



新戦力・希望に燃えて  
研修医の紹介  
各部を代表して

新任医師と新入職者の紹介  
新任医師の紹介  
平成30年度新入職者の紹介

あなたもなるかもしれません  
尿路結石

知っておきたい認知症の基礎知識Ⅱ  
新オレンジプランの内容

メディカルクラークの役割  
医師事務作業補助者として

平成30年度施設参加型研修会のご案内  
新年度より診療所・クリニックも対象に加える

竹内リウマチ整形外科クリニック  
かかりつけ医紹介 ⑧

施設参加型研修会実施報告  
褥瘡予防のための基礎知識

## 基本方針

### 高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

### 総合医療

患者様と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

### 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

## 患者様の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**  
患者様は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**  
患者様は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**  
患者様は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者様は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**  
患者様は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者様自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**  
患者様は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**  
患者様は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**  
患者様は、全ての患者様が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

## トピックス 第9回施設参加型研修会「褥瘡予防のための基礎知識」～初参加者向け～

毎年、褥瘡をテーマに施設参加型研修会を行っていますが、参加者は介護職の方が多いため、出来るだけ医学用語の羅列にならないよう努めています。そこで、基礎知識を出来るだけ理解して頂くために、根本的な原理を身近な現象に置き換えるようにしました。それは、基礎的な知識を理解することで、状況が異なる褥瘡でも原因や対処方法の追求に役立つと思うからです。

そのため、90分の講義のなかで出来るだけテーマを絞って、重要事項にピンポイントの解説を加えました。中でもDTI(深部

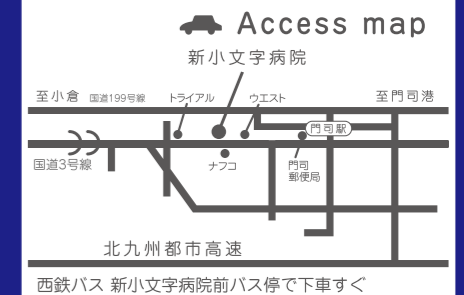
損傷褥瘡疑)は特に注意すべき項目であると毎回訴えています。質問事項の中にもDTIの原因は何かとありましたが、DTIが深部組織から起こる損傷であることは解っていますが、そのほかについては学会でも今後解明が待たれる最新テーマのため、これだと断定はできないのが現状です。

それでも、褥瘡は医療の現場だけではなく、むしろ介護の現場のほうがより身近なテーマであるため、参加された介護職の方々にも真剣に講義を聞いて頂けたと感じました。



## 診療科目のご案内

内科・消化器内科・循環器内科  
内分泌・糖尿病内科・呼吸器内科  
外科・呼吸器外科・整形外科  
リウマチ科・形成外科・皮膚科  
泌尿器科・放射線科・脳神経外科  
脊髄脊椎外科・救急科・病理診断科  
リハビリテーション科・麻酔科



西鉄バス 新小文字病院前バス停で下車すぐ

## 駐車場のご案内

ご来院の際は400台  
収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来受診・お見舞い  
4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 検査・手術付添等に関わる長時間滞在は  
8時間まで100円・以降1時間毎に200円

## 新小文字病院を 身近に感じる広報誌

Vol.45

2018年4月15日発行  
企画：社会医療法人財団池友会  
新小文字病院 広報委員会  
〒800-0057  
北九州市門司区大里新町 2-5  
TEL：093-391-1001  
FAX：093-391-7001

E-mail：info@shinkomonji-hp.jp  
http://www.shinkomonji-hp.jp

新小文字病院

検索

Design

NPO 法人列島会  
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部

# 新任医師の紹介

**健診室** つじ まいこ 辻 麻衣子 医師 宮崎大学 医学部医学科卒業

- 所属学会**  
 日本人間ドック学会  
 日本救急医学会
- ①福岡県筑紫野市出身。大学時代はボート部でした。  
 ②全ての職種の方々とのコミュニケーションを大切にしていきたいです。  
 ③筋トレレポート、マラソン、Rockが好きです。多趣味です。  
 ④step by step.



**外科** みけかど よしひこ 三毛門 佳彦 医師 和歌山県立医科大学 医学部医学科卒業

- 所属学会**  
 日本外科学会  
 日本消化器外科学会
- ①福岡県出身。  
 ②患者様に寄り添った医療を提供させていただきます。  
 ③旅行。  
 ④為せば成る。



**消化器内科** はらだ としろう 原田 敏郎 医師 福岡大学 医学部医学科卒業

- 免許・資格**  
 日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医  
 日本病院総合診療医学会認定医  
 日本外科学会認定登録医  
 日本消化器外科学会認定医
- 所属学会**  
 日本外科学会・日本消化器外科学会  
 日本プライマリ・ケア連合学会  
 日本病院総合診療医学会
- ①福岡県北九州市出身。②真面目に努力します。  
 ③読書、旅行(京都の街歩きが大好きです)。④一期一会。



**放射線科** みやざき ひろみ 宮崎 浩美 医師 山口大学 医学部医学科卒業

- 免許・資格**  
 日本放射線学会専門医(診断)  
 検診マンモグラフィ読影認定医  
 人間ドック健診情報管理指導士
- 所属学会**  
 日本放射線学会  
 人間ドック学会
- ①山口県出身。  
 ②常に初心を忘れず、皆様の役に立つ。画像診断が出来るよう努力いたします。  
 ③登山。ピアノ。  
 ④明けない夜はない。



**整形外科** みやじ ひろつぐ 宮地 洋嗣 医師 福岡大学 医学部医学科卒業

- 所属学会**  
 日本整形外科学会
- ①福岡県出身。  
 ②感謝の気持ちを忘れずに。  
 ③お酒。  
 ④一生懸命。



**脳神経外科** たにくち しゅんすけ 谷口 俊介 医師 宮崎大学 医学部医学科卒業

- 所属学会**  
 脳神経外科学会
- ①福岡県出身。  
 ②患者様のため精一杯努力していこうと思います。  
 ③サッカー。飲み会。  
 ④初心忘るべからず。



# 研修医の紹介

- ①自己紹介 ②抱負  
 ③趣味・特技 ④好きな言葉 (平成30年4月1日付)



おおひら だい 大平 大  
 島根大学医学部医学科卒業

①長崎県出身。  
 ②患者さまに寄り添い、1日でも早く親しんで頂けるよう努めてまいります。  
 ③野球、仮面ライダー、ヲタ活。  
 ④生き残る。

あだち こうた 安立 弘太  
 山口大学医学部医学科卒業

①福岡県北九州市出身。  
 ②初心を忘れず日々精進して参ります。  
 ③ラグビー観戦。海外ドラマ。  
 ④One for all, All for one.

ひだか まさお 日高 雅夫  
 川崎医科大学医学部卒業

①宮崎県出身。  
 ②多くのスタッフの人たちと連携を取って、患者さんのために頑張っていきたいです。  
 ③趣味はジョギングです。できれば福岡マラソンに参加したいです。  
 ④楽しくいこう。

新戦力・希望に燃えて

## 事務部



たかはし さや 高橋 沙綾

この度、事務部地域医療課へ入職することになりました高橋沙綾と申します。10月からの早期就業で学んだこと、指導を受けたことを日々の業務で活かしていけるよう、積極的に取り組んでいきたいと思っております。また、患者様の気分を少しでも軽減できるよう、明るい挨拶と笑顔で接することを心掛けていきたいです。

## 医療技術部



うしじま まりあ 牛島 麻里亜

4月から新小文字病院薬剤科へ入職しました牛島と申します。早く患者様に頼りにされるような薬剤師を目標に、先輩方のアドバイスを頂きながら、着実に成長し、一日も早く新戦力になれるように努力していきたいと思っております。わからないことばかりでご迷惑をおかけするかと思いますが、ご指導のほどお願いします。

## 看護部



いちかわ みずき 市川 端姫

当院へ入職できたことを大変嬉しく思っています。当院での実習の際に、患者様から「この看護師さんはとても優しくて患者さん思いなので、この病院へ来て良かった」との声を聞き、患者様を大事にしている病院だと感じました。私も先輩方にご指導を仰ぎながら患者様から「来て良かった」と言ってもらえる看護師を目指します。

## 平成30年度新入職者



# あなたもなるかもしれない 尿路結石

泌尿器科



尿路結石は日本人男性の7人に1人、女性の15人に1人が一度は経験するといわれています。急激な痛みで救急外来を受診される患者さんも少なくありません。

## 症状は？

片方に限局した背中・腰の痛み、腰や下腹部に痛みが出ます。結石が膀胱まで下降したときは頻尿や残尿感といった膀胱炎のような症状を認めることもあります。健康診断などで偶然見つかる無症状のものや、痛みはないものの血尿が出て病院に行き検査で見つかることもあります。

## 検査は？

尿管に結石があると尿の流れが悪くなってしまいますので、超音波（エコー）で尿管や腎臓が腫れていないかを確認します。結石の位置はレントゲンで確認します。石の成分によってはレントゲンに写らないものもあるので、その場合はCTで確認します。

## 治療は？

5mm以下の結石は特に治療しなくても半数近くの患者さんが尿と一緒に自然に石を排出します。水分摂取を多くし、石が出やすくなる薬を飲んでほしい、痛み止めを使いながら自然に出てくるのを待ちますが、小さな結石でも何カ月も排石しないものや発熱したり痛みが持続する場合は治療が必要になることがあります。8mmくらいまでは自然排石が期待できますが、10mmを超える結石はまず自然に出てくることが期待できないので、積極的な治療が必要です。

## 予防方法は？

体外衝撃波結石破碎術（ESWL）や経尿道的尿管碎石術（URL）といった方法で、自然に排出される大きさまで石を細かく砕きます。

尿路結石は、糖尿病・高血圧・痛風・脂質異常症などの生活習慣病の患者さんに多いことが分かっています。体脂肪率が高い人はそうでない人に比べて、結石になりやすいといわれています。

食生活の欧米化で動物性脂肪の多い食事を摂ることが一因になっていきます。結石の種類によつて食事による予防方法は変わりますが、カルシウムを含む食品を摂取することがよいといわれています。

水分摂取も重要です。尿路結石は夏に多い病気です。夏は体内の水分が汗として多量に出ていくので、尿が濃縮され尿中の成分が飽和状態になって結晶化し始めて結石ができてきます。

## 再発するの？

一度尿路結石になったことのある方は再発することが多いです。カルシウムを主とした結石では、30〜40%の方が再発するといわれています。これまで何度も結石ができてくる人、腎結石が多発していると言われた人は、特に経過観察が必要です。痛みがなくなると受診しなくな

り人が多いですが、痛みがなくても結石が残ったままだといつの間にか大きくなっていて、腎臓の機能自体が低下していることもあります。定期的な通院をお勧めします。



## 増え続ける認知症

現在、日本の高齢者人口は、3459万人で高齢化率は27.3%（A）となっている状況です。今後2025年には、団塊の世代の方々が全員75歳以上の後期高齢者になり、高齢者はさらに増加すると考えられます。認知症の最大のリスクファクターは、加齢です。5歳刻みの年齢層別の有病率は1階層上がるごとに認知症発症数の割合が2倍になると言われており、高齢者が増加するという事は認知症も増加するという事になります。どの程度増加するかというと、平成24年に実施された調査では全国の認知症者の数は「4602万人」というデータがあります。そして、2025年には「730万人」の方が認知症になり、高齢者の4人に1人は認知症になるというデータがあります。（B）その事を考えていくと世界最大の長寿国である日本で、認知症者に対してどうしていくべきか考えていく事が重要なことになってきます。

## 今後の諸施策の予測について

新オレンジプランは平成29年までに行うべき施策です。平成30年以後には新オレンジプランをふまえてさらに新しい施策が出るはずですが、その為、日本全体で認知症に対して考え、行動する必要があると考えます。

医療や介護者だけではなく、その他の方々の理解と協力がなければ、これからの認知症者、その家族がより良い生活を送ることができなくなります。今後自分や家族がより良い生活ができない状況にならないように、地域ぐるみで理解を得て、協力していかなければいけない状況にあると考えます。

## 知っておきたい

# 認知症の基礎知識Ⅱ

- ① 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進
  - ② 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供
  - ③ 若年性認知症施策の強化
  - ④ 認知症の人の介護者への支援
  - ⑤ 認知症を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進
  - ⑥ 認知症の予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、介護モデル等の研究開発及びその成果の普及の推進
  - ⑦ 認知症の人やその家族の視点の重視
- の7つで構成されています。（C）

## 引用参考文献

- (A) 厚生労働省 2016年高齢白書
- (B) 「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州大学「宮教授」による速報値)
- (C) 厚生労働省ホームページより

上記の7つに対して、国を挙げての総合戦略として活動されており、知識の普及では現在小学生や中学生から認知症に対する授業が組み込まれており、介護者の支援では介護ロボットの開発などが進んでいます。そして、認知症者や家族は症状などから孤独を感じる時があります。その時は認知症カフェであったり、家族会などがあり、悩んでいるのは自分1人ではないということが分かると思います。

# メデイカルクラークの役割

The role of medical clerk



医師事務作業補助者(メデイカルクラーク)とは医師でなければ作成できない書類作成などの医師の事務作業を補助、代行し医師の負担を軽減する医療スタッフのことです。当院ではメデイカルクラークとして14名が在籍し外来の診察室などで業務を行っています。

診データの入力や診察・検査・手術オーダーの代行入力を行っています。ですが、その他にも代行する書類は多岐にわたります。私たちメデイカルクラークは医師の事務作業を代行することで医師の負担を軽減し、診療に専念できるように積極的に取り組んでいます。また、メデイカルクラークも医師・看護師・薬剤師・技師等とともにチーム医療の一員として、診療業務が円滑に行えるように連携を図り、医師の代行を行っているという自覚と責任を持って業務にあたるなど、私たちの業務は、年々拡大が期待される成長領域になっていきます。

忙しい医師を支える縁の下の力持ちとして、正確・迅速に業務を遂行し、医師や医療スタッフと患者様をつなぐ存在になり、患者様への医療サービスの向上に貢献できるよう、更なる知識の習得に励んでいきたいと考えています。



## 竹内リウマチ整形外科クリニック

開院2周年

明るくて、元気な、そして、頼りになる医院です



院長  
**竹内 一哉**  
所属学会・認定医  
日本整形外科学会 専門医  
リウマチ医  
運動器リハビリテーション医  
日本リウマチ学会 専門医  
ICD(感染症コントロールドクター)

### クリニックの特徴と特色、病院の概要を教えてください

平成28年4月に開業したクリニックです。開業前は、外傷やスポーツ障害、関節症や脊椎脊髄関連の患者を診てきた関係で、様々な疼痛や日常生活の不自由さで困っている方の治療をメインに診ています。診察は出来るだけ話しやすい環境づくりを考えています。診断は、即日、血液検査、エコー診断、X線、透視、断層画像、骨塩定量、骨粗鬆症の検査)が行え、総合的に判断しています。治療は、疼痛コントロールと運動器リハビリテーションを重視しています。専門の理学療法士(5名)が常勤、治療経験豊富で、アスレチックトレーナーの資格を持つものもあり、変形性関節症やスポーツ障害の治療、頸椎、腰椎、肩、膝、股関節等の手術後のリハビリも行っていきます。

ガイドラインに沿って診断から治療を行っています。分子標的薬、生物学的製剤についても豊富な経験を持ち、外来化学療法を行っています。

### 新小文字病院との連携について

クリニックは、初期から慢性期まで、治療の最前線ですが、手術が必要な患者、入院精査治療が必要な患者も来ます。そういった方を、親切丁寧に対応していただきます。特に、緊急の際は電話で相談すると、担当科の先生が出ていただき、適切に処置していただき、いつも感謝しています。

### 今後の目標と仕事を

「患者様の心がけ」

どのような治療も、まずは診断からだと考えます。そのためには、まず、お話ししやすい環境づくりを考えています。あま



### 地域の皆様へのメッセージ

明るくて、元気な、そして、意外と頼りになる医院です。あちこち痛くて困る、リハビリを行いたいが良い病院がない。そういった方のかかりつけ医を目指します。

次の患者も考えなくてはなりません。時間配分は、配慮はしていますが、どうしてもご迷惑をかける場合もあるため、待合室を広く、天井を高くして、植物や絵画などを置いて、癒しの空間を演出しています。そして、診断には知識と経験が必要です。常に最新の知識と先人のお話、研修会の参加や知識の習得に心がけています。

## 竹内リウマチ整形外科クリニック

診療科・整形外科・関節リウマチ・運動器リハビリテーション  
〒800-0057 北九州市門司区大里新町2-10  
TEL 093-382-1511

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付開始8:45)	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:00 (受付開始14:15)	○	○	○	—	○	—

※休診日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



## 平成30年度 新小文字病院施設参加型研修会実施予定表

実施予定年月日	研修テーマ	講師	時間
① 5月17日(木)	スピリチュアルケア	がん化学療法看護認定看護師	18時~19時 5/10 〆切
② 6月21日(木)	高齢者に必要な栄養について ~バランス良い食事~	管理栄養士	18時~19時 6/14 〆切
③ 7月19日(木)	みんなで考えよう! ~認知症者の対応~	認知症看護認定看護師	18時~19時30分 7/12 〆切
④ 8月16日(木)	異常に気づける!観察ポイント ~意識・呼吸・循環~中級編(前年度参加者)	集中ケア認定看護師	18時~19時 8/9 〆切
⑤ 9月20日(木)	やってみよう!BLS 身につけよう!BLS あなたもできる!	救急外来看護師	18時~19時30分 9/13 〆切
⑥ 10月18日(木)	利用者と自分を守る!感染対策!!	感染管理認定看護師	18時~19時30分 10/11 〆切
⑦ 11月15日(木)	安全管理 ~「転倒・転落」について~	医療安全感染管理室 セーフティマネージャー	18時~19時 11/8 〆切
⑧ 12月20日(木)	肺炎を予防する口腔ケア ~その人らしい口腔ケア~初級編	脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	18時~19時30分 12/13 〆切
⑨ 平成31年 1月17日(木)	褥瘡ケア~実例を通して考える~ 中級編(前年度参加者)	皮膚・排泄ケア 認定看護師	18時~19時30分 1/10 〆切
⑩ 2月21日(木)	食事介助方法について	言語聴覚士	18時~19時30分 2/14 〆切
⑪ 3月20日(水)	褥瘡予防と介助ポイント ~体位変換とポジショニング~	理学療法士・作業療法士	18時~19時30分 3/13 〆切

※年間計画については、平成30年5月から同31年3月まで。  
※毎月第3木曜日の18時~19時まで。実践を含む研修は18時~19時30分まで。  
※ただし、3月のみ第3水曜日に変更になります。  
※時間変更になる場合があります。

平成30年度施設参加型研修会の実施予定表は左記のような日時と研修テーマに決まりましたので、参加くださいますようお願いいたします。また、今年度より施設に限らず診療所及びクリニックの職員のご参加も歓迎いたします。なお、お問い合わせは医療連携室の横山、佐藤まで。