

新任外科部長のご挨拶と これからの展望

救急疾患から消化器癌まで幅広い治療を

熱中症の予防について

65歳以上の高齢者は要注意

平成29年 新小文字病院 医療連携会を開催

昨年を大幅に上回る参加者

透析液清浄化について

血液透析で大切な水

知って得するお話①

『高額療養費制度』について

平沼整形外科クリニック

かかりつけ医⑮

トピックス・施設参加型研修会実施報告

食事について～当院の食種と形態

基本方針

高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総合医療

患者様と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者様の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者様は、その社会的・経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者様は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者様は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者様は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者様は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者様自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者様は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者様は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者様は、全ての患者様が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

トピックス 施設参加型研修会（食事について～当院の食種と形態）

今年度の第1回目は上記をテーマに5月18日に開催しました。参加者は9施設23名でした。

今回、初めて栄養科による当院提供の食事内容についての講義を行いました。

講義の内容は、当院の食種名とその食事形態、当院使用の経腸栄養剤と栄養補助食品の種類と特徴、管理栄養士が作成する「栄養情報提供書」についてでした。このテーマを設定した理由は、同じ食種名の「常食」や「嚥下食」、同じ形態の「キザミ」「ミキサー」でも各施設で食種名や形態が少しずつ異なるため、当院入院後に「キザミ」を提供した際、患者様の状態に合わないケースが起きたからです。そこで、まずは当院の食事内容を知って頂き、各施設と食事・調理情報を共有できたらと考えました。

また、講義の中で話をしました当院の食

事及び栄養補助食品を展示し、各施設との違いを実際に見て頂き、質疑応答を行った結果、後日、参加施設より「栄養情報提供書」の作成依頼があるなど施設との連携を図れるようになりましたので、引き続き栄養情報提供書の作成率を上げられるよう努力致します。

さらに、今回は当院からの一方的な食事内容の情報提供に偏りがちとなり、参加者の戸惑いも見受けられました。今後は、参加者のご意見を取り入れ、役に立つ講義内容に改善します。



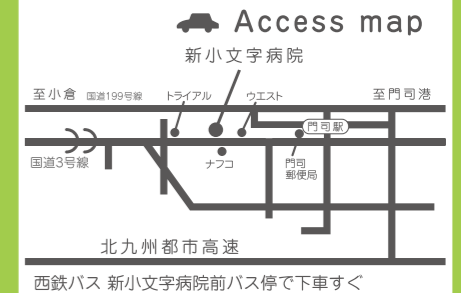
新小文字病院 平成29年度施設参加型研修会開催予定のご案内

| 実施予定日 | 研修テーマ | 講師 | 時間 |
|-----------|-----------------------------|--------------------------|------------|
| 8月17日(木) | 安全管理 「転倒・転落」について | 医療安全感染管理室 セーフティマネージャー | 18時～19時 |
| 9月21日(木) | 「あなたの認知症の考え方を かえてみませんか？」 | 副看護部長 認知症看護認定看護師 | 18時～19時30分 |
| 10月19日(木) | どうする？ 施設での感染対策 | 感染管理認定看護師 | 18時～19時30分 |

(毎月第3木曜日・18時～19時 実践含む研修 18時～19時30分)※日時変更になる場合もあります。本年度も様々なテーマを用意しておりますので、ぜひご参加ください。

診療科目のご案内

内科・消化器内科・循環器内科
内分泌・糖尿病内科・呼吸器内科
外科・呼吸器外科・整形外科
リウマチ科・形成外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・脳神経外科
脊髄脊椎外科・救急科・病理診断科
リハビリテーション科・麻酔科



駐車場のご案内

ご来院の際は400台
収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来者 / 手術付添 / お見舞い(家族・親戚)
4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 業者・お見舞い(一般)
1時間まで100円・以降1時間毎に200円

新小文字病院を 身近に感じる広報誌

Vol.42

2017年7月15日発行
企画：社会医療法人財団池友会
新小文字病院 広報委員会
〒800-0057
北九州市門司区大里新町 2-5
TEL：093-391-1001
FAX：093-391-7001

E-mail：info@shinkomonji-hp.jp
http://www.shinkomonji-hp.jp

新小文字病院 検索

Design

NPO 法人列島会
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部

新任外科部長のご挨拶と これからの展望



石田 慎悟

外科部長 × いしだしんご

ご挨拶

はじめまして平成29年4月より新小文字病院の外科部長として就任致しました石田慎悟と申します。

外科とは「手術を行う」ということはわかっても実際にどんなことをしているか(どんな病気を手術するのか)がわからず他の○○外科との違いがわからない方も多いのではないのでしょうか？

当科で扱う疾患は主に消化器(食べ物を消化吸収する通り道やそれを助ける臓器)が主体となってきましたが、乳腺疾患や痔核、鼠径ヘルニア(脱腸)、下肢静脈瘤なども当ではまるので、そこが混同しやすいところだと思います。

実際にどのような仕事を行っているのかを後述していきます。

消化器の癌

外科≠消化器外科と言っても過言ではないところがあります。その為消化管(食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、直腸)に出来た腫瘍(癌)や肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓の同様の病気で手術が必要な場合も当科で専門的に扱っていきます。

救急疾患

当院は365日24時間救急対応を行っている病院です。消化器が絡んだ手術が必要な疾患はいつでも対応し、夜間でも緊急手術が可能な体制を敷いております。

当科スタッフは医学部卒業後、池友会(当院が所属する病院グループ)で研修医として働き、救急疾患の治療のノウハウを学んでいます(学んだというよりは多忙で体に染み付いたという感じですが(笑))、状態の悪い患者であればあるほど救急疾患に慣れていない他院より良い治療が可能だと自負しております。

腹腔鏡手術

救急疾患の例としては急性虫垂炎(いわゆるモウチョウ)、急性胆嚢炎(タンセキがせてい駄目だ)、急性胃十二指腸潰瘍穿孔(ストレスで胃に穴があいてしまった)、大腸穿孔(腸が破れて便がもれ、腹膜炎)、ヘルニア嵌頓(脱腸して腸が首絞めになっている)、腹部刺創(包丁でお腹を刺された)などです。

当科スタッフは当グループ内のみの研鑽ではなく、外科医として国内留学を行い癌の専門施設で腹腔鏡手術(大きな傷をつけずに小さな穴をあけ専用の器械を挿入し行う手術)を学んだことで、またそれを得意としています。当然以前より当院でも腹腔鏡手術は行っていましたが、今年の4月からは実際に去年までは開腹で行っていた手術もすべて腹腔鏡手術に変更しています。(状態により腹腔鏡手術のほが不利益の場合は行いません、その都度詳しく説明を行います。)腹腔鏡を使用した手術の割合は昨年までの倍となっております。

これからの展望

また携帯電話のカメラ機能が初期のデジタルカメラの解像度を遙かに上回ることは周知の事実と思いますが同様のことが手術用カメラにも言えます。そのため今年石田を部長に据えるに当たり手術用カメラを数千円かけ最新のものに変更致しました。また当科では可能であれば積極的に器械を入れる穴の傷の少ない腹腔鏡手術も行っております。

ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、腹腔鏡手術はめざましい発展を遂げていますが、その陰で事件とも言える問題(肝臓手術、膵臓手術)が消化器内視鏡外科医の間で発生しております。その為手術の種類によっては学会や厚生労働省が制限を設けた(施設基準を作った)手術も存在します。そのため技術はあっても当科ではまだ行えない手術が存在します。今後は施設基準をクリアし、遠くの大病院に行かなくても近くで治療可能な中核病院となれることを目指していきます。

救急疾患から消化器癌まで幅広い治療を



学歴

佐賀大学医学部医学科 卒業

職歴

・社会医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院 研修医

・同病院 外科 後期研修医

・さいたま市立病院 外科 後期研修医

・埼玉医科大学国際医療センター

肝胆臓移植外科 臨床フェロー

・社会医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院

外科医長

資格

・日本外科学会 専門医 ・所属学会多数あり

熱中症の予防について



こまめに水分を摂取し 脱水に注意しましょう

内科 富永尚樹

熱中症は、これからの時期、最も注意が必要な病気の一つです。熱中症は

- ①回避できるよりに行動するよりに重要です。
- そして一度発生したら
- ②温熱環境から回避すること
- ③水分・塩分の補給をすること
- ④身体を休ませて冷却すること

が重要です。一見して重症な場合、あるいはこのような対策をしても改善が見られない場合は病院を受診しましょう。

所ジョージさんの体験

熱中症と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。そう、所ジョージさんですね。

2010年夏、自身が熱中症で救急搬送された体験を次のように語ってくれました。(他のインタビューで)

「畑の草刈りに夢中になって20〜30分。水飲まなきゃと思って、気がついた時にはもう頭がクラクラしてきて、ドバーッと汗が全然止まらない。手足にも力が入らなかつたんだもんね。手は開かないから、電話するにもできない。本当に死んじゃったかと思いましたね。恐ろしい話だよ。」あの年は2回も(熱中症で)運ばれて、ウチのカミさんから『救急車を買えば』と言われてしまいましたけど...」と苦笑いを見せました。(他のインタビューで)

脱水症状と健康障害

熱中症とは温熱環境に対して

身体適応の限界を超えてしまったために不調が起る状態です。症状としてはめまいや失神、頭痛、吐き気、強い眠気、気分不良、高体温、大量発汗あるいは無汗などです。悪くすると死に至る病気です。重症例では脳機能障害や腎機能障害を残すことがあります。

本質的には体温上昇による臓器血流低下とそれに伴う多臓器の障害が問題です。

25℃あたりから患者は発生し、31℃を超えると急増するとされます。時期としては6月から発生し始めます。

発生の大半が65歳以上の高齢者です。それ以下の若年者は運動や作業など能動的に温熱環境にさらされることにより発症することが多く、高齢者の場合は居室内での発生が多いです。

熱中症の対応策

したがって対応策も異なります。

居室内の環境によって発生する場合には環境の整備、即ちエアコンの使用などが肝要です。

一方で温熱環境自体を改善することが出来ない場合の対策は異なります。一般的には水分を

科の紹介とアピールポイントがスライドを使用して行なわれました。また、会場入口には各診療科や診療部門のポスターを掲示しました。

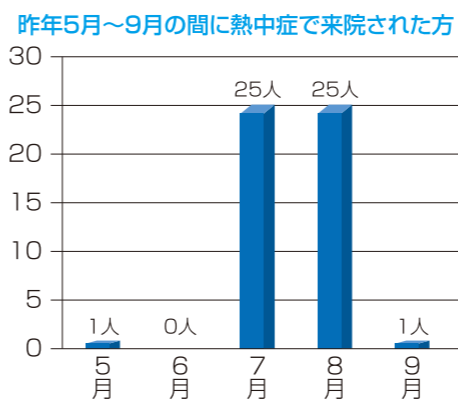
その後、別室で行なわれた懇親会では北九州市立医療センター院長中野 徹氏が「地域医療構想においても、患者さん中心に考えた場合、患者さんのために何が一番大切なのかは、急患をすぐに診る病院の役割が重要です。私どもと新小文字病院の先生方とに深い病連携ができれば北九州市民や門司区民にとつていい環境が出来るのではないかと期待しています」。また、小倉記念病院院長の永田 泉氏は「最近の急性期病院は重症度を求められるなどで大変ですが、お互い切磋琢磨させてい

ただきながら、病連携を築いていきたい」と来賓祝辞を述べられたあと、門司区医師会長の白石公彦氏が「私たちが、より一層良質な医療を提供できるように祈念して乾杯」の発声で和やかに懇談が始まりましたが、参加者で埋めつくされた会場は熱気が満ちていました。

最後に当院の遠山副院長は「当院の基本方針は高度医療、

たくさん摂りましょう、失われた塩分を摂取しましょう、日傘や日陰を利用しましょうと言われます。事実、それはとても大切なことです。日本ではもっとも啓発されている事項と考えます。

しかしながらもっとも重要なことは温熱環境には徐々に慣れていくべきであるということとです。アフリカの方々は殆ど熱中症にはなりません。対策をとっていることもそうですが、暑さに慣れているということがその理由として挙げられます。普段はクーラーにあたっている人が突然外で長時間作業するというようなことは避けるべきです。温熱環境には1週間以上かけて徐々に慣れていくことが推奨されます。



総合医療、地域医療を3本柱としています。地域の先生方や施設の方に困った事があれば私たちに出来ることに関しては全てに応えていきたいと思っています。この方針は365日変わりませんので、是非、今後もお引き立てをお願いします」との閉会挨拶で終わりました。

新小文字病院は地域の医療機関や介護施設、そして地域の皆様から信頼され、必要とされる病院を目指し、これからも職員丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



平成29年 新小文字病院 医療連携会

平成29年

新小文字病院医療連携会を開催

昨年を大幅に上回る参加者

平成29年の医療連携会が6月20日(火)午後7時からステーションホテル小倉で開催され、地域医療関係者209名、施設関係者70名のほか当院関係者を加えた358名が参加しました。

本会は、新小文字病院と地域の医療・施設機関との相互理解と連携を推進するために、地域医療を担われている先生方や施設の関係者との交流を図る目的の事業です。

連携会の進行は医療連携室が担当し、まず、甲斐院長が日ごろの病院の運営に多大なご支援とご助力をいただいておりますとお礼を述べ、「私どもは地域医療構想という課題を真面目に考え、真剣に取り組んでいます。機能分担の面では急性期病院として医療の質をどのようにして高めたらいいのか。また、連携の面では地域の患者さんや皆さんのため、どのように真の連携を構築していくか各診療部門が工夫と努力を重ねております。そういったことも含めて、今日の連携会を見ていただければと思います」と挨拶をされました。

この後、各診療部長より診療





運動器の健康作りをサポートします

平沼整形外科クリニック

～かかりつけ医紹介⑮～

運動療法は、整形外科治療の最重要項目と考え、慢性疾患の疼痛緩和やスポーツ選手のパフォーマンス向上を目指して、3名の常勤理学療法士と非常勤の作業療法士による個別のリハビリテーションを行なっています。また、各種物理療法の器具も

結果にコミットした運動器リハビリテーションを目指して

クリニックの特徴と特色、病院の概要を教えてください

平成23年4月、門司区柳町に整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科を開院し、お陰さまで今年7年目になります。整形外科は、四肢、関節、脊椎、すなわち運動器を診る診療科です。健康で質の高い生活を送るためには、良好な運動器を維持しなければなりません。この門司は、海と山に囲まれた坂の多い地域です。運動器の健康維持こそが安心した生活をおくる上で何よりも重要なことと考えています。当院では、整形外科疾患や外傷の治療はもちろんだこと、小児から高齢者までの運動器の健康作りにも力を入れています。

骨折・外傷（整形外科）の救急対応や、脊髄脊椎外科や形成外科といった専門性の高い分野での連携を行っています。また、

新小文字病院との連携について

適切な診断と治療効果判定に役立ちたいと思っております。

2015年骨粗鬆症ガイドラインによると、骨密度測定部位は原則として腰椎または大腿骨近位部としてあります。これまで当院では、前腕での骨密度で評価していましたが、ガイドラインに沿った診断が可能な骨密度測定装置を導入しました。骨粗鬆症の治療は、骨折を予防し要介護状態を未然に防ぐことです。適切な診断と治療効果判定に役立ちたいと思っております。

骨密度測定装置をリニューアルしました

豊富に取り揃えています。特にパワープレートと呼ばれる二次元振動を利用したエクササイズマシンを使った筋力トレーニングやストレッチは好評を頂いております。また疲労回復や怪我の治癒促進、スポーツ選手のコンディショニングに効果がある高気圧酸素カプセルも用意しております。是非お試しください。

院長 平沼 泰成

所属学会・認定医

- ・日本整形外科学会専門医
- ・日本整形外科学会スポーツ専門医
- ・日本整形外科学会リウマチ専門医
- ・日本整形外科学会運動器リハビリテーション専門医
- ・フットケアトレーナー



また、整形外科疾患のみならず、地域の皆様のかかりつけ医として、どんなことでも相談していただければ幸いです。

今後の目標と仕事をやる上で、心がけている事

患者様にとって最善最良な治療方法を提案できるように、患者様に寄り添った医療を提供したいと考えています。



| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 14:30~18:30 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — |



平沼整形外科クリニック
 診療科 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
 〒800-0025 福岡県北九州市門司区柳町1-10-18
 TEL 093-382-2333

透析液清浄化について

血液透析で大切な水

皆さんは血液透析に使用されている透析液がどのようなものか、ご存じですか？

血液浄化に使用される透析液は、ダイアライザーと呼ばれるフィルタを介して患者さんの血液に接します。透析液の基本条件として、血液中の足りないものを補充し、過剰なものを除去できる事があげられますが、第一に透析液自身が汚染されていない事が必須となります。透析液は原液を水で希釈して作成する為、希釈水として用いる水質の清浄度が透析液の清浄化のポイントとなります。

当院では地下水を原水に用いています。原水にはさまざまな有機物や無機物が含まれているため、いくつかの水処理装置を介して透析液を作成しています。作成された透析液に細菌やエンドトキシンが含まれていないか、私たちがMEが月一回確認しています。また、ベッドサイドで使用する透析用患者監視装置にもエン



ドトキシンカットフィルタが組み込まれており、除去性能を維持するため定期的に交換を行っています。きれいな透析液を用いる事で、大量補液を必要とするオンライNHDF（血液透析濾過）やI-HDF（間歇補充型血液透析濾過）といった治療が施行可能となり、患者さんに適した治療を提供することができます。（臨床工学科）

知って得るお話①

『高額療養費制度』について

病気や怪我などで治療費が高額になった場合に『限度額適用認定証』・『限度額適用標準負担額減額認定証』を病院の窓口へ提示することで治療費の負担を軽減できる制度があります。認定証は申請手続きをすることで、お持ちの保険証の発行元（保険者）から交付されます。今回はこの認定証についてご案内致します。

『限度額適用認定証』とは

70歳未満の方が対象です。収入によって「アイ・ウ・エ・オ」の5段階に分けられ、その区分により治療費の計算式や負担上限額が決まり、3割負担よりも安くなります。申請は、協会けんぽは郵送で出来ます。それ以外は保険者により異なりますので、国保は役所に、組合健保等はその窓口にお問い合わせください。

『限度額適用・標準負担額減額認定証』とは

70歳以上の方は負担割合により1か月の治療費の上限が決まっている為、課税世帯の方は手続きが不要です。しかし住民税非課税世帯の方は手続きをすることで、治療費・食事代の負担が軽減されます。申請は、北九州市であれば区役所の窓口で手続きが出来ます。また、いずれの認定証とも数か月入院した場合や同じ月にいくつかの病院にて治療費の負担がある場合は、手続きをすることで治療費が一部戻ってくる場合があります。なお、実費分（オムツ・室料等）や食事代は治療費とは別で計算されますのでご注意ください。

当院では手続きが必要な方には直接ご案内しております。ご不明な点やご相談等がありましたら1階受付にお声かけください。入院事務担当よりご説明致します。（医事算定課）