

「新小文字イキイキ健康体操・健康講座」

開催のお知らせ

日時:2026年1月29日(木) 13:00 開始予定

会場:当院敷地内 スマイルスタジオ



当院第一駐車場の奥にある建物になります

・リハビリテーション科職員による健康体操

※体操を行うため、動きやすい服装でお越しください

※体操の前にメディカルチェックを行います（血圧、酸素飽和度、脈拍の測定）

体調により体操への参加をご遠慮いただく場合もございます

・健康講座

整形外科 大平 大 先生による健康講座

※詳細が分かり次第、ホームページで告知を行う場合があります



※健康体操の後、14時ごろの開始を予定しています

※体操のために間隔を取っていた椅子の移動をお願いする場合がございます

最新情報は新小文字病院
ホームページにも掲載
しております。



健康体操・健康講座スタッフ一同