

はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2021.4

Vol.57

ご自由に
お持ち帰り下さい

新入職員70名 活躍誓う

研修医・新入職員代表の紹介

研修医を終えて・新任医師

ポリープ切除で癌予防!!
検査で腸活!? 大腸カメラ

消化器内科部長 沖田 英樹

AEDについて
救急科

あきたけ医院
かかりつけ医²⁸

正面玄関に「検温サーモカメラ」を設置
総務課

小倉南区合馬の「筍」

はくととはと Vol.57

身近に感じる広報誌

2021年4月15日発行

企画 社会医療法人財団池友会
新小文字病院 広報委員会

〒8000057
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911001
FAX 093-3911001

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が

- らの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

正面玄関に「検温サーモカメラ」を設置 ～ 職員出入口には「顔認証サーマルデバイス」を～



当院ではコロナウイルス感染防止対策として、令和2年12月1日より「検温サーモカメラ」を正面玄関に設置しました。来院される全ての方に非接触式で体温測定を行い、接触による感染リスクを軽減します。

特長としては、約2.5メートル離れた場所からでも体温測定が可能であり、顔の検知後1秒ほどで体温がモニターに表示されます。「検温サーモカメラ」の測定精度は±0.5℃となっています。

また「検温サーモカメラ」には監視ソフトが搭載され

ており、発熱を検知するとカメラ本体よりアラーム（警告音）が鳴ります。皆様には混雑時、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

当院職員は職員出入口に別途、「顔認証サーマルデバイス」を設置しています。出勤時と退勤時の2回検温を実施し、測定した記録をすべて保存して管理を行っています。

総務課 山内

診療科目 ご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科
循環器内科 呼吸器内科 外科 呼吸器外科
整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科
泌尿器科 放射線科 脳神経外科 脊髄脊椎外科
救急科 病理診断科 リハビリテーション科 麻酔科



交通アクセス



駐車場のご案内

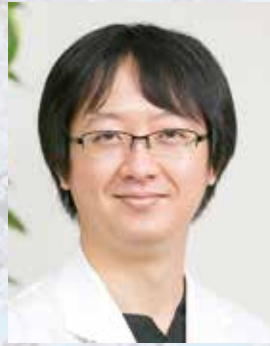
ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。
● 外来受診・お見舞い
4時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円
● 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
8時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円

新小文字病院 🔍 検索

E-mail: info@shinkomonji-hp.jp
http://www.shinkomonji-hp.jp

Design NPO法人列島会
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部

新任医師



外科

にしだ えいじ
西田 英志
年齢36歳 (R3.4.1現在)
三重大学 医学部
医学科卒業

● 免許・資格 daVinci助手資格

● 所属学会 日本外科学会

● 出身 福岡県

● 自己紹介 外科の西田と申します。全ての患者様に満足していただける様な医療を追求していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

● 趣味・特技 料理、お酒

● 好きな言葉 一期一会

研修医を終えて



脊髄脊椎外科

ちねん まさし
知念 将志
年齢30歳 (R3.4.1現在)
琉球大学 医学部
医学科卒業

● 出身 沖縄県

● 自己紹介 ～ 専門医を目指す ～
脊髄脊椎外科の知念と申します。当院での2年間の初期研修を終え、3年日以降は当院で脊髄脊椎外科の道を志しております。高い専門性、診断力の求められる脊髄脊椎外科ですが、その最先端の施設である当院で学び、患者様のため、日進月歩の日々に努めてまいりたいと存じます。よろしくお願い致します。

令和3年度

新入職員 70名 活躍誓う

研修医・新入職員代表・新任医師紹介

研修医



いえむら ゆう
家村 優
年齢27歳 (R3.4.1現在)
島根大学 医学部
医学科卒業

● 出身 京都府

● 自己紹介 持ち前のチャレンジ精神にて新天地で様々な事に挑戦していきたいです。

● 抱負 コロナ禍の苦境の中でいち早く若い力として社会の役に立てるよう日々精進します。

● 趣味・特技 野球、麻雀、ドライブ、アイドル

● 好きな言葉 日々是好日



ふじさき まさひこ
藤崎 雅彦
年齢26歳 (R3.4.1現在)
熊本大学 医学部
医学科卒業

● 出身 熊本県

● 自己紹介 面倒みがいいと良くいわれます。あと器用です。

● 抱負 病院のスタッフさんや患者さんに親しみを持ってもらえるようになりたいです。

● 趣味・特技 マンガ、ドラム

● 好きな言葉 塞翁が馬



整形外科

とみやま いつき
豊見山 樹
年齢31歳 (R3.4.1現在)
琉球大学 医学部
医学科卒業

● 所属学会 日本整形外科学会

● 出身 沖縄県

● 自己紹介 新行橋病院から来ました豊見山と申します。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

● 趣味・特技 ドライブ

● 好きな言葉 特になし



外科

やすたけ ゆうま
保武 雄真
年齢30歳 (R3.4.1現在)
佐賀大学 医学部
医学科卒業

● 免許・資格 日本外科学会 専門医

● 所属学会 日本外科学会 日本消化器外科学会
日本臨床外科学会 日本内視鏡外科学会
日本腹部救急医学会 日本外科系連合学会

● 出身 福岡県

● 自己紹介 外科の保武と申します。初期研修から3年間を関連施設の新水巻病院で過ごし、その後神奈川県済生会横浜市東部病院で3年間国内留学をしておりました。4月より新小文字病院に着任し、大変嬉しく思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

● 趣味・特技 ゴルフ、ドライブ

● 好きな言葉 たゆたえども沈まず

新入職員代表

検査科

つじ まなみ
辻 愛未

4月から新小文字病院の検査科に入職することになりました辻愛未と申します。先輩方のご指導の下、日々努力を怠らず幅広い知識と技術を身に付け、患者さまから信頼されるような臨床検査技師になりたいと思っております。不安もありますが社会人・医療人としての自覚を持ち、成長できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

医事課

あおき あいり
青木 愛梨

医事課に入職しました青木愛梨と申します。昨年の12月より早期就労で働いており、主な業務は受付・案内、診察後の対応、電話受付、夜勤時の救急車の対応です。最初は不安だけでしたが先輩方の丁寧な指導で行える業務も増えました。病院理念の「患者様に愛」を届けられる職員になれるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

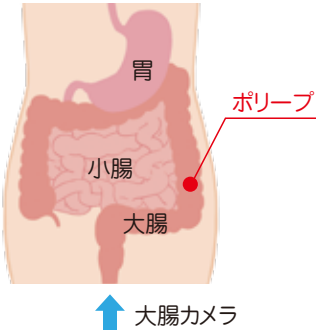
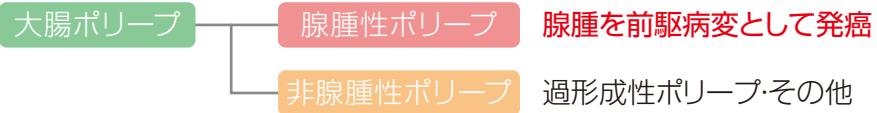
看護部

おおishi ななこ
大石 菜々子

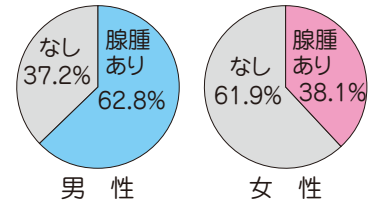
4月から看護師として入職することになりました大石菜々子と申します。現在、コロナ禍であり不安なことも多いですが、患者様にとって質の高い看護が提供できるよう努力していきます。また、それに伴う臨床での力をつけられるよう先輩方の指導のもと積極的に学んでいきたいと思っております。何卒よろしくお願い致します。

大腸ポリープの症状と治療方法

大腸ポリープとは ~ 大腸粘膜の一部がイボ状に隆起してできたもの



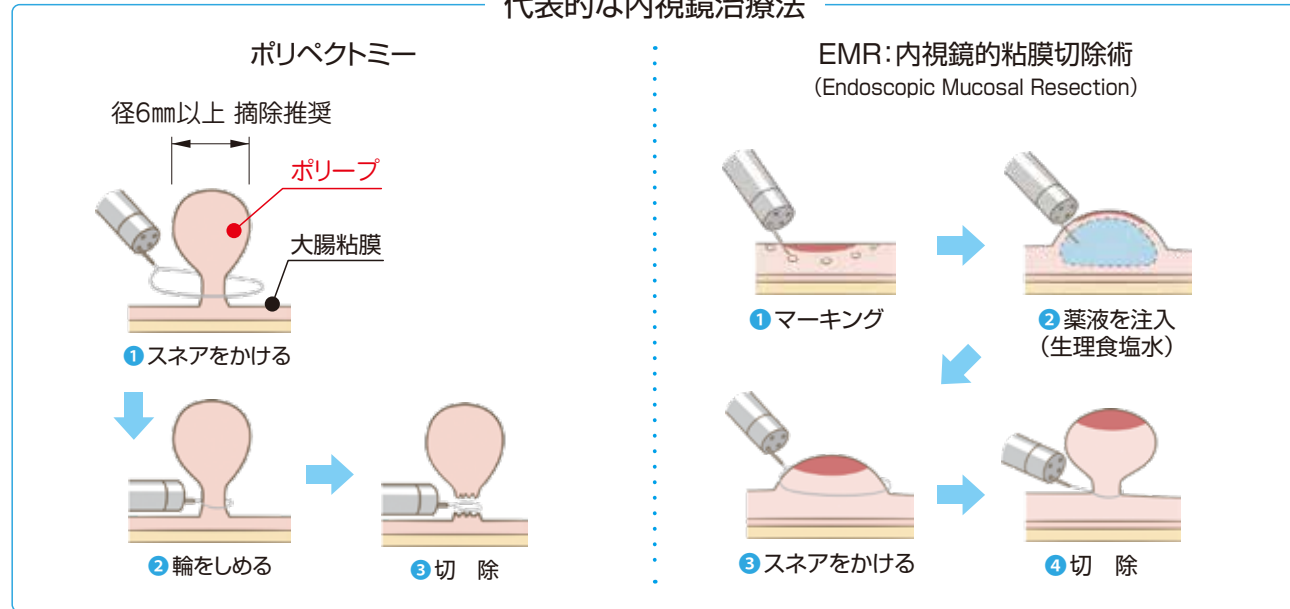
大腸カメラによる腺腫発見割合 (新島STUDYによる臨床研究)



大腸カメラを実施すれば 半数の人でポリープが発見出来る

ポリープが見つかったら ~ 大腸カメラによる摘除を行います(一泊入院)

代表的な内視鏡治療法



ポリープの早期発見・腸内リセットのために、大腸カメラの健診を是非受けましょう



ポリープ切除で癌予防!!

検査で腸活!?

大腸カメラ



令和3年1月より 就任致しました

消化器内科部長 沖田 英樹

学歴 熊本大学平成18年卒

資格 日本内科学会認定内科医
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
嚥下機能評価研修会修了
臨床検査技師
二級臨床検査士病理学

所属学会 日本内科学会
日本消化器内視鏡学会

大腸ポリープとは?

大腸ポリープは大腸粘膜の一部がイボ状に盛り上がった隆起で、腺腫性ポリープや過形成性ポリープなど様々な種類があります。

中でも腺腫性ポリープは腫瘍性病変の大半を占め、大腸癌には腺腫を前駆病変として発癌するものがあります。

最新の日本人の癌統計予測によると、癌罹患数は大腸癌がトップとなっています。

欧米における大規模な研究の結果から、大腸癌の発生は大腸内視鏡(大腸カメラ)の介入と腺腫性ポリープを中心とした腫瘍性病変を内視鏡的に摘除(ポリペクトミー、略してポリペク)することで抑制できることが証明されています。

大腸カメラで発見を

大腸ポリープの多くは臨床症状を示さず、大腸カメラを実施しなければ存在を把握できないため一般人口における罹患状況の把握が難しいので

ポリープが見つかったら、どうするか?ポリペクトミーが必要な場合、当院では一泊入院してもらって大腸カメラで摘除しています。

ポリープの摘除

摘除の大きな基準はポリープ自体の大きさであり、学会など現時点の勧奨では直径6mm以上はポリペクトミーする必要があります。

また直径6mm未満でも表面陥凹など異常があれば摘除が奨励されています。

手術の方法

当院で主にやっている方法はEMR(Endoscopic Mucosal Resection)内視鏡的粘膜切除術で、生理食塩水などをポリープに注射して浮き上げらせスネアをポリープ

皆さんも職場健診などで便潜血検査までは経験された方は多いと思います。特に便潜血陽性だった方々は積極的に大腸カメラ検査を受けて下さい。日本人の半分は持っているポリープを見つけ出して癌の芽を早めに摘んでいきましょう。

腸内リセットにも

また大腸カメラは便秘の人にも御勧めします。強力な下剤である前処置薬を飲む事で、大腸の壁にへばり付き老廃物を含んだ宿便を根こそぎ取る事が出来ます。腸洗浄と同等的効果で腸内環境をリセットして、腸活しながら癌予防できる検査を当院で是非お受け下さい。



自動体外式除細動器 AEDについて

とっさの時の心肺蘇生
あなたの目の前で人が倒れたら、あなたは救えますか？

AEDは
A: Automated (自動化された)
E: External (体外式の)
D: Defibrillator (除細動器)
の略語です。



自動体外式除細動器(AED)とは？

AEDとは突然の心肺停止から命を救うため、不規則なけいれんを起こしている心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

心肺蘇生の手順・AEDの使い方

- 1 反応の確認**
もしもし！大丈夫ですか？
誰かが倒れるところを目撃したり、倒れているところを発見したら、自分自身の安全を確認したうえで、肩をたたきながら大声で呼びかけ、反応があるかどうか確認します。
- 2 119番通報とAEDの手配**
119番通報してください！
AEDを持ってきてください！
倒れている人の反応がなければ「誰か来て！」と大声で応援を求めて、119番通報を依頼し、AEDがあれば持ってくるようお願いします。心肺蘇生の方法等を電話で指示してくれるので、電話をつないだまま指示に従ってください。
- 3 呼吸の確認**
10秒以内で胸とお腹の動きをみる
迷った時は心停止と考えて、次の行動に進む
胸とお腹の動きを観察して呼吸を確認します(10秒以内)。呼吸がないが普段通りでなければ心停止です。心停止直後には、しゃくりあげるような不規則な呼吸がみられることがあります。これは心停止のサインであり「呼吸なし」と考えて次に進みます。呼吸があれば、気道の確保を行います。
- 4 蘇生法の実施(胸骨圧迫)**
胸骨圧迫の要点
強く 胸が少なくとも5cm沈むまで
速く 少なくとも100回/分のテンポで
絶え間なく
圧迫位置は胸の真ん中、胸骨の下半分
ただちに、胸骨圧迫を開始します。胸骨圧迫を絶え間なく続けます。他に代わってもらえる人がいる場合は、疲れる前に役割を交代します。心肺蘇生は、救急隊に引き継ぐかAEDの指示があるまで、あるいは倒れている人が動き出すまで続けます。
- 5 AEDのセッティング**
AEDを持ってきました！
AEDの指示に従う
AEDが到着したらすぐに電源を入れます。機種によってはAEDのフタを開けると自動で電源が入るものもあります。
- 6 スイッチON**
- 7 パッドを貼る**
倒れている人の衣服を取り除き胸をはだけけます。AEDのケースに入っている電極パッドの1枚を胸の右上に、もう1枚を胸の左下の素肌に直接貼り付けます。電極パッドを貼る間もできるだけ胸骨圧迫を続けます。
- 8 AEDが解析**
安全確認しながらショック
「離れてください。心電図の解析中です」との音声メッセージとともに、AEDが自動的に解析を始めます。電気ショックが必要な場合は「ショックが必要です」と音声でその必要性を教えてください。周囲の人が倒れている人に触れていないことを確認して、ショックボタンを押します。
- 9 胸骨圧迫再開**
電気ショックの後は直ちに胸骨圧迫を再開します。AEDの指示に従い、約2分おきに心肺蘇生とAEDの手順を繰り返します。
救急隊到着まで、ずっと続ける電源を入れてパッドは貼ったまま

注意 もしAEDが電気ショックは不要ですと言ったら

電気ショックは不要です → 心臓が動いている！回復した！ではありません

手足が動かなくなど何か反応があれば → パッドを貼ったままの状態で見守る

反応がなかったら → すぐに胸骨圧迫開始

かかりつけ医 紹介 ⑳

あきたけ医院

地域の皆様に頼りにされる医院

クリニックの特徴と 特色・概要

当院は、曾祖父が明治時代に門司港にて開業しその後、3代目の両親が60年守ってまいりました。わたくしは5年前から勤務、昨年継承いたしました。特徴は、内科、小児科、病児保育室、ペインクリニック、訪問診療、在宅緩和ケア、訪問看護ステーション、有料老人ホームです。ホームの立ち上げを始めたきっかけは、母の老後の暮らしを豊かに充実したものにしたいという思いからでした。ずっと苦労して、あきたけ医院を支えてきた両親のご恩に報いたいという思いを、ひよんなことから紹介された建設会社の社長さんにお話ししたところ、限りなくハードル低く開業支援をしてくださいました。この出会いがあったからこそ、このいい加減な私の描いた鯛雲のような夢が、実現したのです。思い通りの素敵な部屋が、建物が

できました。残念なことに母は完成を見ることなく、旅立ってしまいました。旅立つ際には、新小文字病院さんには大変お世話になり、ありがとうございました。

生きることは夢を見ることだと思えます。夢を見ることは懸命にそして自然に生きることだと思えます。これからは建物の外観に負けないように、皆様のお力添えを頂き、人生の最後まで、安心、安全、安楽に過ごせる施設を目指していきたいと存じます。

新小文字病院との 連携について

いつも、どんな時でも、どのような難題の患者様でもすぐに対応して頂けて、きちんと診断治療を施して頂き、お返事も迅速に頂き、安心して、在宅診療、クリニック開業をさせて頂いております。一言では言い表せないくらいに大変感謝いたしております。またきちんとし

て短期間でお返しして頂き、患者様の信用も厚く、正直言います。経営的にも大変助かっております。

仕事をやる上で 心がけていること

まだまだ開業を継承したばかり、診療に加え、慣れない経理、人事、労務を、一日一日初心者ながら稲盛和夫さんのお言葉を胸になんとかこなしています。

【まず思う、強く思う】
ことをなそうとするなら、まず思うこと、そして必ずできると信じていることが大切、こつありたい、こつあるべきだと強く思えばこそ、知恵を巡らせ、創意工夫をこらし、あらゆる努力を重ねて実現にこぎつけることが可能になると。

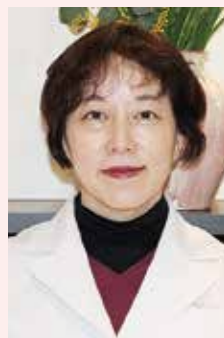
【仕事に惚れる】

人間は好きな仕事ならば、どんな苦勞もいとわない。仕事と心中するほどの愛情を持って、一心不乱に働いたなら、人はみな幸せをつかむことができる。

地域の皆様への メッセージ

3年前父が、そして昨年3月

あきたけ医院



院長 眞鍋 祐美子
日本ペインクリニック学会認定医
専門医 日本ペインクリニック学会認定医
専門医、麻酔科専門医
所属学会 内科学会、小児科学会
麻酔科学会
ペインクリニック学会
救急医学会
東洋医学会
緩和ケア学会

住所 〒801-0873 福岡県北九州市門司区東門司2-4-18

TEL 093-321-0541

診療科 内科、小児科、麻酔科(標榜医:眞鍋 祐美子)

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	※
午後 15:00~18:00	○	○	—	○	○	—

※ 土曜日 9:00~13:00 ● 水曜午後・日曜・祝日/休診

