00 開始予定

会場:当院敷地内 スマイルスタジオ



当院第一駐車場の奥にある建物になります

・リハビリテーション科職員による健康体操

※体操を行うため、動きやすい服装でお越しください

※体操の前にメディカルチェックを行います（血圧、酸素飽和度、脈拍の測定）

体調により体操への参加をご遠慮いただく場合もございます

・健康講座

骨折リエパンサービス(FLS)チームによる

骨粗しょう症について(仮)

※健康体操の後、14時ごろの開始を予定しています

※講座内容が変更となる場合もございます

最新情報は新小文字病院
ホームページにも掲載
しております。



健康体操・健康講座スタッフ一同