

はくととはくと

SHINKOMONJI HOSPITAL NEWS

TAKE FREE 

ご自由にお持ち帰り下さい。

2014.10

Vol.31



特集

内科部長
遠山奈雅博医師インタビュー

Contents

お世話になります～かかりつけ医⑤～
金子クリニック紹介

26年前、大里高校の考古学クラブ員「発見」
門司の岩刻文字ペトログラフ

今!動脈硬化の患者さんが増えてます!
動脈硬化について

行事案内・新着トピックス
医療・介護施設参加型研修会「BLS研修」



自分ができる事は全てやっていける医師になりたい

とお やま な が ひろ

内科部長

遠山奈雅博



どんな幼少期を
過ごしましたか？

出身は門司で自然に囲まれた所に住んでいました。人と話すのが好きで、幼少期の夢はお店を開いてお客さんとふれあうような事が出来ればと思っています。野球をするのも見るのも好きで(当時はもっとスマートでした)プロ野球は阪神ファンです。

なぜ医者になろうと
思ったのですか？

叔父が肝硬変になって、子供ながらにお酒が飲めない叔父を見て、かわいそうに思い、自分が治してあげたいと思ったのがきっかけです。

内科を専攻したのは
どうしてですか？

大学を卒業してすぐに小文字病院で勤務し、大学の先輩でもある藤井先生(福岡新水巻病院院長)が循環器疾患でも呼吸器疾患でも消化器疾患でも何でも治療する姿をみて、自分もそのような医師になりたいと思って内科を専攻しました。だから最近、内科が臓器別に分かれている病院が増えてきているのは、さみしく思っています。

医師になって
一番の思い出は？

うれしかったことは、病院にCOPA(心肺機能停止)で来院された患者様が治療後、元気になり歩いて退院され、社会復帰された事が最もうれしい思い出となっています。

新小文字病院の印象は？

生まれが門司のため、故郷で働きたいという思いがありました。偶然病院が門司に移転したことで故郷で働けて大変嬉しく思っています。

今後の抱負・展望

勤務医でありながら、ホームドクターのような役割で、様々な全身の病気を診て自分が治療できる病気は全て治療していきたいと考えています。できないことはきちりとアドバイスでき、患者様から何でもお気軽に相談して頂ける医師でありたいと思っています。



金子クリニック

かかりつけ医紹介⑤

クリニックの特徴・特色を教えてください。

新小文字病院との連携について

趣味や休日の過ごし方について

平成23年6月に開院した新しいクリニックです。

当院は外科をはじめ、内視鏡検査やエコー検査なども行っております。

また、午後の外来診療を夕方17時から19時にしており、問い合わせ等では、休憩時間が長いと言われたり、二度聞きされる事がよくあります。

お昼の時間帯は、「自宅や施設への訪問診療を行っております。一人ひとりの患者様と住み慣れた場所で訪問診療を行うことにより、より安心し、リラックスした状態で医療の提供ができています。

当院では外科はもちろん、一般内科や整形外科の方も通院していらっしゃいますので、開院当初よりクリニックではできないMRI検査やCT検査など、放射線科等の連携で大変お世話になっております。また、当院通院中の患者様の、より専門性のある診療科の受診や救急外来に関しても、医療連携室の方々の速やかな対応に感謝しております。今後とも緊密な病診連携をお願いしたいと考えております。



ればと思っております。また、急な体調不良で、入院の必要性までは無いが、ご自宅での生活・見守りが不安なときがあります。その際は、関連会社の施設で看護ができるように準備しています。当院ではターミナルケアにも力を入れており、「寄り添う医療」を職員の自己満足だけでなく、「一人ひとりの患者様とそれを共感できる医療として、実践していくよう日々努力しています。



今後の目標について

以前から往診先で『医療が伴う高齢者の行先がない...』と耳にすることが多く、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供され、重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるような『病診介護連携』を目指しております。

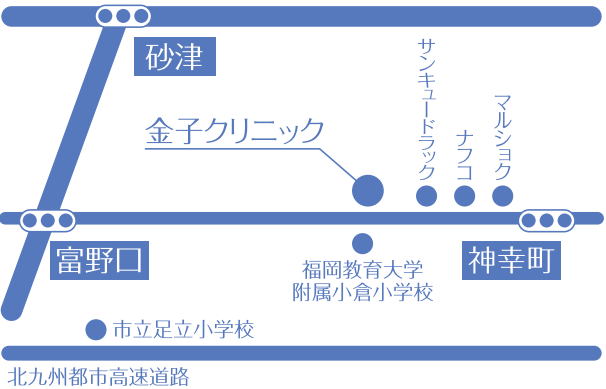


「趣味は仕事しかない」よくス tapp に言っている言葉です。休日でも臨時の往診やさまざまな事務処理に追われ、クリニックで過ごす時間がほとんどだと思います。健康にも気を配り、ダイエットもかねて出勤前にウォーキングをするのが日課になっています。さすがに雨の日はお休みしますが、森林公園や足立山など脇目も振らずに早歩き(ほぼ競歩)で歩いています。

診療時間							
時間案内	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○ 13:00まで	○	○	○ 13:00まで ※1	○ ※2
17:00~19:00	○	○	休	○	○	休	休

※1第1・3・5土曜日は診療いたします。※2第2・4日曜日は診療いたします。●祝日は休診となります。●往診可

Access Map



附属小学校前バス停から、徒歩1分 JR小倉駅から、車(タクシー)で約10分 富野ICから、車(タクシー)で約1分

金子クリニック

当院では痛くない苦しくない内視鏡検査を心掛けています。
●内視鏡検査●最新の医療設備●在宅療養支援など
その他、禁煙外来・プラセンタ注射など取り組んでいます。

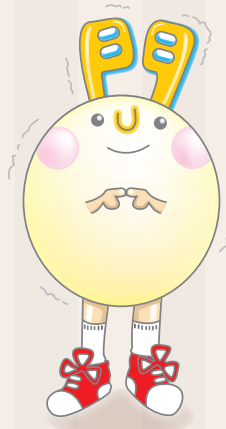
〒802-0023
北九州市小倉北区下富野2丁目10-29
☎093-953-7002
URL kaneko-clinic-2011.jp
Mail kaneko-clinic@kdp.biglobe.ne.jp

主な所属学会・資格

- 医学博士 ●日本医師会認証産業医
- 日本外科学会外科専門医
- 日本消化器外科学会
- 日本消化器病学会
- 日本消化器内視鏡学会
- 日本大腸肛門病学会

院長 金子和裕先生

- 研究歴
九州大学大学院医学系府において
下肢虚血再灌流障害・筋腎代謝症候群
についての研究
九州大学大学院医学系学府博士課程
博士号(医学博士)取得

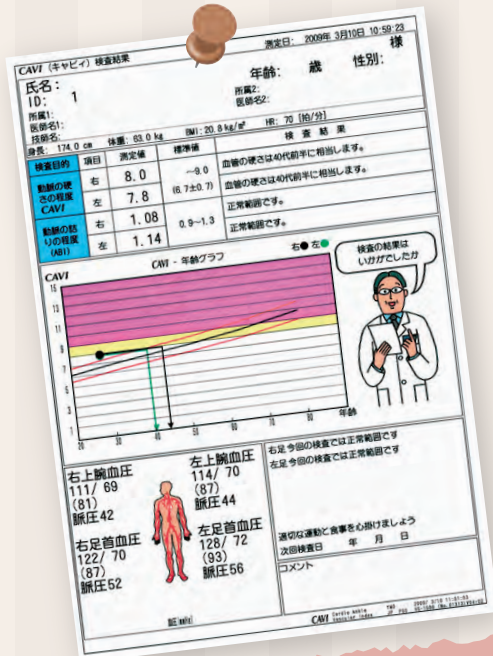


動脈硬化について

●動脈硬化はコレステロールの過剰摂取、生活リズムの乱れ、対人関係の悩み、疲労などのストレス、喫煙、肥満、高血圧、糖尿病などが要因とされています。当検査室では、ABI・CAVI、頸動脈エコー、下肢動脈エコーで動脈硬化を調べられます。これらの検査は痛みもありませんので、安心して検査できます。

ABI・CAVI

●ベッドに寝ていただいた状態で、両上腕と両足首の血圧測定を行い、血管の硬さや動脈の狭窄、閉塞を調べる検査です。



●CAVI(心臓足首血管指数)

動脈の硬さの程度を表しています。年齢が高くなるに従って、値は高くなります。正常範囲は8未満です。

●ABI(足関節上腕血圧比)

足の動脈の詰まりの程度を表します。値が低くなるに従って、狭窄や閉塞の可能性が高くなります。標準値 0.9 ~ 1.3 です。

頸動脈エコー

頸動脈とは、脳に血液を送る首の血管です。

下肢動脈エコー

下肢動脈とは、腹部～足首の動脈の血管をさします。

2つのエコーは超音波を使って、簡単に画像で見ることのできる検査です。

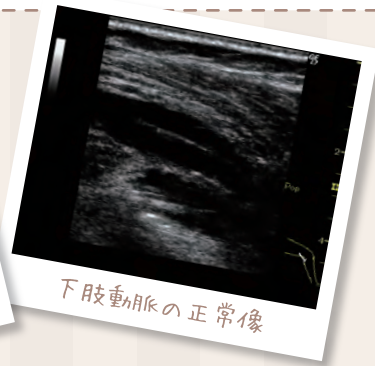
今! 動脈硬化の患者さんが増えています。



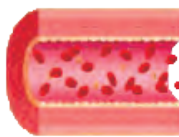
頸動脈の正常像



頸動脈で動脈硬化が強い像



下肢動脈の正常像



動脈硬化になるとこうなります



動脈硬化はあまり自覚症状がありません。しかし放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など命にかかわる疾患の原因となります。

適度な運動と栄養バランスの良い食事を心掛けていきましょう。



藤松で17個発見

その後の大里高校考古学クラブ員たちなどの調査で、藤松の村中川流域などでペトログラフィが続々と発見され、いまでは合計17個となっています。対岸の下関市・彦島では45個見つかっています。

この歴史的に貴重な文化遺産を保存するために、地元の人たちも「藤松ペトログラフィ保存会」(宮原深海会長)を結成し、藤松公民館(藤松1-24-12)に事務局を置いて「地神墓」の整備や「由来碑」を設置、年末には祠(ほくら)のしめ縄張りを行なっているほか各地のペトログラフィ見学などの活動を続けています。

新小文字病院へ来院の折りに、車で10分程の藤松まで足を延ばされて、悠久のロマンあふれるペトログラフィを訪ねてみてはいかがでしょうか。

古代シュメール人が作った文字文様

ペトログラフィの語源は、ギリシア語でペトロ(petro)は「岩石」、グラフ(graph)は「文字や文様」を意味しています。岩石に刻まれた文字や文様をペトログラフィ(岩刻文字)と呼んでいます。

紀元前のシュメール(現在のイラク、クウェートの南部地域)の人々はペルシャ帝国に併合されるまで、高度な文化を築きました。その後海洋民族となり、シュメールで始まった文化を南北アメリカから日本を含む広大な環太平洋地域に残したと言われています。コロンブスが「新大陸」を発見する遙か以前に、シュメール人は「新大陸」にペトログラフィを伝えたのではないかとされています。

PETRO GRAPH

26年前、大里高校の考古学クラブ員「発見」

門司区藤松地区の海と船が見える丘陵地の坂道の中程にペトログラフィ(岩刻文字)の遺跡が大切に保存されています。平成元年に県立大里高校(現大翔館高校)の考古学クラブ員たちが、顧問の吉田信啓教諭(現日本ペトログラフィ協会会長)の指導のもと、「ペトログラフィ」探索の要領を活かして、学校下のバス道路にはみ出す形で昔からあった、「庚申塚」の奇妙な石から約4000年前のシュメール古拙文字を発見しました。

また、後に、もう一方の岩からは人の足形の岩絵(rock art)も見つかっています。



- 西鉄バス停：門司大翔館高校前より徒歩約7分
- 新小文字病院から車で約10分

行事のご案内

10/23(木) 院内健康講座 テーマ『生活習慣病について』

講師:総合診療部長 久留 哲夫※毎週木曜日14時～14時30分 場所:院内2F会議室にて

10/25(土) 全停電を伴う電気設備の法定点検

・11時30分～17時まで診療を休診とさせていただきます。
・時間外診療・救急搬入の応需につきましては、当日17時より再開いたします。

10/30(木) 院内健康講座 テーマ『動脈硬化に関する検査について』

講師:検査科職員※毎週木曜日14時～14時30分 場所:院内2F会議室にて

10/31(金) 美化活動(病院スタッフによる)

11/2(日) 第5回新小文字健康フェスタ2014

・10時～14時 場所:新小文字病院第2駐車場 ※健康マイレージ対象です。
ステージイベント(大里6校区)・健康コーナー・食べ物コーナー
救急車・消防車・警察車・福祉車両展示・餅つき体験・抽選会など

11/4(火) 第40回『学術講演会』

受付18時～ 講演会19時開始 場所:ステーションホテル小倉5F飛翔 ※医療機関・施設対象講演会
演題:「当院で経験しためずらしい症例 2014」
新小文字病院 呼吸器外科 部長 宗 哲哉
特別講演:「みんなで学ぼう肺がんの最新治療」
埼玉県立がんセンター 胸部外科 科長兼部長 浦本 秀隆先生

11/17(月)～11/25(火) 医療安全週間 ポスター展示 テーマ『共有しよう私の経験・活用しようあなたの教訓』

場所:院内2F外来フロアー

12月中旬 新小文字病院クリスマス演奏会

SHINKOMONJI HOSPITAL

トピックス

新小文字病院で行われました各種行事やイベント報告をさせていただきます。

医療・介護施設参加型研修会 「BLS(一次救命処置)研修」



平成26年8月29日(金)と9月25(木)と10月16(木)にて近隣医療・介護施設職員対象のBLS研修会(参加施設21施設87名)を開催しました。今後もさまざまな研修を企画しますので、ご案内の際は、ぜひご参加よろしく申し上げます。

病院理念 「手には技術 頭には知識 患者様には愛を」
基本方針 「高度医療 総合医療 地域医療」

新小文字病院を
身近に感じる広報誌

Vol.31

2014年10月15日発行

企画:社会医療法人財団池友会

新小文字病院 広報委員会

〒800-0057

北九州市門司区大里新町 2-5

TEL: 093-391-1001

FAX: 093-391-7001

E-mail: info@shinkomonji-hp.jp

http://www.shinkomonji-hp.jp

新小文字病院

検索

診療科目のご案内

内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・外科・呼吸器外科
整形外科・リウマチ科・形成外科
皮膚科・泌尿器科・放射線科
脳神経外科・脊椎脊椎外科・救急科
病理診断科・リハビリテーション科・麻酔科



Access map



駐車場のご案内

ご来院の際は400台
収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来者 / 手術付添 / お見舞い(家族・親戚)
4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 業者・お見舞い(一般)
1時間まで100円・以降1時間毎に200円

Design

NPO 法人 列島会

創造館クリエイティブハウス 印刷事業部