

# はくとのはくと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2015.10

Vol.35

ご自由にお持ち帰り下さい。

特集

新たに三業務を開始しました

## 認定看護師によるストーマ外来 訪問栄養指導サービス がんのリハビリテーション

新認定看護師紹介

脳卒中リハビリテーション看護

トピックス

施設参加型研修

かかりつけ医紹介⑨

循環器内科・内科・眼科

たなか内科・眼科クリニック

大里柳校区をウォーキングで史跡めぐり

「戸上神社」～「赤煉瓦プレイス」

今後の行事予定

新小文字健康フェスタ2015

第42回学術講演会



新小文字病院屋上ヘリポート  
撮影 総務課 前田陽介

# 新たに三業務を開始しました

次ページへ続く

## 訪問栄養指導サービスとは

当院では、管理栄養士が利用者様のご自宅に訪問してかかりつけの医師の指示のもと、利用者様の生活に合わせて調理しやすく・食べやすい食事の工夫などをご提案いたします。  
また、医師の治療方針やケアプランに沿って、他の在宅サービス事業者とも連携をとりながら、安心して在宅での療養生活ができますよう支援いたします。

### 対象となる方

通院による療養が困難な方で門司区、小倉北区の方が対象となります。

## 訪問栄養指導サービス

### 訪問のご利用料金

(介護保険ご利用の方)訪問一回につき 同一建物居住者以外 <b>5,330円</b> <small>(自己負担1割の場合533円)</small>	同一建物居住者(居宅系介護施設など) <b>4,520円</b> <small>(自己負担1割の場合452円)</small>	(医療保険ご利用の方)訪問一回につき 同一建物居住者以外 <b>5,300円</b> <small>(自己負担3割の場合1,590円)</small>	同一建物居住者(居宅系介護施設など) <b>4,500円</b> <small>(自己負担3割の場合1,350円)</small>
--	---	--	---

※食料費は別途にご負担いただきます。

### サービス内容

- 食生活のプランを立てます。身体の状態や生活のペースに合わせ、継続しやすく、さらに治療にも対応したプランを作ります。
- 調理方法、食べ方の工夫などを提案いたします。
- 外食やお総菜の選び方
- 間食のとり方
- 栄養補助食品の紹介

### ※お問い合わせ先

お困りの方がいらっしゃいましたらお気軽にご相談ください。  
**新小文字病院** 栄養科(担当) 田中  
 ☎093-391-1001  
(内線9078)



## ストーマ外来というのをご存知でしょうか？

ストーマとは、様々な理由で大腸・小腸・泌尿器の手術を受けられた方が、腹部に人工肛門や人工膀胱を造設されていることをいいます。

### ストーマ外来の内容

当院でもストーマ造設の手術を行っていますし、これまでも退院後の外来フォローの一環として皮膚・排泄ケア認定看護師によるストーマケアを行っています。また、この度、当院で手術をされた以外の方にもケアの対象を拡げて「専門ストーマ外来」を、平成27年7月から新設いたしました。

この外来では、ストーマ周囲のスキントラブルへの対処方法についてや適切な装具選びからケアの方法まで相談・指導を行っています。例えば「ストーマを造設して

数年経過したが、最近ストーマ装具からの漏れが頻回に起こり、その周りが痛痒くて辛い・・・このような方は、是非一度、当外来をご利用されてはいかがでしょうか。

## 認定看護師によるストーマ外来

ストーマを造設された本人だけではなく、家族の方からの相談も受け付けております。

### ストーマ外来担当者

皮膚・排泄ケア認定看護師の大谷純子が担当します。皮膚・排泄ケア認定看護師とは「ストーマに対して高度な知識と技術を習得した者」と日本看護協会より認められた看護師で、当院でも平成20年に資格を取得し、一人でも多くのストーマ患者様が快適な生活を送られますように日々努めています。

### 受診の方法

当該科(外科、形成外科)の主治医の指示のもと、ストーマ外来を受診していただきます。当院で手術を受けられた方は主治医、外来看護師へ相談してください。他院で手術を受けられた方および当院を受診されていない方は、一度、下記へお問い合わせいただければ、詳しくご説明させていただきます。

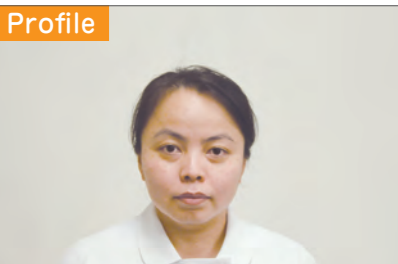
### ストーマ外来の診療日時

- 毎週木曜日
- 9時00分～12時00分
- 事前予約制
- 外来を受診される場合は、日頃使用されている装具を一枚ご持参下さい。

### ※お問い合わせ先

新小文字病院の外来へ電話をされてストーマ外来についての相談ですと告げてください。

☎093-391-1001



認定分野 皮膚・排泄ケア認定看護師

**名前** 大谷 純子  
**学歴** 平成13年 西南女学院大学 看護学部 卒業  
**職歴** 平成13年 医療法人池友会 小文字病院 入職  
 平成19年 認定看護師教育課程 進学  
**資格** 平成20年 皮膚・排泄ケア認定看護師資格 修得  
 平成25年 皮膚・排泄ケア認定看護師資格 更新  
**認定看護師教育機関** 日本赤十字看護大学 看護実践・教育・研究フロンティアセンター

# 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師として 特定分野の専門性を磨いています



脳卒中リハビリテーション  
看護認定看護師

名前 黒瀬 純子  
 学歴 平成17年  
自由ヶ丘高等学校衛生看護専攻科  
卒業  
 職歴 平成17年  
医療法人地友会 小文字病院 入職  
平成25年  
認定看護師教育課程 進学  
 資格 平成26年  
脳卒中リハビリテーション  
看護認定看護師資格 取得  
認定看護師教育機関  
静岡県看護協会

こんにちは！「脳卒中リハビリテーション看護」認定看護師として活動しています、黒瀬純子です。

脳卒中(脳梗塞・脳出血)も膜下出血の総称)を発症すると、意識障害や運動麻痺等重篤な後遺症を残す事が多い傾向にあります。また、外見上は理解されにくい記憶障害・失語症といった高次脳機能障害をもつ患者さん多いと思います。私は脳外科病棟・ICUで毎日多くの患者さんを見ていく中で、退院された患者さん達はこれからどのような生活を送るのだろうか？私達急性期医療に携わる看護師として出来ることはないだろうかと思っていました。そんな時にこの資格の存在を知り、平成25年に静岡県で6か月間の教育過程を修了し、平成26年から認定看護師として活動しています。

脳卒中リハビリテーション看護は脳卒中直後から在宅療養をする全ての病期の患者さん・御家族が対象になります。そのため教育課程中から現在に至るまで、日々勉強の連続です。大変な時ももちろんありますが、同期の存在や患者さんの笑顔を見るときと頑張らなきゃいけない！とやる気が出ます。

現在の活動内容としては、スタッフのスキルアップ勉強会実施やICU・HCU回診・摂食嚥下回診・再発予防指導等を行っており、今後は活動の場を院外にも広げていきたいと思っています。今後この資格を存分に活かせるよう、日々精進していきたいと思っています。

## がんのリハビリテーションとは

近年、がんの5年生存率は向上してきています。このため、がんと診断された時から標準的治療と並行してがん緩和医療を行い、がんと共に生きていく時代になっていきます。そこで、がん患者様の日常生活動作を維持・向上するために、がんリハビリテーションが注目されてきています。

当院では、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士各2名ずつが、がんのリハビリテーション研修を修了し設置基準を満たした為、平成27年6月よりがんリハビリテーションを開始しました。

### がんのリハビリテーションの対象

- 食道がん、肺がん、縦隔腫瘍、胃がん、肝臓がん、胆嚢がん、乳がん、膵臓がん、大腸がんなどと診断され、治療のための手術が行われる予定の方
- 骨軟部腫瘍又はがんの骨転移のある方
- 化学療法を行う予定の方 または行った方
- 緩和ケア主体で治療を行っている進行がん、末期がんの方であって、症状増悪のため一時的に入院加療を

## がんのリハビリテーション

行っており、在宅復帰を目的としたリハビリテーションが必要な方

### 当院でのがんリハビリテーションの特徴

当院は病棟ごとによりリハビリスタッフが配置されており、他職種との連携が取りやすいのが特徴です。患者様それぞれの要望や体調、能力に合わせた専門的なりハビリテーションを提供しています。

### トピックス 施設参加型研修

今年度の第3回「施設参加型研修」が7月15日に当院の研修室で開催されました。テーマは前回に引き続き「BLS(一次救命処置)」で、11施設の20名の方が、救急外来の山本副主任ほか3名の看護師の講義や実技の指導を熱心に受けられていました。

研修会では「心停止とは？ BLSとは？ 救命率を少しでも上げるには？」などの講義のほか気道確保や胸骨圧迫などの実技を行い、その後の質疑応答でも、受講者は、各々の施設での出来事に置き換えて、起こり得る状況を想定しな



▲実技の様子



▲講義の様子

が「こんなときにはどう対処すれば良いのか？何を優先すれば良いのか？自らの施設の現状はどうか？」などと、目的や問題点を明確に持ちながら研修に臨まれている姿が見受けられました。また、施設間の「情報交換」の会話も多く聞かれるなど、受講者の積極性が感じられる研修でした。

研修会は、回を重ねるたびに近隣の施設はもとより、遠くの新たな施設からの受講者も増え、私たちの気持ちの張り合いもいっそう増しております。また、研修内容では課題も多く見つかりましたので、さらに研修内容を充実させ、皆さんの施設にご案内をさせていただきますので、ぜひ、ご参加くださいますようお願いいたします。

### がんのリハビリテーションの流れ

入院

#### 手術前リハビリ

術後のリハビリ内容や計画など説明を行い安心してリハビリが



#### 手術

行えるようにします。また、体力の維持・向上のためのリハビリを行います。



#### 手術後リハビリ

手術翌日よりリハビリを開始します。早期より離床・歩行を行うことにより身体機能回復や日常生活動作の再獲得を促します。必要に応じてむくみや飲み込みなどのリハビリも行います。

退院

### がん患者様に対する療法士の役割

■ 理学療法士  
主に歩く、身体を動かす、体力を維持するためのリハビリをします。

■ 作業療法士  
主にトイレや入浴、家事動作、趣味のためのリハビリをします。

■ 言語聴覚士  
食べる、話すためのリハビリをします。



# たなか内科・眼科クリニック ～かかりつけ医紹介⑨～

内科医2名、眼科医1名にて、主に循環器内科・般内科、眼科の併診を行っているクリニックです。

循環器専門医として、心臓病をはじめ、その原因となる生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症)まで丁寧な診察と分かりやすい説明を心がけています。



当院は、小倉北区と門司区の境界に位置する手向山から富野インターチェンジ方面に抜ける山越えの道を通り、小文字山を見上げる小倉北区の富野地域にあります。

クリニックの特徴・特色を教えてください

日頃から新小文字病院の各科先生方ならびに地域連携室のスタッフの方には格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当院から新小文字病院はとも近く、たくさんのお患者さまを、ご紹介させていただいております。外来での診察や検査の患者さまから、夜間休日の救急対応の必要な患者さま、また命にかかわる病状の重い患者さままで、幅広く診察していただき、とても安心して紹介させていただきます。

眼科は、眼に関する様々な病気の早期発見の為に、視力検査や眼圧検査、眼底検査を行っております。手術が必要な病気の場合は、内科的な全身状態や患者さまのご希望に応じて、紹介病院を決定してご紹介しております。



新小文字病院との連携について

今後の目標

当院では、内科と眼科の連携を行っておりますので地域のかかりつけ医として、ご相談ください。今後ともよろしくお願い致します。

また当院では、小倉北区にある特別養護老人ホームの嘱託医として、入所者の患者さまの健康管理や内服治療をサポートしております。介護が常に必要で、在宅では生活が困難になった高齢者の方が入居出来る老人福祉施設のため、病状急変の時は、施設の提携先である新小文字病院への紹介をさせていただいております。内科をはじめ、外科、整形外科、脳神経外科などたくさんの方の先生方に適切な診断加療をしていただき、入所者の患者さまも安心して生活を送られておられます。



科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
内科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	●	13:00+
	13:30~18:00	○	○	○	○	○	○	
眼科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	●	12:00+

●は内科13:00まで、眼科12:00まで

たなか内科・眼科クリニック  
〒802-0038 北九州市小倉北区神幸町8-12  
TEL 093-551-2205



# 大里柳校区

史蹟が多く残る柳校区を知るには、戸上山(とのえさん)から門司駅北口の「大里赤煉瓦タウン」と名付けられたウォーターフロントまで、史蹟をたどりながらのウォーキングがお勧めです。歩いて行くと、JRの線路をはさんで山側と海側での気温差に驚かれることでしょう。

## チェックポイントはこちら!!

### 1 戸上神社 2 満隆寺・大師堂 (大里戸ノ上4-4-2)

戸上山山頂に上宮、麓に本宮があります。宇多天皇の寛平年間(889年~898年)に戸上山に三柱の大神を奉祀したことに始まると伝えられています。また、満隆寺は戸上神社のすぐ横にあります。明治初年の神仏分離令により終わりましたが、現今の大師堂はその名残と伝えられています、と戸上神社略記に記されています。足に自信がある方は上宮へもどうぞ。

### 3 滝の観音寺 (大字大里5426)

戸上山の3合目あたりにあり、駐車場より380段以上の階段を登ります。

### 4 静泰院 (柳町4-5-1)

豊国学園高校と大里柳小学校の間に諸国から集まった修行僧のお墓が残っていますが、ここは、江戸時代初期の静泰院という寺の跡と伝えられています。

### 5 風呂の井戸 (柳町2-10-17)

寿永2年(1183年)「内裏」と定められたこの地で、天皇の旅の疲れをいやすため、この鏡ヶ池の玉水を風呂の用水としたことから、この泉を「安徳帝風呂の井戸」と言い伝えられていると説明板に記されています。

### 6 不老の由来の石碑 (高田1-1-20)

不老の地名の由来は、上記の池の水を風呂の用水にしたことから起きた地名で、この一帯は「風呂」と呼ばれていたがそれが「不老」に変わり、現在は「高田町」になっていると北九州市が設置した石碑に記されています。

### 7 旧大里宿跡 8 赤煉瓦プレイス (大里本町3-6・11)

江戸時代に参勤交代の始まりとともに、本州への渡海に便利な大里の地に宿場町が出来ましたが、幕末の長州藩と小倉藩の戦争で火災となり焼失したとのことです。宿場の跡地には人馬継所跡、豊前大里宿跡、長崎番所跡などの石柱が設けられていて当時の名残を見て取れます。

その後、大正時代になると宿場跡近辺は「ビール会社」などの工業地域となりましたが、現在は閉鎖され門司麦酒煉瓦館として、麦酒の歴史を紹介するミュージアムとして整備されています。

### 9 住吉神社 10 海岸の遊歩道

### 11 アンダーパスの壁画

住吉神社は江戸時代中期頃から、海峡を往来する船の海陸交通の守護神として海上鎮護や異国船追討を祈願したところだと伝えられています。

また、近くには海岸遊歩道が設けられていますので、散策後に国道3号線へ戻られるときは大里本町のアンダーパスの歩道がお勧めです。子供たちが描いた壁画が迎えてくれます。



▲ 戸上神社



▲ Access map



▲ 赤煉瓦プレイス



▲ アンダーパスの壁画



院長  
田中 亨  
医学博士  
循環器専門医  
日本内科学会認定内科医  
日本医師会認定産業医

理事長  
田中 昌俊

副院長  
田中 美華

## 基本方針

### 高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

### 総合医療

患者様と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

### 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

## 患者様の権利

### 1. 平等な治療を受ける権利

患者様は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されず、平等な治療を受ける権利を持っています。

### 2. 治療を自己決定できる権利

患者様は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。

### 3. 情報を知る権利

患者様は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。

### 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利

患者様は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者様自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。

### 5. 相談する権利

患者様は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。

### 6. 良質な医療を速やかに受ける権利

患者様は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。

## 行事のご案内

### 11/1(日)第6回新小文字健康フェスタ2015

・10時～14時 場所:新小文字病院第2駐車場

※健康マイレージ対象です。ステージイベント

(大里6校区・白野江校区)・健康コーナー・食べ物コーナー

救急車・消防車・警察車・福祉車両展示・餅つき体験・抽選会など

### 11/10日(火)第42回『学術講演会』 医療機関・施設対象講演会

・受付18時～ 講演会19時開始 懇親会20時25分～

会場 ステーションホテル小倉 5階 飛翔

北九州市...093-541-7111(代)

演題「当院での医療被ばくの現状について」

新小文字病院 医療技術部長兼放射線科技師長 茂呂田 孝一

特別講演「眠くならない被曝の話 ～実践的な従事者被曝防護～」

関西医科大学 附属滝井病院 放射線科 助教 米虫 敦先生

今後開催予定会

実施予定日	研修テーマ	講師
11月18日(水)	感染対策について2-② 高齢者施設における感染対策 エプロン・手袋・マスクの着用方法	感染管理認定 看護師
12月1日(火)	知れば怖くなる曝下のしくみ	言語聴覚士
H.28年 1月8日(金)	安全な食事介助を行う為のポイント	言語聴覚士

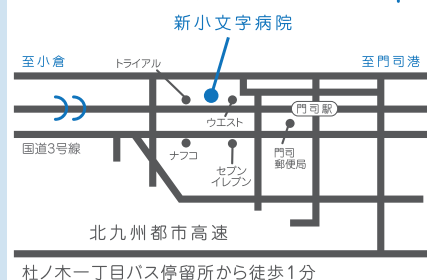
## 診療科目ご案内



内科・循環器内科・消化器内科  
呼吸器内科・外科・呼吸器外科  
整形外科・リウマチ科・形成外科  
皮膚科・泌尿器科・放射線科  
脳神経外科・脊髄脊椎外科・救急科  
病理診断科・リハビリテーション科・麻酔科



### Access map



社ノホー丁目バス停留所から徒歩1分

## 駐車場のご案内

ご来院の際は400台  
収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来者 / 手術付添 / お見舞い(家族・親戚)  
4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 業者・お見舞い(一般)  
1時間まで100円・以降1時間毎に200円

新小文字病院を  
身近に感じる広報誌

Vol.35

2015年10月15日発行

企画:社会医療法人財団池友会

新小文字病院 広報委員会

〒800-0057

北九州市門司区大里新町2-5

TEL:093-391-1001

FAX:093-391-7001

E-mail:info@shinkomonji-hp.jp

http://www.shinkomonji-hp.jp

新小文字病院

検索

Design

NPO法人列島会  
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部