

病院理念 手には技術 頭には知識 患者には愛を

# はくととほくと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2019.4

Vol.49

ご自由に  
お持ち帰り下さい

**新入職員62名 活躍誓う**

研修医・各部代表の紹介

**新戦力**

研修医を終えて・新任医師・新入職員の紹介

**肩の腱板断裂**

整形外科主任部長・佐藤元紀

**病棟シリーズ・第1回**

外来師長・乙咩保枝

**4月より「新小文字イキイキ健康講座」開講予定表**

健康体操と健康講座

**新田医院**

かかりつけ医紹介②

**平成31年度施設参加型研修会前期開催予定表**

医療連携室

はくととほくと Vol.49



新小文字病院を  
身近に感じる広報誌

2019年4月15日発行

企画  
新小文字病院  
広報委員会

〒800-0057  
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911100  
FAX 093-3911700

「小倉北区のTOTO本社側の紫川沿い」

基本方針

高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療

患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**  
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**  
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**  
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**  
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が
- 5. 相談する権利があります。**  
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**  
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**  
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

病院理念等の字句修正に対する当院の基本的な考え

新年度より、新小文字病院の理念を「手には技術、頭には知識、患者には愛を」とし、従来の「患者様」から「様」を外しました。理念は崇高で力強くあるべきだと考えております。目指すところは患者中心の医療であり、医療者と患者が対等な関係のなかで、より質の高い医療を追求することを志す意味から、ややもすれば、おもねるという印象を与えかねない「様」を削除することにいたしました。どうか、これからの新小文字病院の歩みをしっかりとご覧いただき、大きく育てていただきますようお願いいたします。

新小文字病院 平成31年度施設参加型研修会前期開催予定のご案内

平成31年度施設参加型研修会の実施予定表は下記のような日時と研修テーマに決まりましたので、参加くださいますようご案内します。また、今年度も施設に限らず診療所及びクリニックの職員の参加も歓迎いたします。なお、お問い合わせは医療連携室の佐藤、河野、高牟禮まで。

実施予定日	研修テーマ	講師	時間
2019年 ① 5月23日(木)	それって大丈夫? 「薬の上手な使い方・危険な使い方」	薬剤師	18:00～19:00
② 6月20日(木)	新人さんのための褥瘡の話(基礎編)	皮膚・排泄ケア認定看護師	18:00～19:00
③ 7月18日(木)	認知症患者のBPSD(行動・心理症状) ～環境を整えることで防げます!～	認知症看護認定看護師	18:00～19:30
④ 8月15日(木)	ちょっと待って!! その傷はスキンテア(皮膚裂傷)ではありませんか?	皮膚・排泄ケア認定看護師	18:00～19:00
⑤ 9月19日(木)	わかりやすい!! BLS ～実践を通して、マスターしよう～	救急外来看護師	18:00～19:30
⑥ 10月17日(木)	感染対策の視点で行う「環境整備」 ～それって、本当にキレイですか?～	感染管理認定看護師	18:00～19:30

※年間計画については、2019年5月から2020年3月まで。※毎月第3木曜日の18時～19時まで。実践を含む研修は18時～19時30分まで。  
※ただし、5月の第4週(5月23日)とさせていただきます。※時間が変更になる場合があります。※会費無料

診療科目のご案内

- |       |       |                |
|-------|-------|----------------|
| 内科    | 消化器内科 | 内分泌・糖尿病内科      |
| 循環器内科 | 呼吸器内科 | 外科 呼吸器外科       |
| 整形外科  | リウマチ科 | 形成外科 皮膚科       |
| 泌尿器科  | 放射線科  | 脳神経外科 脊髄神経外科   |
| 救急科   | 病理診断科 | リハビリテーション科 麻酔科 |



交通アクセス



駐車場のご案内

- ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。
- 外来受診・お見舞い
    - 4時間まで……………100円
    - 以降1時間毎に……………200円
  - 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
    - 8時間まで……………100円
    - 以降1時間毎に……………200円

**新小文字病院** 🔍 検索

E-mail: info@shinkomonji-hp.jp  
http://www.shinkomonji-hp.jp

NPO法人列島会  
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部

# 新戦力

# 新入職員 62名 活躍誓う

## 研修医を終えて



外科

しもむら ふみひと  
**下村 史人**

琉球大学  
医学部医学科卒業

外科の下村と申します。自己の研鑽と患者様への尽力を常に忘れることなく努力していく所存です。よろしくお願いいたします。



内科

おにやま けいすけ  
**鬼山 佳祐**

島根大学  
医学部医学科卒業

内科の鬼山と申します。当院で2年間の初期研修を終え、3年目からは内科でも特に糖尿病診療に尽力して参る所存でございます。

## 研修医・各部代表の紹介

- ① 自己紹介 ② 抱負  
③ 趣味、特技 ④ 好きな言葉



くらつね かつのり  
**倉恒 克典**

産業医科大学医学部医学科卒業

- ① 佐賀県出身。体力とフットワークが取りえます。
- ② 絶えず努力し、成長していきたい。
- ③ スポーツ。飲むこと。
- ④ 七転び八起き。

ちねん まさし  
**知念 将志**

琉球大学医学部医学科卒業

- ① 宮古島、多良間村出身。体力と集中力が取りえます。
- ② 先輩方の指導を素直に受け、自身の糧としたいです。
- ③ 運動全般、筋トレ、読書、アウトドア、ラクビー、バスケット。
- ④ 自らを全うすることが、味方を助ける力になる。

おおが しんぺい  
**大賀 慎平**

新潟大学医学部医学科卒業

- ① 福岡県出身。魚と辛いものが大好きです。
- ② 苦手なことでも挑戦して、できることに変えていきたいです。
- ③ ダイエットが趣味で、何度も成功しています。
- ④ 百聞は一見にしかず。

## 新任医師の紹介



もりもと じゅん  
**守本 純**

香川医科大学  
医学部医学科卒業

岡山大学 大学院  
医歯薬学総合研究科  
博士課程卒業

免許・資格

日本脳神経外科学会  
専門医

- ① 自己紹介
- ② 趣味・特技
- ③ 好きな言葉
- ④ 抱負

① 岡山県出身。  
② 釣り、ドライブ。  
③ 臨機応変。  
④ 岡山から脊髄脊椎外科を学びにやってきました守本と申します。高度な技術や高い診断力が要求される脊髄脊椎外科治療を、最先端であるこの施設で学ばせていただけることは大変嬉しく思います。慣れないうちは何かとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一意専心で頑張っていきますので、何卒よろしくお願いいたします。

## 2019年度新入職員



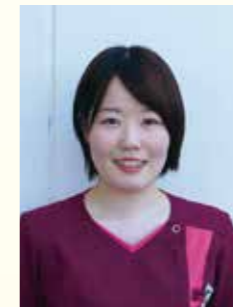
## 事務部



やましろう ゆうか  
**山城 優香**

この度、事務部地域医療課へ配属されました山城優香と申します。私は優しさを心がけて、患者様から気軽に声をかけられるような人になりたいと思っています。仕事では、社会人としての自覚を持ち、11月からの早期就労で学んだことを活かして、一日も早く戦力になれるよう努力いたしますのでご指導のほどよろしくお願いいたします。

## 医療技術部



よしだ えり  
**吉田 衣里**

4月から、検査科に入職することになりました吉田衣里と申します。先輩方のご指導のもと、少しでも早く戦力になれるよう仕事に励んで参る所存です。また、コミュニケーションを大切にしてお客様や他職員の方々から信頼される臨床検査技師になりたいと考えております。何卒宜しくお願いいたします。

## 看護部



はやしだ まき  
**林田 真季**

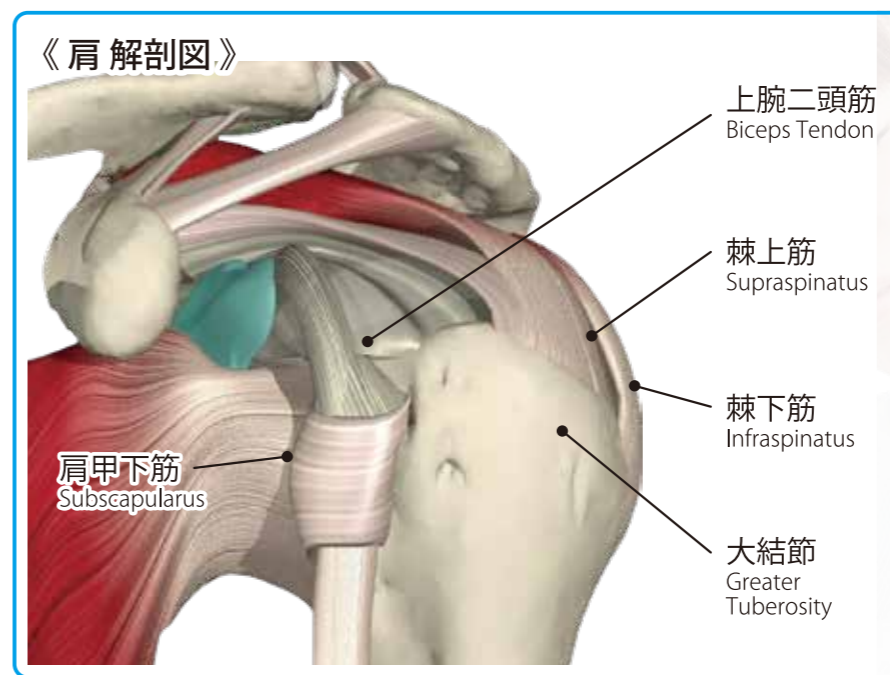
4月から新社会人となり、新小文字病院に入職しました。新しい環境の下で不安もありますが、分からないことがあれば積極的に先輩方に相談し、責任をもって看護を提供していきたいと考えています。また、「手には技術、頭には知識、患者には愛を」の病院理念の下、患者様に寄り添い信頼してもらえるような看護師を目指します。

# 肩の腱板断裂

整形外科主任部長 佐藤元紀



整形外科外来に受診される患者様の中で、肩の痛みを訴えられる方は、たくさんおられます。(腰痛については2番目)



肩が痛くなる疾患

- 五十肩(肩関節周囲炎)
- 上腕二頭筋腱炎
- 石灰沈着性腱板炎
- 肩インピンジメント症候群
- 腱板断裂
- 肩関節脱臼
- 骨折(肩甲骨骨折 上腕骨骨折等)

外科的治療が必要となる疾患 腱板断裂

腱板断裂(腱板は棘上筋・棘下筋・肩甲下筋・小円筋により構成)

起こります。

49歳以下	5	1
50歳代	12	8
60歳代	25	6
70歳代	45	8
80歳代	50	0
	%	%

外来を受診された場合

- 問診
- ✓ いつから痛むか
  - ✓ 夜中の痛みがあるか
  - ✓ 運動時痛
  - ✓ 安静時痛
  - ✓ しびれがあるか
  - ✓ 外傷があるか

検査

(腱板断裂に対しては一番有用)

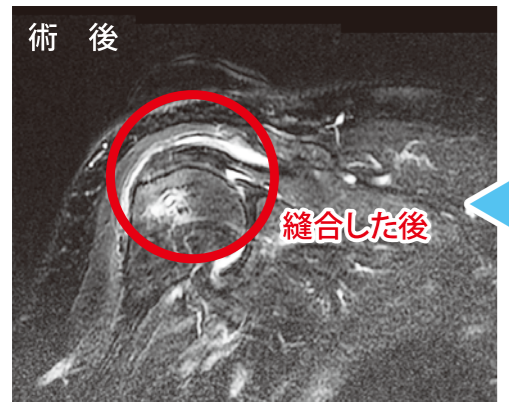
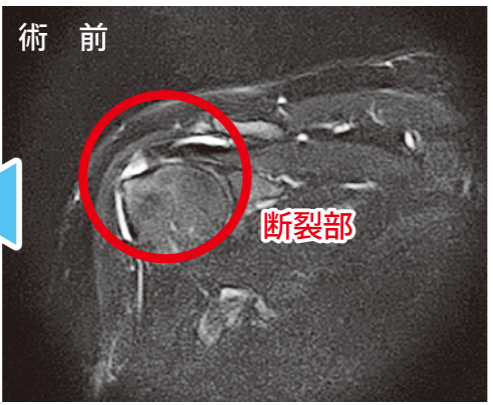
腱板断裂サイズ

小断裂	1cm以下
中断裂	1~3cm
大断裂	3~5cm
広範囲断裂	5cm以上

断裂が大きい程保存的治療は予後不良で術後成績も悪い。

手術療法

鏡視下手術(内視鏡を用いて腱板縫合を行う方法)当院では縫合可能な腱板断裂は内視鏡で行っています。



入院期間は3~4週間必要であり術後は外転枕を使用し断裂の形態により、リハビリテーションのパスを作成しパスにのっとりリハビリを行います。縫合不可能な腱板断裂に対しては、2014年より日本に導入されたリバー型人工関節を用いて手術を行います。



# 病棟シリーズ

## 第1回

外来師長 乙咩保枝



外来師長の乙咩です。当院の外來は、専門外来、救急外来、治療部門である透析室、内視鏡室で構成されています。

外來は病院を受診されたとき患者さんが訪れる最初の場所です。診察や検査、治療方針の説明、治療など様々な場面で不安や戸惑いを感じる

ことがあると思います。外來看護師は治療や診察介助にいつでも対応でき、又患者さんたちが抱えている不安を少しでも軽減できるように幅広い知識と技術を習得して看護を実践しています。

外來はママさん看護師が多く働いています。結婚、出産を経て子育てをしながらでも、看護職として生き生きと働ける場所でもあります。

仕事と家庭の両立はとても大変ですが、スタッフが助け合いながら日々自



己研鑽に励んでいます。子供たちのお母さんが笑顔でいられるように、良い職場づくりをしていく事が大事だと考えています。子供たちの「笑顔」も私の励みになっています。忙しい毎日ですが、病院の顔として「笑顔」を忘れずに患者さんが安心して治療が受けられるようにスタッフ全員で頑張っています。



### かかりつけ医紹介 ②

地域の皆様が安心して過ごせる「かかりつけ医」

医療法人

# 新田医院

副院長 新田 智之

### クリニックの特徴と 特色、病院の概要

当院は昭和58年に門司区柳町にて開業しました。開業当初より長く入院施設を有し外科手術も行っていました。時代の変遷により現在は外来診療と在宅医療（訪問診療、往診）で地域医療にあたっています。

### 新小文字病院との 連携について

当院の外來は高齢の方が多く、在宅医療や嘱託医を行っている特別養護老人ホームでは不安定な状態の方もいらっしゃる状況です。そのため急な状態変化があった際には断らない救急で受け入れて頂いており大変強く感じています。

### 心掛カンパニ

開業以降35年超になりましたが、常に患者様やご家族の気持ちに寄り添い、皆様が安心して過ごせるように心掛け、予防医学から生活習慣病診療、在宅医療など地域に根差した診療を行っています。

### 地域の皆様への メッセージ

地域の「かかりつけ医」として皆様が安心して過ごせるよう総合的な診療と、住み慣れた場所ですぐやかに過ごせるように在宅医療を行っています。病気やケガ、生活での不具合や不安、在宅医療のご希望などございましたらお気軽にご相談ください。



## 医療法人 新田医院



副院長 新田 智之

#### 免許・資格

- ・医学博士
- ・一般社団法人 日本外科学会 外科専門医
- ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ・日本緩和医療学会 緩和医療認定医
- ・日本医師会認定産業医
- ・協会認定エンドオブライフ・ケア援助士



院長 新田 良男

#### 免許・資格

- ・一般社団法人 日本外科学会認定医
- ・一般社団法人 日本消化器外科学会認定医
- ・麻酔科標榜医
- ・日本医師会認定産業医
- ・福岡県医師会認定総合医（新かかりつけ医）

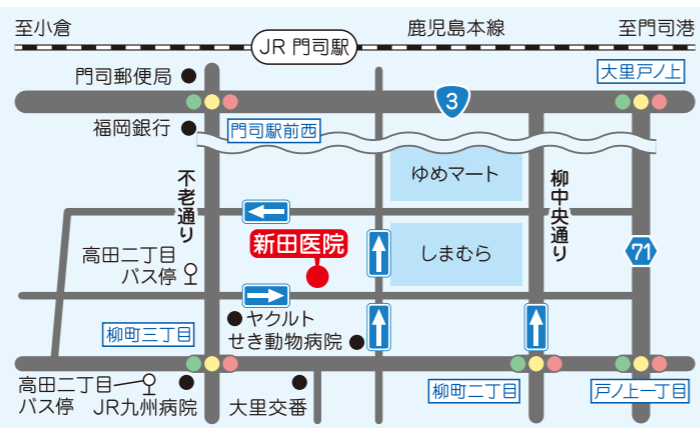
住所 〒800-0025 福岡県北九州市門司区柳町2-7-11

TEL 093-371-5111

診療科 外科・消化器内科・肛門外科・緩和ケア内科  
リハビリテーション科

診察・受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	—	○	—

● 日曜日、祝日/休診



## 4月より「新小文字イキイキ健康講座」開講!

骨密度や筋肉量の測定ができます! 参加者プレゼントあり!

参加費無料

時間 ● 受付 12:45~13:00 ● 健康体操 13:30~ ● 健康講座 14:00~

会場 新小文字スマイルスタジオ お問い合わせは 健康体操・健康講座 担当 奥田・安田まで 093-391-1001  
※会場の場所は受付でお尋ねください

### 第1部 13:30 健康体操

医師、専門家監修で考案された新小文字病院オリジナルの健康体操を新小文字病院別館のスタジオで行います。初心者の方でも簡単に出来る体操ですので、お気軽にご参加ください。



### 第2部 14:00 健康講座

日程	テーマ	講師
4月11日(木)	採血データの見方	検査科職員
4月25日(木)	脊椎の病気	脊椎脊椎外科主任部長 高橋 雄一 医師
5月16日(木)	安全な放射線検査 ~どのくらい被曝しているの?~	放射線科職員
5月30日(木)	働く世代の脳疾患	脳神経外科部長 藤村 陽都 医師
6月13日(木)	あなたの血糖値は大丈夫? ~食事改善で健康長寿~	栄養科職員
6月27日(木)	隠れている血管の病気	内科医師 富永 尚樹 医師