



2022年の年頭にあたって
開院41年目の院長の新たな決意

高血圧予防の運動
リハビリテーション科

原発性アルドステロン症について
内分泌・糖尿病内科部長・河原哲也

新小文字病院の治験に
ご協力をお願いします
治験管理室

みやび内科・眼科クリニック
かかりつけ医紹介

「40周年改修工事」で
ご迷惑をおかけしております
総務課

小倉南区「干し柿」

新小文字病院を
身近に感じる広報誌

2022年1月15日発行

企画
社会医療法人財団池友会
新小文字病院広報委員会

〒800-0057
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911700
FAX 093-3911700

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が

- らの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

「40周年改修工事」でご迷惑をおかけしております。

新小文字病院は昭和56年9月に小倉北区大里で小文字病院として開院し、昨年の9月で開院40周年を迎えることになりました。

その40周年記念事業の一環として現在、病院建物内外の大規模改修工事を行っております。

工事内容は外壁劣化の改修工事と塗装工事、1階フロア床の貼替工事、外来診察室・トイレ・病棟・階段等の各部署クロスの貼替工事など様々な工事内容

となっております。令和4年3月末までに完工を予定しております。

なお、工事期間中は患者様・来訪者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全最優先にて作業を行わせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

総務課 松嶋



診療科目のご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科
循環器内科 呼吸器内科 外科 呼吸器外科
整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科
泌尿器科 放射線科 脳神経外科 脊髄椎骨外科
救急科 病理診断科 リハビリテーション科 麻酔科



交通アクセス



駐車場のご案内

- ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。
- 外来受診・お見舞い
4時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円
 - 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
8時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円

新小文字病院 🔍 検索

E-mail: info@shinkomonji-hp.jp
http://www.shinkomonji-hp.jp

Design NPO法人列島会
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部



高血圧予防の運動

高血圧の要因

食生活の乱れ、運動不足、喫煙、ストレスなどの生活習慣が関係しています。



正常血圧は130/85(mmHg)未満

年齢別性別の収縮期血圧平均(上の血圧)

年齢	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上
男性	121	129	134	140	141
女性	113	122	129	135	141

高血圧が続くと…

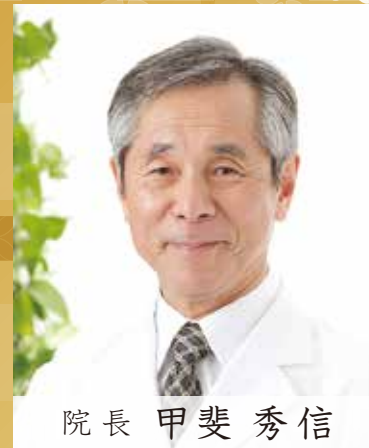
- 血圧が高い状態が続くと血管の内側に負担がかかって傷つきやすくなります。
- 動脈硬化(血管の内側に負担がかかることで血管の壁が厚くなり柔軟性を失うこと)が進み血管の抵抗が増えるとさらに血圧が上昇する悪循環に陥ります。
- 高血圧を放置すると脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、狭心症、慢性腎臓病などの病気につながることもあります。



高血圧に対する運動の効果

血管内皮機能(血管の最内層にある細胞で、血管の健康状態を維持するのに重要な役割を果たす)を改善することで血圧を下げる効果が得られ、高血圧症を改善・予防すると言われています。

<p>運動の種類</p> <p>有酸素運動 (ウォーキング、ジョギング、水泳、自転車など)</p>	<p>運動時間</p> <p>30分以上の運動 (10分×3でもよい)</p>	<p>運動頻度</p> <p>できれば毎日</p>	<p>運動強度</p> <p>ややきついと 感じる程度</p>
--	--	----------------------------------	--



院長 甲斐 秀信



令和4年

寅

謹んで新春のお慶びを申し上げます

明けましておめでとうござい
ます。
新小文字病院は昨年9月に開
院40周年を迎え、その記念事業
の一環としての建物内外の改修
美化工事が年度中は続きます
が、すでに完了した床や外壁の
一部を見ただけでも、一層明る
く輝いており、私たちの未来を
映してくれているようです。
そんな光り輝く年頭に当た
り、私たちが取り組むべき課題
について考えてみたいと思っ
ます。
残念ながら新たな変異株の出
現などでCOVID-19の脅威
はまだ消えてはおりません。こ
れほどまで長期に亘って地球上
の人類を悩ませ続けているこの
出来事は、私たちの賢さを試し
ているようにも思われます。
元来、医療という仕事は密を
もって成り立っています。患者

の訴えを聞き、職員がスクラム
を組んで患者に寄り添いながら
問題解決に当たるのですが、ど
の段階においてもマスクや消毒
などの介在物が入り込み、お互
いの本心に伝えたい気持ちを表
すのが難しくなっています。ま
た、家族との面会が制限され入
院生活が一層心細いものになっ
ているようです。
さらに重要なことは、新小文
字病院は教育に力を入れてお
り、新入職員たちの成長なしに、
この病院の未来はないと考えて
います。ところが、医療現場の
教育も密なふれ合いがあってこ
そ高い成果が得られるのです
が、この2年というものの教育の
手段が制約され、また人間関係
を構築するうえでも新人、先輩
ともにもどかしさを拭えないで
います。
ですがこの2年間、私たちは

じっと黙って耐えていただけで
はありません。問題はよく分
かっています。どうすればコ
ミュニケーションを深め、お互
いの信頼関係を築いていけるの
か、学びの場をもっと活性化で
きるのか、みんなが考え知恵を
出し合っています。
少数数での会合を色々な単位
で繰り返し重ねていく、お互い
の距離を縮め、またITを活用
した教育手段を取り入れるな
ど、この地域の医療に貢献する
新小文字病院の使命を皆で確認
し、それぞれがかけがえのない
存在であることを強く意識す
る。それが可能なのが新小文字
病院です。
暗い雲があたり立ちこめて
いても、明るい未来がはっきり
と見えており、わくわくするよ
うです。さあ、この年もみんな
で頑張るぞ！

原発性アルドステロン症について

(Primary Aldosteronism: PA)

当科は平成28年(2016年)4月より設置されました。当科では、

- ① 甲状腺疾患(バセドウ病、橋本病、甲状腺癌)
- ② 副腎疾患(原発性アルドステロン症、褐色細胞腫、クッシング症候群、副腎皮質機能低下症)
- ③ 下垂体疾患(末端肥大症、中枢性尿崩症、S-IADH)
- ④ 副甲状腺疾患(血清Ca異常)
- ⑤ 糖尿病・膵疾患(1型、2型、妊娠糖尿病、インスリンノーマ)

に対し専門医による治療を行っています。その中でも今回は原発性アルドステロン症(PA)について説明します。



内分泌・糖尿病内科部長

河原 哲也

医学博士
日本内科学会認定医・指導医
日本糖尿病学会専門医・研修指導医
日本内分泌学会専門医
内分泌代謝科指導医

原発性アルドステロン症(PA)とは?

PAは左右どちらかの副腎に微小腺腫が発生し、アルドステロンの分泌過剰のため高血圧や低カリウム血症を来す疾患です。PAは高血圧症の約1割を占めると言われており、本来、膨大な数のPA患者さんが存在するはずですが、未だに認知度が低く、専門機関でPAを疑って診察しないという見方がありません。

PAは同等の高血圧症と比較して2〜8倍もの心疾患、脳卒中が合併すると言われています。当院でも、心筋梗塞や脳出血で救急搬送されてきた患者さんで、降圧剤抵抗性の高血圧を認めた場合、ほとんどがこのPAもしくは褐色細胞腫を合併していました。

原発性アルドステロン症(PA)の検査・診断法

一般的に健診などで高血圧を指摘され病院を受診された患者さんで、

- ① 異常に血圧が高い(収縮期200mmHg以上、または拡張期100mmHg以上)
- ② 降圧剤を2種類以上内服しているが血圧コントロールが不良である
- ③ 採血で低カリウム血症を認める

この3つのうち一つでも満たしていればPAの可能性大です。このまま当院に御紹介いただいても結構ですが、更に血漿アルドステロン濃度(PAC)と血漿レニン活性(PRA)採血を施行することで診断がほぼ確定します。

血漿アルドステロン濃度<血漿レニン活性>(PAC/PRA)採血とは?

2021年4月から従来のラジオイムノアッセイ法(RIA法)の測定キットが販売中止となり、化学発光酵素免疫法(CLEIA法)に変更されました(下図参照)。

原発性アルドステロン症・陽性の診断基準

従来 of RIA法 PAC/PRA > 200 (RIA法)	かつ	PAC > 120pg/ml (RIA法)
↓		
新しい CLEIA法 PAC/PRA ≥ 100 (CLEIA法)	かつ	PAC ≥ 60pg/ml (CLEIA法)

に診断基準が変わりました

これまでの基準値を参考にしているとPA患者のほとんどを見落とすこととなります。

当院での検査

当院で診断、または他院より御紹介いただいた患者さんは、当院で副腎静脈サンプリングを施行します。施行時間は1〜1.5時間ですが、1泊入院となります。当院では内分泌専門医が施行、診断まで行っています。施行数は年間60〜70例で2018、2019年は福岡県下で最多でした。2020年はコロナ禍で減少しましたが、2021年以降

降、右記の測定試薬の変更により、PAの確認が困難になったことで紹介率の低下が危ぶまれます。

原発性アルドステロン症(PA)の治療

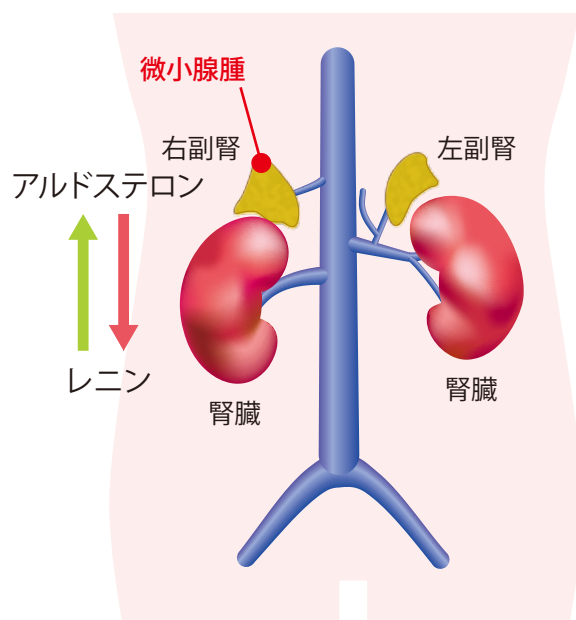
副腎静脈サンプリングで右か左の原因副腎が分かった場合、第一選択は病側副腎の内視鏡的切除です。当院外科が内視鏡切除を担当しており、こちらで福岡県下で内視鏡副腎切除数第一位です。しかしPAは良性微小腺腫なので内服薬の選択肢もあります。この場合、アルドステロン拮抗薬の内服で血圧は低下します。また、両側性のアルドステロン症(特発性アルドステロン症)の場合は、選択肢は内服薬のみです。

最後に

原発性アルドステロン症(PA)は決してまれな疾患ではなく、心疾患、脳卒中が高い確率で合併する高血圧疾患です。健診などで高血圧症を指摘されPAが心配な方は、お気軽にご相談ください。

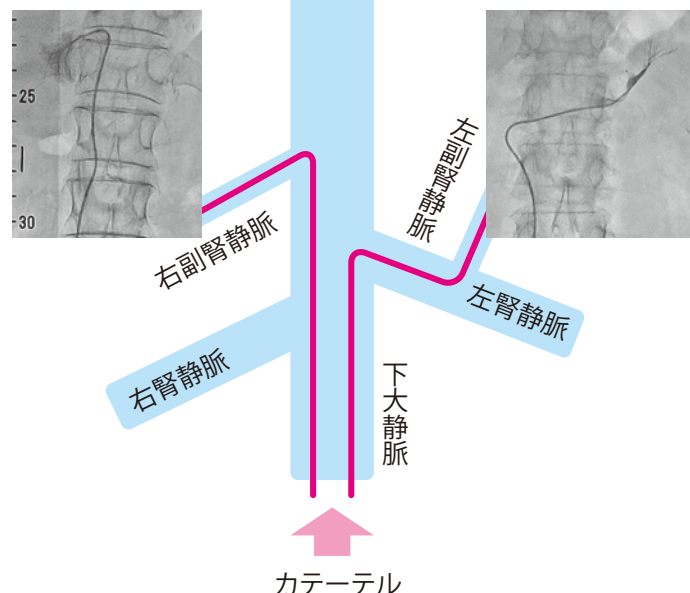
症状について

微小腺腫により、アルドステロンが過剰に分泌され高血圧や低カリウム血症を生じる



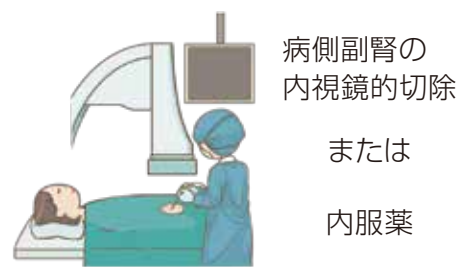
副腎静脈サンプリング

左・右副腎静脈からカテーテルにより、血中アルドステロンと血中コルチゾール採血を行い、その比率から診断



治療について

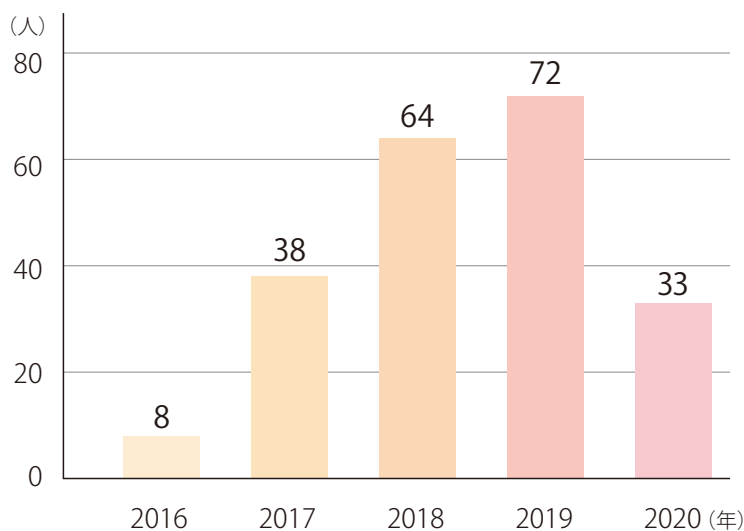
- 左右どちらかの場合



- 両側性の場合
内服薬のみ



副腎静脈サンプリング人数



新小文字病院の治験にご協力をお願いします



60歳以上の方へ
血流感染の予防法の探求にご協力ください。



過去に尿路感染症にかかったことがある60歳以上の人は、大腸菌を原因とする血流感染を発症するリスクが高くなります。現在、治験の参加者を募集しています。

この治験の詳細や、ご自身が参加条件を満たしているかをお知りになりたい場合は、以下の連絡先にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
社会医療法人財団 池友会 新小文字病院
治験管理室
電話番号：093-391-1001（内線1304）

EmbraceVaccineStudy.com

写真はモデルを起用したイメージです。
Janssen Research & Development, LLC
VAC52416BAC3001- JA.J09
Version 1.0, 19MAY2021



かかりつけ医紹介 ③〇

医療法人
真光恵会

皆さまの日々の健康のお手伝いに取り組み
**みやび内科
眼科クリニック**

みやびの由来

私は、久留米の片田舎の水呑み百姓の次男として生を受け、地元をのびのびと育ち、地元の大学を出て医師となりました。

実は、兄も東京で夢人さんのクリニック(精神科)を開業しており、私も開院時、名字ではなく、名前である雅道より、「みやびクリニック」と名付けました。

ちなみに、法人名の「真光恵会」は、私の子どもたちの名前を一字ずつ取って名付けたものです。

みやびの現状

当院の診療科は、一般内科・眼科・精神科です。「コロナ禍で、昨年より盆・正月・GWは閉めておりますが、それまでは365日診療を行っております。」

私は、前勤務医時代より約20年間在宅医療に携わり、のべ数万人の在宅患者様と向き合ってきました。

きました。

当院の特徴は、内科の訪問診療のみならず、眼科の訪問診療に力を入れているところです。

クリニックに向かなくても、クリニックと同様に検査ができるように、各種ポータブルの検査機器を揃えて、在宅患者様の診療を行っております。

みやびの先へ

アフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲先生、南スーダンでロシナンテスとして活動されている北九州出身の川原先生。お二人とも医師活動のみならず、復興支援を同時に行っております。

中村先生とは書の中でしか会話ができていませんが、川原先生とは昨年の北九州市のコロナ禍に、DMAT(災害派遣医療チーム)を率いて戻られた際に、何度かお会いし、北九州の未来について語り合いました。

お二人のように海外で活動することは困難(飛行機が大の苦手)ですが、北九州を終わりの家と定めた私の最後の仕事として、高齢化率が高い北九州で、医療難民・生活難民を少しでも汲み上げ、光を当て、医療・生活サービスを提供できたらとスタッフ一同考えております。

当法人には当院の他、みやびデンタルクリニック(医師・竹内)、みなしでの訪問看護、および総合生活支援GOYO(御用聞きの意味)などがあります。今後は、新小文字病院と共に医療のみならず、多方面にわたって連携を強化し、北九州の医療福祉・生活を支えていきたいと考えております。



みやび内科・眼科クリニック



院長 松永 雅道



住所 〒805-0071 福岡県北九州市八幡東区東田3丁目2-102
イオンモール八幡東2F(D2入口側)

TEL **093-663-7163**

診療科 内科・眼科 ともに訪問診療を行っております

内科・眼科 受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:30~12:30	○	—	○	—	○	○	○
午後 14:30~18:00	○	—	○	—	○	○	○

● 内科・眼科休診日: 火曜、木曜
ホームページ <https://miyabi-ganka-naika.com/>

