

病院理念 手には技術 頭には知識 患者には愛を

はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2021.7
Vol.58

ご自由に
お持ち帰り下さい

はくととはと Vol.58

2020 OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



OLYMPIC TORCH RELAY
TOKYO 2020



DISH・びまん性特発性骨増殖症
脊髄脊椎外科・岡元彰平医師

病気の診断や治療の経過に受ける
X線検査は安全なの??
放射線科

自動精算機を導入しました
医事課

面会制限と検温の実施について
来院された方へ

腰痛に対するストレッチ
リハビリテーション科

教えて 薬剤師さん
「ポリファーマシー」について正しく知ろう
薬剤科長 原 知斉

2021年施設参加型研修会 (WEB) 再開

門司港関門海峡ミュージアム
東京2020オリンピック聖火リレー
点火セレモニーでの当院高橋副院長



新小文字病院を
身近に感じる広報誌

2021年7月15日発行

企画
社会医療法人財団池友会
新小文字病院 広報委員会

〒800-0057
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911-1001
FAX 093-3911-7001

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総合医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

新小文字病院「2021年 施設参加型研修会 (WEB)」再開のお知らせ

2020年1月を最後に、新型コロナウイルス感染症の拡大により中断していました施設参加型研修会を2021年5月からオンライン形式で再開しています。

すでに5月および6月の研修会は終了していますが、7月以降の上半期の予定表もすでに組まれておりますので、施設の皆様方の参加をお待ちしています。

2021年 施設参加型研修会 上半期予定表

実施予定日	研修テーマ	講師
2021年 ① 5月20日(木) 研修済み	「新型コロナウイルス感染対策」 ～ 対策の再確認と予防 ～	感染管理担当看護師 小崎 隆広
② 6月22日(火) 研修済み	「高齢者施設での異常に気付ける観察ポイント」	集中ケア看護 認定看護師 新井 祐介師長
③ 7月21日(水)	「Beautiful Let's Start!」 ～ やってみよう BLS !!～	救急外来看護師 成田 剛
④ 8月	「介護施設で多発する皮膚損傷」 ～ 介護者が、やってはいけないスキンケアの話 ～	皮膚排泄ケア看護 認定看護師 大谷 純子
⑤ 9月	「脳卒中ってなに?」 ～ 基礎を知り、生活支援を通して予防する脳卒中 ～	脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 西山 奈津美

参加費 無料

※今後の日程が決まりましたら当院ホームページに随時更新してまいります。ご確認を宜しくお願いします。

診療科目 ご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科
循環器内科 呼吸器内科 外科 呼吸器外科
整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科
泌尿器科 放射線科 脳神経外科 脊髄脊椎外科
救急科 病理診断科 リハビリテーション科 麻酔科



交通アクセス



駐車場のご案内

ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来受診・お見舞い
4時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円
- 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
8時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円

新小文字病院 🔍 検索

E-mail: info@shinkomonji-hp.jp
http://www.shinkomonji-hp.jp

NPO法人列島会
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部



脊椎外科における問題点

DISHの問題点

- 脊椎の可動域は**50%程度**になる
- 脊椎不撓性により**背部のこわばり**が半数以上に生じる
- 頸椎にまで骨増殖が及ぶと、**嚥下障害**や**嚔声**、**誤嚥性肺炎**の原因になり得る
- 外力が生じると、力が分散されないため、**比較的軽微な外傷**でも骨折が生じる
- 骨折で転位が生じやすく、神経症状も2~5倍発生しやすい
- **変形性関節症**の有病率が高く、通常生じないような肩や肘、足関節にも生じやすい

手術について

手術は、広い範囲での金属を使った固定が必要になります



手術前



手術後



症状を予防するには？

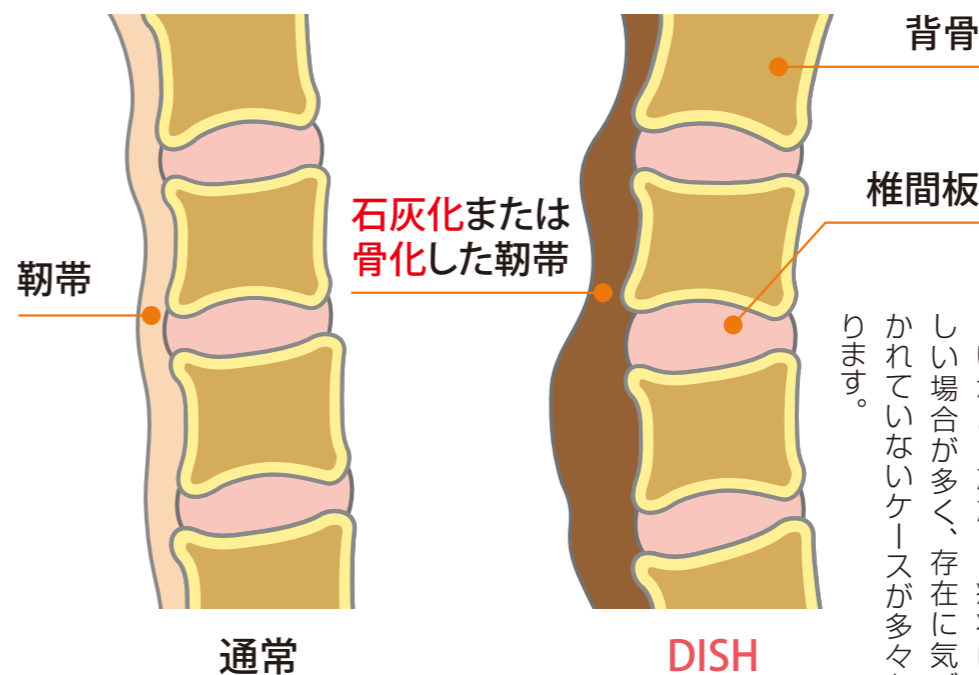
骨を折れにくくする

骨粗鬆症の
早期発見・早期治療



転ばないようにする

筋力を落とさないよう
運動をしましょう



DISHとは？
通常背骨は、間に椎間板という軟骨のクッションがあり、それぞれ独立していますが、背骨どうしが骨化や石灰化により、くっついて一体化してしまいます。

原因と症状

疫学

原因はいまだに不明です。高血圧・糖尿病などの影響が疑われています。

症状

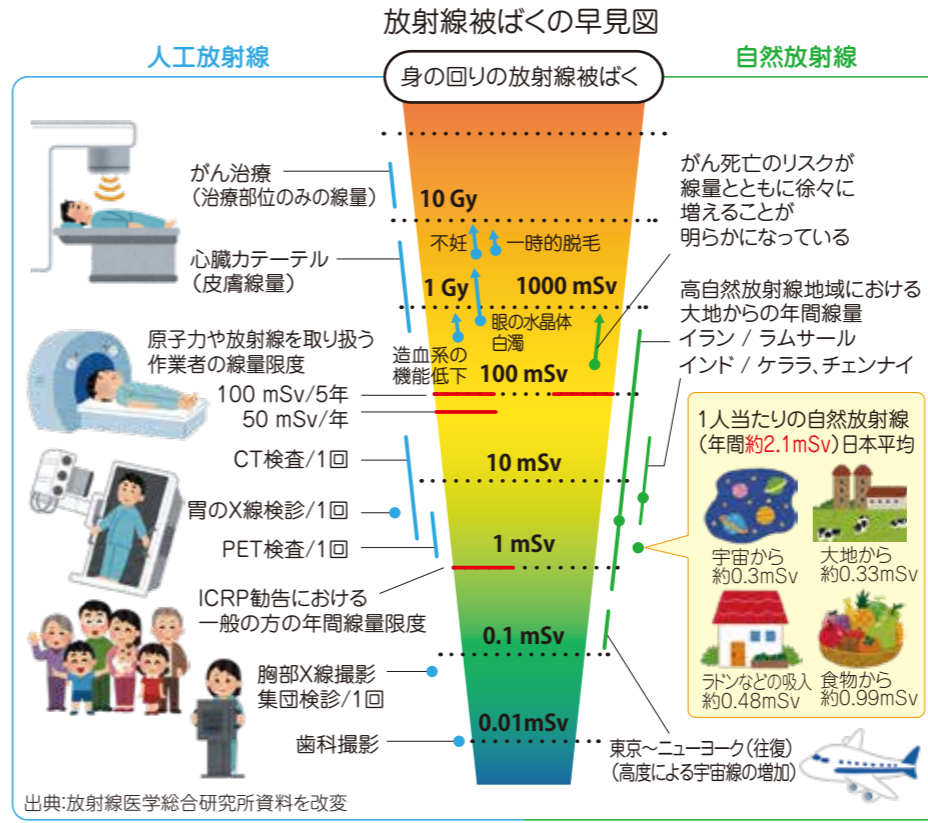
体の曲げ伸ばしなどがしにくい、飲み込みや呼吸がしにくいなど。ただし、症状に乏しい場合が多く、存在に気づかれないケースが多々あります。

被ばくの種類

放射線量の管理は?

患者さんが診療目的で受ける放射線被ばくは、医療ひばくと呼ばれます。一方で、医療従事者が診療中に受ける被ばくについては、職業被ばくと呼ばれ区別されています。

そもそも診療目的で受ける程度の放射線は危険なものなのでしょうか? また、患者さんが1回に受ける線量に比べると少ないものの、医療従事者の職業被ばくは、職業に従事し続



ける限り低線量でも長期間浴び続けることとなります。そこで、医療従事者は、法律で定められた線量限度を超えないように厳重に管理されていますが、患者さんは医療被ばくからどのようにまもられているかご存じでしょうか?

日常生活と医療現場での比較

上の図は、日常生活の中で受ける自然放射線(右側)と、医療で受ける人工放射線による医療被ばくを比べた【放射線被ばくの早見図】です。がん治療以外の診療目的の検査では、多くても数十mSv(ミリシーベルト)程度で、100mSvを超えることはまずありません。また、胸部X線撮影程度であれば、航空機で東京・ニューヨーク間を往復したときに受ける線量より低くなります。

放射線はがんになりやすい?

次の図は、【放射線と生活習慣によってがんになるリスク】を比べた表です。診断目的の

放射線と生活習慣によってがんになるリスク

放射線の線量 (ミリシーベルト/短時間回)	がんの相対リスク (倍)	生活習慣因子
1,000 ~ 2,000	1.8	喫煙者 大量飲酒(毎日3合以上)
500 ~ 1,000	1.4	大量飲酒(毎日2合以上)
200 ~ 500	1.19	肥満 (BMI ≥ 30) やせ (BMI < 19) 運動不足 高塩分食品
100 ~ 200	1.08	野菜不足 受動喫煙 (非喫煙女性)
100以下	検出不可能	

出典:放射線リスクに関する基礎的情報

医療被ばく低減へのとりくみ

国際的にも、医療被ばくを低減することは重要な課題となっています。国内において

も、最新の国内実態調査結果に基づき診断参考レベルが策定され、明確な理由がない限り診断参考レベルの線量を超えないように、慎重に撮影条件が設定されています。次の図は、CT検査における最新の診断参考レベルと、当院の実際の検査で使用された実績を比較しています。基準よりも大幅に低いことがお分かりいただけます。また、実効線量も100mSvには達しないことも示されています。

診断参考レベル(DRLs 2020)と自施設の線量比較

X線CT検査:成人CTの診断参考レベル

	診断参考レベル DLP (mGy・cm)	自施設 DLP (mGy・cm)	実効線量 (mSv)
頭部単純ルーチン	1,350	798	1.7
胸部1相	510	381	5.3
胸部~骨盤1相	1,200	777	11.7
上腹部~骨盤1相	880	530	8.0
肝臓ダイナミック	2,000	1,644	24.7

患者さんが安心して放射線診療を受けられるよう、医師や診療放射線技師は日々研鑽を積んでいます。ご不明な点は、いつでもお声がけください。

自動精算機を導入しました

2021年2月より、会計(精算)の待ち時間の解消を目的として、新たに「診療費自動精算機」を導入し、精算から金銭の授受、領収書や明細書の発行までをすべて自動化しました。

利用の方法は、診察終了後に1階のカルテ返却口でカルテを返却していただければ、会計が出来次第、案内で番号を呼ばれると同時に前面のパネルに番号が表示されます。

精算機での支払い方法はタッチパネルの画面と音声案内に従って現金や各種クレジットカードでもできますほか、従来通り窓口でのお支払いも可能です。



また、従来、起きていた会計に関わるミスやトラブルも軽減されます。操作方法など、ご不明な点やご質問がありましたら、いつでもご連絡ください。お近くの担当スタッフまでお声かけ下さい。(医事課)



新型コロナウイルス感染拡大防止対策による面会制限と検温の実施について

重要

感染対策強化中

当院は下記の感染対策を行なっています。

- ☑ 検温の実施
- ☑ 体調の確認

上記の取り組みにご協力いただけない場合、**入館をお断りすること**があります。ご理解、ご協力の程、宜しくお願致します。

新小文字病院

面会制限中

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為入院患者への面会を**全面禁止**とさせていただきます。

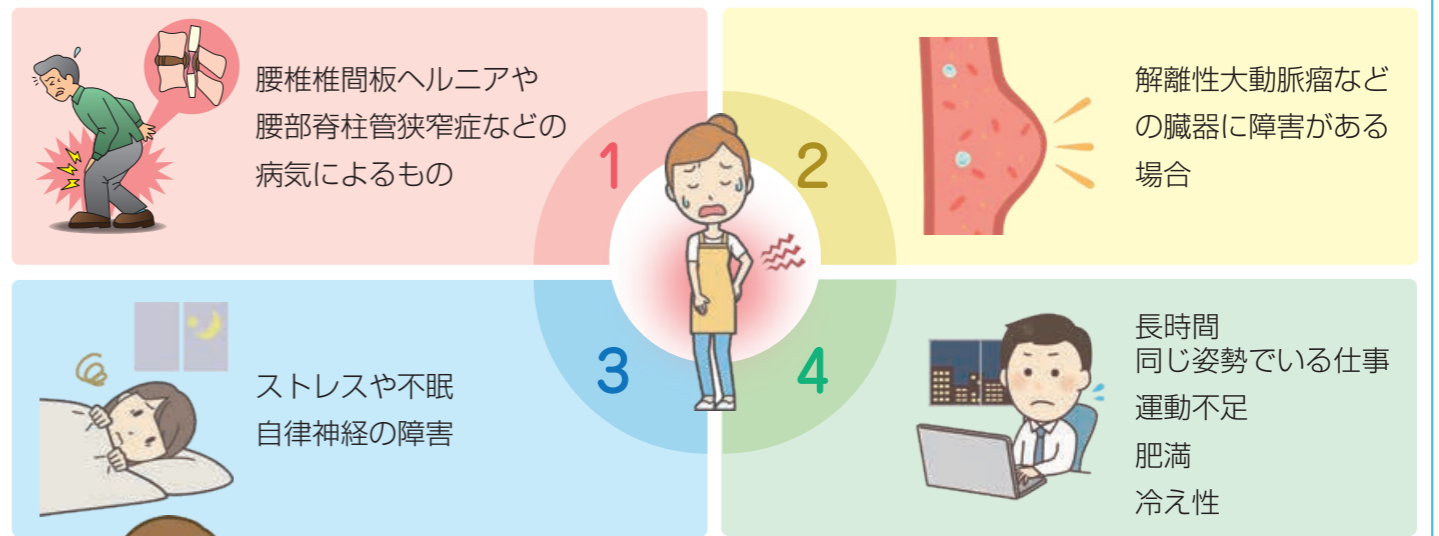
※付添いや説明等で院内へ入れるのは、患者1名に付き家族2名となっています。

新小文字病院 院長

新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、**2020年3月30日より面会禁止**となっています。患者さんを守るため、引き続き皆様のご理解とご協力をお願い致します。

腰痛に対するストレッチ

腰痛の原因



腰を動かして痛みが増悪する場合、何もしていなくても痛みがある場合などは1,2に該当する恐れがあるため **無理な運動はせずに病院に受診してください。**

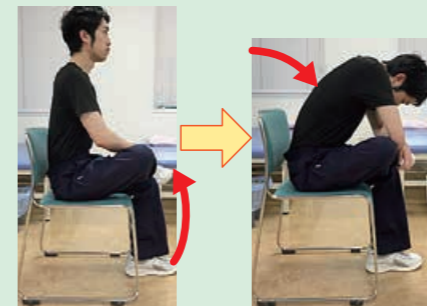
腰痛を予防するには？



長時間同じ姿勢でいる場合や運動不足などは **血流の流れが悪くなり腰痛につながる可能性があるため、以下のストレッチをお試しください。**

① 股関節のストレッチ

座った状態で足を組んで体を前に倒していきます。



20秒を2~3回

② 腰とお尻のストレッチ

寝た状態で両足をお腹に引き寄せます。



20秒を2~3回

③ 腰のストレッチ

うつぶせの状態です体を反らします。



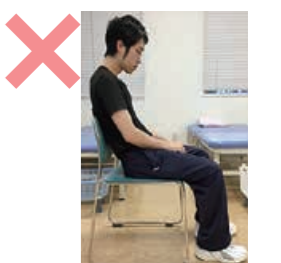
20秒を2~3回

健康のため正しい姿勢で過ごしましょう

良い姿勢



悪い姿勢



教えて薬剤師さん

「ポリファーマシー」について正しく知ろう

薬剤科長 原知斉



ポリファーマシーって何？

「ポリファーマシー」とは「poly(多)の」+「pharmacy(薬局、調剤)」を組み合わせた造語で、多くの薬を服用することにより有害事象を起こすことを示します。

何が問題？

高齢者になると、多くの薬を併用することが多くなります。薬が増えると、飲み忘れ、薬物同士の相互作用や副作用のよくな薬物有害事象、同じ効果・種類の薬剤の重複投与などの問題が起こりやすくなります。

お薬と上手につきあうには

これは、病院で処方された薬だけでなく、市販薬やサプリメントにも言えることです。ただ、ここで間違えてはいけないのは単に薬が多いことが悪いというわけではないです。

ポリファーマシー 解消のために

前提として、必要な薬を正しく安全に服用し、しっかりと治療をしていくことが重要です。その薬が本当に必要かどうか、医師・薬剤師など医療者と考えることが大切です。自分で判断して薬の服用を止めずに、ぜひ医療者に相談してください。

私たち薬剤師もポリファーマシー解消に努めています。かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局は、患者さんの処方薬を一元に管理し服薬状況の把握をすることが出来ます。患者さんに合わせて飲みやすいよう

ポリファーマシーへの取り組み

特に75歳以上の高齢者では服用薬剤数が増加傾向です。多くの薬剤を服用することにより薬物有害事象の発現頻度は上昇します。これを防ぐには入院した機会に処方の見直しを行う事が効果的だと考えています。まずは病院薬剤師にご相談下さい。

