

# はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2019.10  
Vol.51

ご自由に  
お持ち帰り下さい

はくととはと Vol.51



『胆石』侮るなかれ  
外科医師 下村史人

第4回 新小文字病院 医療連携会  
を開催 急性期医療に徹する

ふれあい看護体験  
大翔館高校生徒が参加

熊本メディカルラリーで見事に優勝  
災害に備えて

病棟シリーズ 第3回  
ICU・HCU師長・新井祐介

新小文字イキイキ健康体操・健康講座  
10月～12月の間の開催日程表

病院敷地内の全面禁煙についての  
ご協力をお願い 7月1日より禁煙実施中

新小文字健康フェスタ2019  
10月27日(日)に開催

九州医療整形外科・内科・リハビリテーション  
クリニック かかりつけ医紹介④

施設参加型研修会実施報告  
ちょっと待って!! その傷はスキンテア?

ふくじゅじ  
小倉北区「広寿山・福聚寺」

新小文字病院を  
身近に感じる広報誌

2019年10月15日発行

企画  
社会医療法人財団池友会  
新小文字病院 広報委員会

〒800-0057  
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911001  
FAX 093-3911001

## 基本方針

**高度医療** 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

**総医療** 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

**地域医療** 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

## 患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**  
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**  
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**  
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**  
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が

- らの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**  
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**  
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**  
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

## トピックス 第4回施設参加型研修会「ちょっと待って!!その傷はスキンテア(皮膚裂傷)ではありませんか?」

スキンテアは、通常の医療・療養環境の中で生じる摩擦やずれによって主に高齢者に発生する皮膚の急性損傷です。現在、医療従事者はこのような損傷を目にしているにもかかわらず、予防や発生時の対応に難渋しています。このスキンテアは強い疼痛を伴い、患者とその家族のQOLを脅かすだけでなく、医療従事者や介護者の不適切なケア行為により受傷したかと、家族が不信感を抱く恐れもあります。超高齢社会の日本においては、医療者のみならず、国民にスキンテアを周知し、患者およびその家族が安心できる環境を提供する必要

があると言えます。  
そこで、今回の研修会ではスキンテアの発生予防と発生時の初期対応を中心に話を行いました。基本的なスキンテアの知識や技術ばかりでしたが、受講後の感想では概ね好評でした。天候の影響で一週間延期になりましたが、本来は8月15日とお盆期間に開催する予定であったため、参加人数は少数でした。しかし、その分演習などはゆっくりと落ち着いて実行することができたと思います。  
ご参加ありがとうございました。  
皮膚・排泄ケア認定看護師 大谷 純子



### 新小文字病院 2019年度 施設参加型研修会開催予定のご案内

実施予定日	研修テーマ	講師	時間
2019年 ⑦11月21日(木)	安全管理「基礎編」事例検討 ～グループワークを通して、みんなで考えよう!～	医療安全感染管理室 セーフティマネージャー	18:00～19:00
⑧12月19日(木)	呼吸・循環・意識レベル ～みんなで察知! 異常に気付ける、観察ポイント～	集中ケア認定看護師	18:00～19:30
2020年 ⑨ 1月16日(木)	栄!栄!養!～安全な食事介助と食事形態～ STと栄養科コラボの企画♪	栄養科・リハビリ (ST言語聴覚士)	18:00～19:30

**参加費 無料** ※毎月第3木曜日の18時～19時まで。実践を含む研修は18時～19時30分まで。※時間が変更になる場合があります。本年度も様々なテーマを用意しておりますので、ぜひご参加ください。

### 診療科目のご案内

- |       |       |            |
|-------|-------|------------|
| 内 科   | 消化器内科 | 内分泌・糖尿病内科  |
| 循環器内科 | 呼吸器内科 | 外 科        |
| 整形外科  | リウマチ科 | 形成外科       |
| 泌尿器科  | 放射線科  | 皮膚科        |
| 救 急 科 | 病理診断科 | 脳神経外科      |
|       |       | 脊髄椎骨外科     |
|       |       | リハビリテーション科 |
|       |       | 麻 酔 科      |



### 交通アクセス



### 駐車場のご案内

- ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。
- 外来受診・お見舞い  
4時間まで……………100円  
以降1時間毎に……………200円
  - 検査・手術付添等に関わる長時間滞在  
8時間まで……………100円  
以降1時間毎に……………200円

**新小文字病院** 🔍 検索  
E-mail: info@shinkomonji-hp.jp  
http://www.shinkomonji-hp.jp  
NPO法人列島会  
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部

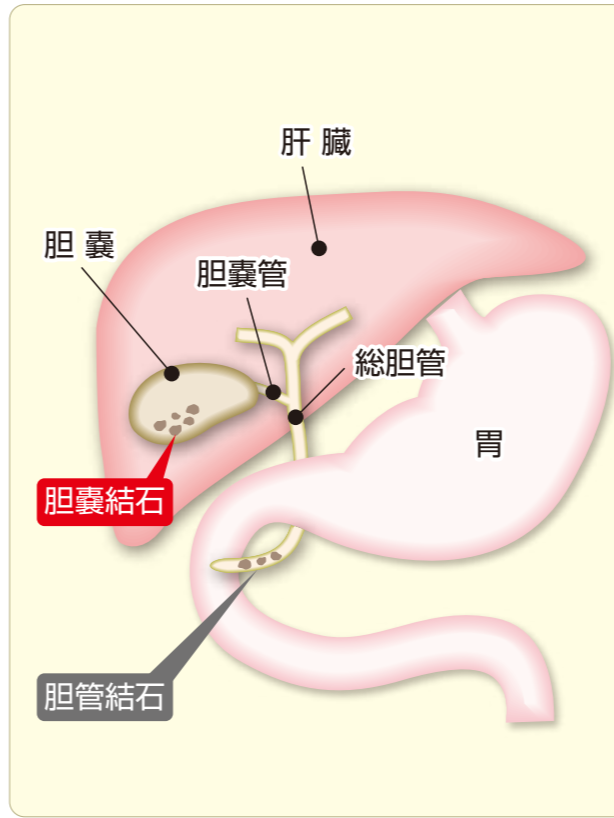
# 『胆石』侮るなかれ

—その原因と治療—

外科医師 下村史人

健診の結果で「胆石」と指摘された方も少なくないと思います。

胆石には胆嚢(たんのう)に石ができる胆嚢結石と、胆管に見つかる胆管結石がありますが、一般的には胆嚢の中に結石が出来る胆嚢結石を胆石と呼んでいます。今回は胆石に関して詳しくお話します。



## 胆石はなぜできる?

胆嚢の中には胆汁と呼ばれる消化液が貯留されていますが、この成分はコレステロールなどで構成され、これらが結晶化することで胆石を生じます。特に近年では食の欧米化によりコレステロール過多傾向のため、胆石がでやすいとされており、一般人口の約1割が胆石を保有していると考えられています。

## 胆石はほとんど無症状?

胆石は無症状のことも多いのですが、一定の確率で胆石が胆嚢管に詰まってしまふ「胆石

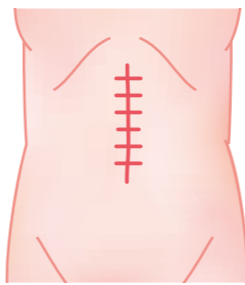
発作」を起こし、みぞおちから右上腹部にかけて強い痛みを生じる事があります。あまりの痛みのために救急車を呼ばれる方も少なくありません。また一時的な痛みだけで終わらず、胆石が管に詰まり続けた場合は「胆嚢炎」、また重症化した場合は全身性の感染症を引き起こすこともあり時として致命的となります。

## 胆石の治療は?

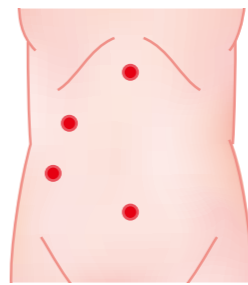
症状の出ってしまった胆石や、今は無症状でも今後症状が出る事が予測される胆石は治療適応とされます。その場合、根治を目指す際の第一選択は外科手術となります。内服薬による胆石の溶解や、体外から衝撃波を与えて胆石を粉砕する方法もありますが、根治率の低さと、合併症の多さのために近年ではほとんど行われておりません。

当院では基本的に腹腔鏡(カメラ)を用いた胆嚢摘出術を行っております。手術にかかる時間は麻酔も含めて約3時間、また一般的な入院日数は4

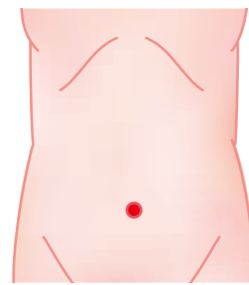
## 手術比較



開腹 胆嚢摘出術



腹腔鏡下 胆嚢摘出術



単孔式腹腔鏡下 胆嚢摘出術

〜5日です。もし胆石で悩まれている方がいらっしゃれば、一度外科専門外来で相談されることをお勧めします。

令和元年  
第4回

## 新小文字病院

## 医療連携会を開催



医療連携会での院長挨拶と勉強会

新小文字病院と地域の医療・施設機関との相互理解と連携を推進し、地域医療を担われている先生方や関係者との交流を深めるため、医療連携会が7月16日(火)午後7時からステーションホテル小倉で開催され、地域医療関係者、介護施設関係者、当院関係者を加え330名が参加しました。

連携会では、甲斐院長が「新小文字病院は地域医療構想という問題に真っ向から取り組み、真摯に向き合いこの課題をどう解決するか一生懸命に考えています。機能分担では急性期医療に徹底し、連携では医療の連携に留まらず、福祉、介護、地域の人々と手を結び暮らしやすい街づくりに貢献したいと思っています」と開会の挨拶をしました。

この後、入院支援部の取違師長が「患者総合支援の取り組み」を報告。「急速に進む少子

高齢化問題に向け、各地域では様々な取り組みが勧められています。様々な問題を抱えている患者は年々増加し、医療、福祉、介護との連携が必要になっていきます。今後顔と顔がみえる垣根のない良好な地域連携作り、地域包括ケアシステム推進などへの積極的な参加を目指します」と述べました。

また、各診療科部長が各診療科紹介と新任医師・初期臨床研修医の紹介を行いました。

第2部の懇親会は別室で行われ、門司区医師会吉田良会長が「新小文字病院は地域医療、急性期医療に多大なる貢献をされています。受け入れ患者数も多く、今後も地域の皆様に安心・安全な医療を提供して頂きたい」と祝辞を述べられました。

最後に宗副院長が「新小文字病院は門司に移転して今年11年目になりました。10年一区切りに考えますと今年はまだ新たな10年目のスタートの年ですので、ぜひ皆様方と顔が見える連携を目指し、地域・患者の支援をしていきたいと思っております」と閉会の挨拶をしました。(医療連携室)



取違師長の報告



初期臨床研修医の紹介



和やかに開かれた懇親会

# ふれあい 看護体験

看護部



「ふれあい看護体験」は、地域の皆さんに「医療職」を知ってもらうため、病院の見学や患者さんとの簡単な看護体験、看護師などとの交流などを行うイベントです。

今回は2019年8月2日(金)に地元門司大翔館高校の生徒9名が参加し、患者さんの搬送や食事の配膳などの体験やリハビリ室など院内の各部署を見学し、看護部と各部署との連携などを学びました。体験後のアンケートでは、「医療の仕事のやりがいを知ることができた」とか「看護師になりたい」とか「勉強頑張ります」などの感想もありました。

看護体験時の案内スタッフからは「生徒から色々な質問を受け、看護師とは、を改めて考えさせられる場面もあり、初心に返ることができました」と「生徒と接することで、私達も「医療」について考えるきっかけとなりました」という意見があがっていました。

今後も「ふれあい看護体験」を継続し、一人でも多くの方々が「医療職」に興味を持たれるよう取り組みます。



## 病棟シリーズ 第3回

ICU・HCU師長 新井祐介



ICU・HCU師長の新井です。ICU・HCUを知ってもらうために、まず言葉の意味を説明します。

ICUは日本語では集中治療室(特定集中治療室)と訳されます。救急車で搬入された重症な患者さんや侵襲度が高い手術後の患者さんが入室され、当院には6床あり21名の看護師と1名のケアワーカーが配属されています。患者さん2名に対して看護師が1名担当し、ベッドサイドには多くの医療機器が設置されて、細かい観察やケアが提供できる環境になっています。

HCUは日本語では「高度治療室」や「準集中治療管理室」と訳され、ICUと一般病棟の中間に位置され、ICUほど重症度は高くないが一般病棟での観察では難しい患者さんが入室

され、当院には12床あり19名の看護師が配属されています。患者さん4名に対して看護師が1名担当し、一般病棟よりも質の高い観察やケアが提供できるようにになっています。

ICU・HCUの看護師は、患者さんの状態変化に素早く気づき、アセスメントする能力や技術が必要です。そのために学習会の開催や、医師・セラピスト・薬剤師などの多職種と連携を取り手厚い治療や看護ができるようにしています。また、ご家族に対する精神的ケアも看護師の重要な看護の一つですが、一般病棟よりも面会時間が短いため、患者さんの様子をご家族が把握しづらい環境にあるうえ、患者さんは重篤者が多く、ご家族の不安も大きいので、ご家族に寄り添った看護ができるよう努めています。

これからも患者さんやご家族を一番に考えて多職種と連携協働し、患者さんやご家族から「ICU・HCUに入室して良かった」。スタッフからも「ICU・HCUで働けて良かった」と思ってもらえる病棟になれるように頑張ります。

### 「新小文字イキイキ健康体操・健康講座」好評開催中

参加費 無料

- 受付 12:45~13:00  
● 健康体操 13:30~14:10  
● 健康講座 14:15~14:45

会場 新小文字 スマイルスタジオ  
※会場の場所は受付でお尋ねください  
お問合せ 093-391-1001  
健康体操・健康講座 担当 中谷・宮近

#### 第1部 健康体操

医師、専門家監修で考案された新小文字病院オリジナルの健康体操を新小文字病院別館のスタジオで行います。

#### 第2部 健康講座

初心者の方でも簡単に出来る体操ですので、お気軽にご参加ください。



日程	テーマ	担当部署	講師
10月24日(木)	癌について	外科部長	石田 慎悟 医師
11月 7日(木)	最新の抗癌剤の治療について	薬剤科職員	
11月28日(木)	肺癌の診断と治療について	副院長 兼 呼吸器外科部長	宗 哲哉 医師
12月 5日(木)	睡眠時無呼吸症候群について	臨床工学科職員	
12月19日(木)	前立腺癌について	泌尿器科部長	山内 雅文 医師

### 熊本メデイカルラリーで見事に優勝!



今回、2019年7月20日に熊本で開催された4Rメデイカルラリーに参加しました。メデイカルラリーとは、日常的に遭遇する急病などの一般事案から集団災害など遭遇頻度の低い特殊な事案まで、仮想事案に基づき設定した模擬の救急現場数件を、救急医療に携わる医師や看護師、救命救急士などがチームを作りラリー形式で巡り、その評価を競う競技会です。新小文字病院からは私を含め3名のスタッフで参加しました。初めての参加ということもあり約2カ月間、いろいろな事案の訓練を行いました。結果から申して見事に初出場初優勝を飾ることが出来ました。

昨今、自然災害の頻発に加え、テロ災害など世界的にも増加している状況にあります。これらの災害はいつどこで発生するか予測することは困難であり、起こった際の被害は膨大なものとなります。2020年には東京でオリンピックが行われ、より一層このようなラリーの意義がでてくると思われます。当院は災害拠点病院でもあり、門司地区で災害が発生した場合に拠点となる病院になります。今回の経験を活かし、地域にとって必要とされる病院を今後も目指していきたいと思っております。本当にいい経験が出来ました。

ER 井上真



本院は小倉北区東篠崎で整形外科、内科リハビリテーション科として診療しています。リハビリテーション科には専門の異なる理学療法士が7名いて関節や筋肉などの痛み、神経麻痺や運動麻痺等の症状に応じて治療しています。患者様も他の病院の整形外科や整骨院から多く来院しています。様々な訴えを聞き、時間をかけて治療し喜んでいただいております。

専門外の病気や、また病院での特殊な検査が必要な患者様は紹介状を添えて紹介していただきます。学生の健康診断や就職のための健康診断、またインフルエンザ等の予防接種も行っています。

今後の目標と仕事をやる上で心がけていること

本院の関連施設にケアホーム門司という介護施設があり、訪問診療を行っています。常時30名前後の入所者が居て、看護師と介護職員でお世話をしています。多くは後期高齢者で、様々な持病があり、毎日のように容態の急変が起こります。その都度、新小文字病院に搬送し治療をしていただいております。病態が落ち着けば経過報告と退院後の指示書を持って帰ってきます。そのように対応していただく新小文字病院には感謝し心強く思っています。今後もよろしく願います。

**クリニックの特徴と特色、病院の概要**

**新小文字病院との連携について**

患者様は必ずしも一つの病気だけではなく、幾つかの病気を持ち悩んでいることと思います。患者様からどのような悩みがあるかを聞き出し、検査と薬の処方等しながら治療と経過観察をしていきたいと思っております。患者様がなにをして欲しいかをしっかりと聞いて応えていきたいと思っております。

患者様は幾つかの病気を抱えているかもしれません。気にかけていないかもしれませんが、どのような病気でも、また気になられていることでもなんでもいいです。聞かせてもらい、その全てを知って一緒に考えながら解決していきたいと思っております。

**地域の皆様へのメッセージ**



内科・整形外科担当医  
**院長 伊藤 洋右**  
**学歴** 昭和42年 久留米大学卒  
**職歴** 昭和43年 久留米大学医学部第1外科  
 昭和47年 八女公立病院  
 昭和48年 久留米大学医学部第1外科  
 昭和50年 伊藤胃腸科外科医院 院長  
 平成30年 九州医療整形外科・内科リハビリテーションクリニック



〒800-0072 福岡県北九州市小倉北区東篠崎1丁目9-8  
**TEL 093-383-8500**  
 診療科 整形外科・内科・リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	担当 休診	伊藤 (内科・整形)	伊藤 (内科・整形)	伊藤 (内科・整形)	休診
14:00~18:00	医師 休診	伊藤 (内科・整形)	大森 (整形)	山田 (整形スポーツ)	伊藤 (内科・整形)

新患受付【午前】11:30まで【午後】17:15まで ※火曜日・木曜日(内科・整形)の午後は16:15まで  
 再来受付【午前】11:45まで【午後】17:30まで ※火曜日・木曜日(内科・整形)の午後は16:30まで  
 ●土曜日、日曜日、祝日/休診 ※診療案内は9月現在になります。(詳細はホームページをご覧ください)  
 ※ホームページアドレス <http://kms-clinic.com>



かかりつけ医紹介 24

患者さんと一緒に考えながら問題を解決する  
 九州医療整形外科・内科  
 リハビリテーションクリニック  
 院長 伊藤 洋右



**病院敷地内の全面禁煙についてのご協力のお願い**

当院では、「改正健康増進法」の施行に伴い、受動喫煙の防止及び健康被害防止のため、禁煙対策に取り組むことになり、

**令和1年7月1日(月)から病院敷地内は完全禁煙となりました。**

これまで病院屋外に喫煙所を設置し、分煙方式による建物内禁煙を実施してきましたが、今後は建物内のみならず、病院玄関、駐車場、出入口周辺、近隣道路を含んで皆様に禁煙のご協力をお願いすることになりました。

対象者は病院職員のみならず患者さん及びご家族、お見舞いの方、委託職員、工業者、出入り業者など全ての方です。

また、禁煙を考えておられる方は、当院受付に申し出て頂ければご自宅近くの禁煙外来を行っている医療機関を紹介致します。  
 (治療の詳細につきましては、受診された医療機関におたずね下さい)

総務課

**新小文字健康フェスタ2019**  
 10月27日(日)に開催

今年も新小文字健康フェスタ2019を10月27日(日)に開催いたします。早いもので今年で10回目の開催となります。大里6校区の自治会の皆様や近隣学校のご協力もあり、地域の皆様にも親しまれる恒例の行事になってきました。今年も小さいお子さんからお年寄りまで幅広い年齢層の方々に楽しんで頂けるように、屋外及び院内で様々な催し物を行いますので是非ご来場ください。

総務課 岡崎 晴彦

※写真は昨年の様子です