

# はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2017.4

Vol.41

ご自由に  
お持ち帰り下さい

## 新任医師と新入職者の紹介

患者様第一の医療を提供します  
2年間の研修を終えて  
新戦力・夢への第一歩

## タバコの害と禁煙について

禁煙について  
禁煙外来・健康保険等の適用について

## 第45回 新小文字病院 学術講演会

呼吸器疾患における病診連携

## 臨床検査技師の24時間

診断に欠かせない検査の質の向上を図る

## 薬学部学生の実務実習と職場体験

薬のプロフェッショナルになりたい

## 平成29年度施設参加型研修会実施予定表

## トピックス・施設参加型研修会実施報告

のみ込み(嚥下)について



オープンした「ミクニワールドスタジアム北九州」を当院職員が撮影

## 基本方針

### 高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

### 総合医療

患者様と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

### 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

## 患者様の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**  
患者様は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**  
患者様は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**  
患者様は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者様は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**  
患者様は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者様自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**  
患者様は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**  
患者様は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**  
患者様は、全ての患者様が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

## トピックス 施設参加型研修会(地域の医療・介護施設の職員を対象)

今年度の第9回研修会は、「のみ込み(嚥下)について2-②」をテーマに1月19日に当院の研修室で開催しました。

今回は誤嚥を防止するための正しい姿勢や食事の介助方法、その際の注意点などを確認することが中心となる研修会でした。

テーマの中の「さあ、やってみよう!」では、嚥下が困難な方たちの状況を疑似的に再現し、参加者に嚥下食やトロミがついたお茶を食べたり飲んだりして頂き、施設などの利用者様の気持ちになってみる機会を持ちました。嚥下食やトロミのお茶を初めて食した参加者もいて「利用者様が実際に口にされるものを確認できて考えが改まりました。今後は味の変化や舌触りなども考慮しながら食事介助をしていきたいと思います」という言葉をいただくことが出来ました。

また、日々の食事評価や食事形態の重要性を感じてもらえた喜び

と、研修会で得た知識だけでなく当院での状況など必要な情報を持ち帰っていただけたこともよりよい研修会になったと思います。そしてその知識で窒息や誤嚥性肺炎になられる方が減少してほしいと願っています。

反省点としては、「何かあった時の対処方法」や「嚥下訓練の方法」、「口腔ケア」などの準備もしていましたが、時間が足りず詳細に講義できなかったことがあげられます。また機会があれば、時間配分や内容なども見直していきたいと思っています。

(リハビリテーション科)

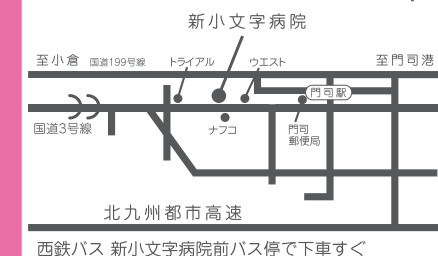


## 診療科目ご案内

- 内科・消化器内科・循環器内科
- 内分泌・糖尿病内科・呼吸器内科
- 外科・呼吸器外科・整形外科
- リウマチ科・形成外科・皮膚科
- 泌尿器科・放射線科・脳神経外科
- 脊髄脊椎外科・救急科・病理診断科
- リハビリテーション科・麻酔科



## Access map



西鉄バス 新小文字病院前バス停で下車すぐ

## 駐車場のご案内

ご来院の際は400台  
収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来者 / 手術付添 / お見舞い(家族・親戚)  
4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 業者・お見舞い(一般)  
1時間まで100円・以降1時間毎に200円

新小文字病院を  
身近に感じる広報誌

Vol.41

2017年4月15日発行  
企画：社会医療法人財団池友会  
新小文字病院 広報委員会  
〒800-0057  
北九州市門司区大里新町 2-5  
TEL：093-391-1001  
FAX：093-391-7001  
E-mail：info@shinkomonji-hp.jp  
http://www.shinkomonji-hp.jp

新小文字病院 検索

Design

NPO法人列島会  
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部



# 2年間の研修を終えて

(平成29年4月1日付) ①自己紹介 ②抱負 ③趣味・特技 ④好きな言葉



**整形外科**  
とみやま いつき  
**豊見山 樹**  
琉球大学医学部医学科卒業

- ①沖縄県出身。麻雀が好き。
- ②初心を忘れず謙虚な姿勢で仕事がしたいです。
- ③麻雀。
- ④一期一会。



**呼吸器外科**  
やました なおき  
**山下 直樹**  
久留米大学医学部医学科卒業

- ①福岡県北九州市出身。運動好きで体力には自信があります。
- ②呼吸器外科としてはもちろん救急の場でも力を発揮したいです。
- ③バス、テニス、けん玉ができます。
- ④努力は実る。



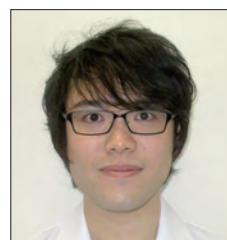
**脳神経外科**  
いしはら なおき  
**石原 直貴**  
宮崎大学医学部医学科卒業

- ①大分県出身。愛媛育ちです。
- ②雄大な関門海峡を臨むこの門司を守りにやってきました。
- 患者さんには無限の愛を持って、人の気持ちを慮ることが出来る医師を目指して日々精進していく所存です。

# 平成29年度 新入職者の紹介



(平成29年4月1日付) ①自己紹介 ②抱負 ③趣味・特技 ④好きな言葉 **医師**



**形成外科**  
こやなぎ としあき  
**小柳 俊彰**  
長崎大学医学部医学科卒業

**所属学会**  
日本形成外科学会

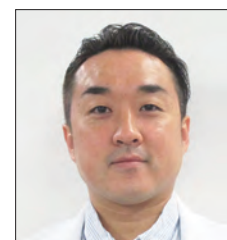
- ①長崎県出身。学生時代は硬式テニス部と軽音楽部に所属していました。
- ②患者さん第一の医療を提供したいです。
- ③テニス、バイオリン、歌。
- ④不撓不屈。



**泌尿器科**  
さだおか ゆうこ  
**定岡 侑子**  
岩手医科大学卒業

**免許・資格**  
日本泌尿器科学会専門医  
**所属学会**  
日本泌尿器科学会/日本小児泌尿器科学会  
日本泌尿器内視鏡学会/日本感染症学会

- ①北海道出身。暑さに弱いです。
- ②新たに透析を学ばせていただきます。
- ③温泉好きです。九州の名湯を制覇したいと思います。
- ④明日があるさ。



**外科部長**  
いしだ しんじ  
**石田 慎悟**  
佐賀医科大学医学部卒業

**免許・資格**  
日本外科学会外科専門医  
**所属学会**  
日本外科学会/日本消化器外科学会  
日本臨床外科学会/日本内視鏡外科学会  
日本消化器病学会/日本肝胆膵外科学会  
日本静脈経腸栄養学会/日本腹部救急医学会

- ①福岡県出身。見た目より温厚な性格です。
- ②他科医師との繋がりを大事に仕事をやっています。
- ③運動(動けるデブ<言葉は悪いですが>を目指しています)。
- ④人生万事塞翁が馬、天衣無縫。

(平成29年1月1日付)

①自己紹介 ②抱負 ③趣味・特技 ④好きな言葉 **研修医**



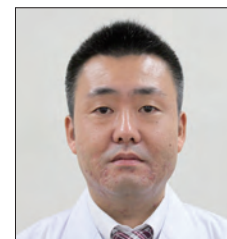
しもむら ふみひと  
**下村 史人**  
琉球大学医学部卒業

- ①宮崎県出身。お酒はたしなむ程度。興味、関心の幅が広く情熱を惜しみません。
- ②謙虚かつ誠実に努力していく姿勢です。少しずつですが、皆様に近づけるように頑張ります。
- ③ゲーム、映画、ダイビング。
- ④感恩報謝。全ての恩に報いることができるよう努力していく所存です。



おにやま けいすけ  
**鬼山 佳祐**  
島根大学医学部卒業

- ①長崎県佐世保市出身。
- ②向上心を持ち、常に患者さんの心に寄り添える医師を目指します。
- ③野球観戦(特にホークス)、お酒を飲むこと(ビール党)、サザンを聞くこと。
- ④ありがとう。



**脊髄脊椎外科**  
ささだ すすむ  
**佐々田 晋**  
岡山大学医学部医学科卒業

- 免許・資格**  
日本脳神経外科学会専門医  
**所属学会**  
日本脳神経外科学会/日本脳神経外科コンgres  
日本脊髄外科学会/日本定位・機能神経外科学会
- ①岡山県出身。
  - ②脊髄脊椎の医療にどっぷりとつかり邁進していきたいと思っております。
  - ③広島カーブの応援。④地道。

## 新戦力・夢への第一歩

### 看護部



おおはし かな  
**大橋 果奈**

4月1日に看護部へ入職しました大橋果奈と申します。分からないことが多く不安な気持ちがある一方で、新小文字病院では看護部の方だけでなく、病院内のどの職種の方も優しく笑顔で接してくださるため安心感を抱くことができ、今後の期待に胸が膨らんでいます。

これからは毎日が学びの日々になると思いますが、知識や技術の習得に励みながらも第一に患者様のことを考え、そして患者様の気持ちに寄り添って信頼される看護師を目指し、先輩方や同期に支えられながら日々精進していきます。

### 医療技術部



しらい りょうた  
**白石 遼太**

この度、診療放射線技師として新小文字病院に入職させていただきますことになりました。白石遼太と申します。今は分からないことばかりで不安に思うことも多いですが、それと同時に新小文字病院で働けることを本当に嬉しく思います。一社会人として自分の言動に責任を持ち、高度な医療を提供するチーム医療の一員として今の気持ちを忘れずに日々誠実に仕事に励みますので、どうかご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。

### 事務部



くろかわ ひであき  
**黒川 英朗**

4月1日に事務部医事課へ入職しました黒川英朗です。慣れない事や分からない事が多く、先輩方に頼ってばかりですが、早く仕事を覚え、さらに自分の長所を伸ばし短所は改善して、諸先輩方のように新小文字病院の戦力になれるよう努力します。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひ致します。まずは、一人で仕事を任されることを目標に一先懸命頑張りたいと思ひます。

## 各部を代表して



# タバコの害と禁煙について

## 禁煙治療の全体の流れ

喫煙は先進諸国にあっては早期死亡の第一の原因であり、かつ予防しうる単一最大の疾病といわれています。特に日本は先進国の中でも喫煙率が高いことが知られています。みなさん御存知の通り、タバコは数多くの発癌物質や有害物質を含み、癌や動脈硬化性疾患、呼吸器疾患など、様々な疾患への悪影響が判明しており、「百害あって一利無し」と言われております。タバコへの依存は主にニコチン依存です。ここではニコチンの有害性、タバコによる発癌状況、禁煙治療について説明します。

### ニコチンの有害性について

タバコ煙は粒子相とガス相に大別されますが、ニコチンは両方に含まれており、「毒物及び劇物取締法」の対象毒物です。気道刺激作用、血管収縮作用、依存形成作用、中枢神経作用等を有しています。また血圧上昇、胃運動抑制作用等も見られ、最強の発癌物質を生成します。ニコチンは脳の視床・視床下部・大脳辺縁系にニコチン受容体を形成し、ニコチンと受容体が結合すると快楽が得られることとなります。ニコチン

血中濃度のピークは2〜3日であり、ニコチン血中濃度が低下すると、イライラしたり、落ち着かず集中できなくなったり、頭痛や倦怠感・眠気といった離脱症状(禁断症状)に悩まされることとなります。逆に言いますと、禁煙して2〜3日目を乗り切ると禁煙の可能性が高くなります。もちろんタバコの中にはニコチン以外にもタールや一酸化炭素(CO)等、発癌物質や有害物質をたくさん含んでいます。つまり、タバコを吸うことは有害物質を体の奥に吸い込んでいることとなります。

### タバコによる健康被害について

最新の我が国のデータベース(厚生省人口動態統計2015年度)によると、全死因(約129万人)のうち第1位が癌(約37万人)、次いで心疾患(約20万人)、肺炎(約12万人)、脳血管疾患(約11万人)の順です。最初に癌ですが、癌患者数の約30%がタバコによる影響を受けているといわれています。また、心疾患や脳血管疾患の主な原因である動脈硬化はタバコと深い関係がありますし、肺炎も長期喫煙者は本来備わっている気道の清浄化作用が低下しているため、痰の自己喀出ができず悪化させてしまうことがよくあります。死因第9位の大動脈瘤(約1.6万人)と第10位の慢性閉塞性肺疾患(COPD:約1.5万人)を合わせると、タバコは日本人の死因と深く関係していることが示唆されます。また最近の間接喫煙による被害も明らかになっており、禁煙することは自分の健康だけではなく、周囲の家族や同僚が間接喫煙による健康被害を受ける機会を減少させることにもなります。

### 禁煙治療について

従来のニコチン代替療法(ニコチンパッチ・ニコチンガム・成功率約30%)に加え、最近では新規禁煙療法(非ニコチン製剤:成功率約60%)も開発され、患者様の状態によっては保険診療として認められています(図参照)。当院では禁煙外来を行っておりますが、御希望がございましたら御自宅近くの禁煙外来を行っている医療機関を紹介いたしますので、当院内科または呼吸器外科まで御連絡下さい。本コラムが一人でも多くの方の目に留まり、禁煙に繋がることを希望しております。(呼吸器外科 宗哲哉)

## 治療の全体の流れ(一例)



### ①【初回診察】

初診時の問診で治療法の説明の他、ニコチン依存度、喫煙の状況、禁煙の関心度などをチェックします。また、呼気中(吐き出す息)の一酸化炭素濃度を測定、レントゲン、肺機能検査で状態を確認し、禁煙開始日の決定と「禁煙誓約書」へのサイン、次回診察日の決定を行い、治療のための禁煙補助薬の特徴と使い方の説明を受けて処方を受けます。

解らないことや不安なことはカウンセリングでしっかり相談しましょう。

### ②【再診1】(2回目診察)

初回から2週間後が2回目の診察です。呼気中の一酸化炭素の測定を行い、禁煙状況の問診、アドバイスを受けます。禁煙補助薬の追加処方を受けます。

### ③④【再診2】(3回目〜4回目)

4週目〜8週目の再診でも呼気中一酸化炭素の測定とともに、出現した離脱症状の確認や対処法などの、その時の状況に応じたカウンセリングや治療を受けます。

### ⑤【最終診察】

12週目の再診が最終回、治療終了です。呼気中一酸化炭素を測定し、禁煙に成功していれば、卒業証書をもらいます。禁煙外来を終了した後も電話で禁煙に関するご質問・ご相談ができます。

※左記は一般的な一例です。患者さまの状態を確認しながら、禁煙へのステップが変わる場合があります。初回診察から12週までの期間で5回までが保険適応となります。  
※過去に健康保険等で禁煙治療を行った方で再喫煙してしまった場合、前回の禁煙治療の初診日から1年経過していれば保険で禁煙治療を受けることができます。お電話でご相談ください。

## 第45回 新小文字病院 学術講演会

### 呼吸器疾患における病診連携

新小文字病院と医療連携を行っている医療機関や施設の方々との交流を深めるため、第45回「学術講演会」が2月7日午後7時から当院の大会議室で開催され、医療機関や施設からの33名と当院の医師や看護師ら126名が参加しました。

開演にあたり、当院の甲斐院長が本日のご参加のお礼を述べ、「次年度も地域の皆様と一緒に勉強する機会を企画していきたい」と開会の挨拶をしました。

この後、矢寺和博先生が産業医科大学での「呼吸器疾患における病診連携」と題して講演され、「今日は呼吸器疾患における病診・病病連携を進めるためには、何を基盤に考えたらいいのかなどの話をしますので、明日からの診療に役立てていただければと思います」と述べられた後、①肺炎について②肺がんについて③間質性肺炎について④喘息に



講師 産業医科大学病院 呼吸器内科学教授 矢寺和博先生

ついて⑤COPDについて等の症例を紹介しながら、診断名のつけ方、治療方法、検査方法、薬の使用法と副作用対策、研究の成果、医学の進歩などの話をされ、「呼吸器疾患等の疑いがある場合は早めに連携を考え、相談をして頂き、ご紹介を頂きたい」と話をされました。  
また、講演後の質疑では「喘息とCOPDについて、喘息の診断を出すのは難しい。どのようなところに注目して判断をしたらいいか」など三件の質問に丁寧に答えられていました。  
なお、今回の学術講演会の日時は未定ですが、決まり次第お知らせ致します。



# 臨床検査技師の24時間

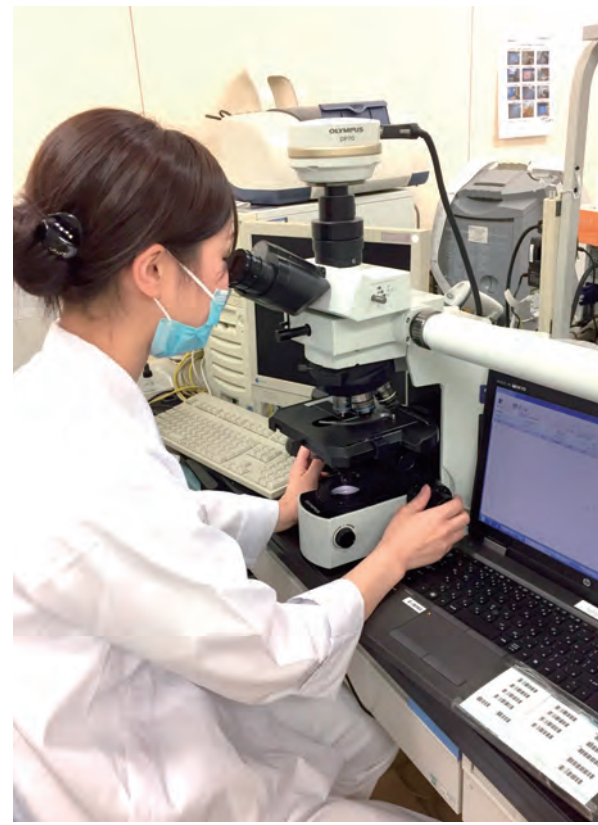
診断に欠かせない検査の質の向上を図る

## 検査科の役割

患者さんが体調を崩し救急搬送されたり外来へ来院されま  
すと、まず救急外来や1階受付  
のトリアージ・ナー스가問診後  
に、医師の診察となります。

そこで医師は正確な診断やそ  
の後の治療計画が立てられるよ  
うに、患者さんの身体の異変状  
態を知る必要があります。患者さん  
の検査を検査科に指示します。

その検査データを医師の診断、  
治療に役立ててもらおうようにサ  
ポートするのが臨床検査技師



の仕事で、今では診断、治療、予  
防などあらゆる場面で検査を  
行う臨床検査技師は医療現場  
には無くてはならない重要な存  
在です。

当院の検査科は臨床検査技  
師16名、事務員1名の計17名で  
組織されています。スタッフは  
検査結果などを迅速かつ正確に  
提供するように日々、精進して  
います。

当院の検査科は、大きく分け  
て生理検査部門、検体検査部  
門、病理検査部門があります。

当院は救急医療を行っており、  
検査科も365日24時間体制で  
一般診療、救急医療、地域医療の  
貢献に取り組んでいます。

## 生理検査部門とは？

生理機能検査とは特殊な医  
療診断装置を使用して、直接患  
者さんと接し生体機能を調べる  
仕事です。心電図や超音波検査  
(エコー検査)などが最も皆さん  
に知られている検査です。また、  
その他にも呼吸機能検査、  
A B I・C A V I検査、血圧脈  
波検査、ホルター心電図検査、  
負荷心電図検査、脳波検査、神  
経伝導速度検査、脳誘発電位検  
査、皮膚灌流圧検査、終夜睡眠  
ポリグラフ検査、眼底検査、眼  
圧検査、術中モニタリング検査  
などがあります。平成28年のあ  
る月の統計では心電図検査が  
約千四百件、エコー検査が約千  
百五十件、その他にも脳波の検  
査などが加わり、慌ただしい毎  
日を過ごしています。

## 検体検査部門とは？

体内を循環している血液、身  
体を作っている細胞や臓器、排  
出される尿や便など、検査をす  
るために患者さんから採取した



ものを「検体」といい、その検体  
から身体の状態を調べる検査を  
「検体検査」といいます。

大まかに血液、尿、便、痰、穿  
刺液等を用いて行う検査で、肝  
機能検査や腎機能検査、生活習  
慣病の血糖・尿酸などの糖尿病  
検査、脂質検査、貧血検査、腫瘍  
マーカー検査、心筋マーカー検  
査、栄養状態検査、感染症検査、  
輸血検査などがこの中に含まれ  
ます。検体検査部門も生理検査  
部門と同様に生化学、血算、検  
尿便検査などを約一万九千二百  
件こなしています。

(医療技術部検査科)



## 薬学部学生の 実務実習を受け入れ

将来有望な人材育成を目指す

薬学教育は平成18年4月より  
学部は平成18年4月から6年  
に延長され、薬学部在籍5年時  
に薬局および病院でそれぞれ11  
週間にわたる実務実習の履修が  
必須となっております。当院は実  
務実習指導薬剤師が2名在籍し  
ていて、実務実習受入施設に認  
定されており地元門司地区出身  
の学生さんを中心に平成22年度  
より実習生の受け入れを行って  
おります。平成29年1月からは  
福山大学より来られた吉田聖良  
さんに実習に励んでいただいで  
おります。当院は大学で経験が



できない実際の医療現場を通じ  
て、患者さんの抱える問題解決を  
行うことのできる人材育成を目  
指し、入院患者さんへの服薬指導  
等病棟での実習に力を入れてお  
ります。入院中の患者さんには実  
習でご迷惑をお掛けする場面も  
あるかと思いますが、今後の医療  
を担ってくれる将来有望な薬学  
生の教育に是非お力添えをいた  
だければ幸いです。

一方、当院で実習を行っている  
吉田聖良さんは、「薬剤科の方々の  
丁寧なご指導のもと、実際の医  
療現場で学校では学べない貴重  
な経験をたくさんさせていただ  
いています。

実習では、薬剤師の方が患者  
様一人ひとりと向き合って業務を  
行っている事を知り、薬剤師とし  
て働くことのやりがいを感じた  
と同時に、必要な薬学的な知識  
不足、勉強不足を痛感しましたの  
で、自己練習に努め、薬のプロ  
フェッショナルになれるよう、日々  
精進していきたいと思えます」と  
語っています。

(医療技術部薬剤科)

## 平成29年度 新小文字病院施設参加型研修会実施予定表

実施予定年月日	研修テーマ	講師	時間
① 5月18日(木)	食事について ～当院の職種と形態～	管理栄養士	18時～19時
② 6月15日(木)	異常に気づける!観察ポイント!! ～意識・呼吸・循環～	集中ケア認定看護師	18時～19時
③ 7月20日(木)	緊急時に備えよう! 人数制限(20人) BLS(一時救命処置)	救急外来看護師	18時～19時30分
④ 8月17日(木)	安全管理 「転倒・転落」について	医療安全感染管理室 セーフティマネージャー	18時～19時
⑤ 9月21日(木)	「あなたの認知症の考え方を かえてみませんか?」	副看護部長・ 認知症看護認定看護師	18時～19時30分
⑥ 10月19日(木)	どうする? 施設での感染対策	感染管理認定看護師	18時～19時30分
⑦ 11月16日(木)	高齢者のがんと 看取りについて考えよう!	がん化学療法 看護認定看護師	18時～19時30分
⑧ 12月21日(木)	口腔リハと嚥下体操の効果	言語聴覚士	18時～19時30分
平成30年 ⑨ 1月18日(木)	褥瘡予防のための基礎知識 (初参加者向け)	皮膚・排泄ケア 認定看護師	18時～19時
⑩ 2月15日(木)	褥瘡予防の介助ポイント ～実践!!体位交換と移乗～	理学療法士	18時～19時30分
⑪ 3月8日(木)	もしかして脳卒中?	脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	18時～19時

平成29年度施設参加型研修会の実施予定表が左記のような日時と研  
修テーマで決まりましたので、参加くださいますようご案内します。  
なお、お問い合わせは医療連携室の横山、佐藤まで。

※年間計画については、平成29年5月から同30年3月まで。  
※毎月第3木曜日の18時～19時まで。実践を含む研修は18時～19時30分まで。  
※ただし、脳リハ看護については第2木曜日。※時間が変更になる場合があります。