

はくと+はくと

SHINKOMONJI HOSPITAL NEWS

TAKE FREE 

ご自由にお持ち帰り下さい。

2013.6
Vol.27



特集

脳神経外科

外尾要医師インタビュー

お世話になります ~かかりつけ医①~
石橋クリニック

神経内科からのお知らせ
馬場先生の紹介

教えて！モジモジモジオ
年に1度の特定健診へ行こう！

こだわりのインテリアお手伝い
ONEOFF -ワン・オフ-

生まれも育ちも北九州市小倉南区で、純粹の「小倉っ子」。

研修医時代、福島孝徳先生、増田先生の脳神経外科手術に感銘し、
将来自分もそのようになりたいと思い、脳神経外科を志した。

ご出身は？

小倉南区の企救丘です。北九州モノレールの終点があるところです。ちなみに、モノレールは私が8歳の時に開通しました。夏には、モノレール企救丘駅の近くの志井公園で「まつりみなみ」という小倉南区のお祭りが開催されます。そこで行われる花火大会が意外にも豪華なので、毎年楽しみにしています。

どんな幼少期を
過ごしましたか？

4歳から柔道を始め、ずっと丸坊主でした。わんぱく坊主で、近所をいたずらをし、怒られて逃げている時に、転んで前頭部にブロックの角が刺さって怪我をしたこともあります。

中学校から市外の学校に通学するため、親元を離れ、寮生活を送りました。楽しい学生生活の中で、かげがえのない友人たちを得ることが出来ました。

なぜ医者になろうと
思ったのですか？

正直にいうと、医師になろうと決めた時に、「何か決定的な出来事」があったわけではありません。我が家は、ごく普通の会

社員家庭でしたが、私の希望で中高貫の進学校に行かせてもらいました。そんな中、医学部を目指す友人たちが多く、先生の勧めもあり、自分も医学部を目指すことになりました。何度か挫折を味わいながらも、合格できたのですが、入学してからの勉強も大変でしたし、現在も日々勉強の毎日です。

脳神経外科を専攻した
のはどうしてですか？

旧小文字病院時代、午後になっても廊下に椅子を並べて、増田先生の診察を待つ沢山の患者さんを見て、自分もこのような人望のある医師を目指そうと思いました。また、当時はすべてにおいて未熟な研修医でしたので、医師としての基礎体力作りという面では、脳神経外科での修行が最も勉強になると思いました。

今回専門医試験に合格した
そうですが、どのくらい
勉強されたのですか？

試験勉強には年程前から取り組みました。やはり現場に必要なのは試験のための勉強ではなく、日常診療の延長にある患者さんのための勉強だということを改めて実感しました。

脳神経外科医長
医局長

ほか お かなめ
外尾 要

お世話 ～かかりつけ医①～
になります

ISHIBASHI 石橋クリニック



経鼻内視鏡による検査を行っています。



この大きさのものが鼻から入ります。



ISHIBASHI 石橋クリニック 院長 石橋照三

所在地 〒802-0044 福岡県北九州市小倉北区熊本3丁目14-54

TEL 093-931-3265

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30			~13:00			~13:00
午後 14:30 ~ 18:00			/			/

【休診日】 日曜日・祝日、水曜日・土曜日午後



● 医院の特徴・特色を教えてください。

もともと当院の地には菊田浩由先生（義父）が昭和38年に「菊田内科小児科」として開院されており、平成21年5月 医療継承し「石橋クリニック」へと変更しリニューアルオープンしました。元来、消化器外科医でしたので創傷治療（湿潤療法）、上部・下部内視鏡検査、大腸肛門治療（いわゆる痔の治療）は得意で内痔核に対するジオン硬化療法（注射による痔の治療）も行っております。その他一般内科や在宅医療も行い、治療内容は多種多様です。いわゆる「なんでもや」を行っています。

● 医療についての考えをお聞かせください。

内科・外科にとらわれない総合治療を目指しています。一つの科目にとらわれずまずは十分に話を聞くこと、それに対し分かりやすい言葉で「ゆっくり説明」する事を心がけています。次に、自分で対応できることは直ちに治療を開始し、できないことでも「それは専門ではないから…」とは言わずにすぐに紹介状を書いて、患者さんの悩みが早く解決できるよう精一杯応援しています。

● 新小文字病院との連携について

先代の菊田先生の時代を含めると小文字病院開院の時からのお付き合いとなります。また私自身、外科医として2度勤務（合計4年間）した事もあり、非常に相談しやすくなつかしい病院です。医療スタッフおよび事務の方の対応も素晴らしく、フットワークの早さはバツグンの病院だと思えます。

● 今後の目標について

まだ開業して4年が経った程度ですので、まだまだ地域に充分には浸透できていないと思います。私の医療とクリニックがもっと多くの人に貢献できるよう精進していきます。

● 趣味や休日の過ごし方について

ずっと昔は陸上競技やラグビーの大会に出ておもいきり走り回った時代もありましたが、今はもっぱらスポーツ観戦が主になりました。小学生の息子がサッカーをしているので、その観戦にはまっています。それと1年前から週に1回スポーツジムに通っています。腹囲が1年間で9cmも短くなりました。

駐車場

有 (3台)

電車でお越しの方

日豊本線「城野駅」より徒歩15分

バスでお越しの方

西鉄バス「三郎丸2丁目バス停」から徒歩2分



脳神経センター 「神経内科」からのお知らせ

H24年12月より毎週水曜日9:00～14:00に馬場康彦先生による「神経内科」外来を行っています。

▶ 馬場先生の専門は「パーキンソン病、不随意運動症」です。

北九州でパーキンソン病と診断された患者さんの力になりたいという思いで現在、新小文字病院で診療を行っています。脳神経外科と協同で定位脳手術（DBS:脳深部刺激）を行っています。北九州のパーキンソン病患者さんの中心的治療機関にしたいと思います。

▶ もうひとつの専門は「認知症」です。

認知症の患者さんを抱えている家族の負担ははかりしれません。この認知症についても、多数の患者さんを診てきた経験から、いろいろアドバイスできるとおもいます。

▶ その他の診療ももちろん行います。

身体の色々な訴え「頭痛、めまい、ふるえ、手足のしびれ、力が入らない、感覚が鈍い、不眠…」などの症状があればご相談ください。顔面痙攣、眼瞼痙攣などの**ボトックス治療**も行います。 ※詳しくは、2階 脳神経センター スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

①脳や脊髄の病気

パーキンソン病、不随意運動症、認知症、片頭痛、めまい、てんかん、脳卒中など

②末梢神経の病気

神経痛、多発神経炎、ギラン・バレー症候群など

③筋肉の病気

多発性筋炎、筋ジストロフィー、重症筋無力症など

④その他

頸椎症、腰椎症、自律神経失調症、不眠症など

はじめまして。神経内科の馬場です。

“親切・丁寧・気持ちを入れて”帰る時は“また来よう”という気持ちになってもらえる診察をする自信があります。頑張ります!とにかく頑張ります!

神経内科

馬場 康彦先生

平成9年 福岡大学卒業
(資格)日本神経学会専門医
日本内科学会認定内科医、指導医
(専門)神経変性疾患、神経電気刺激治療
(特許取得)パーキンソン症候群に対する脊髄刺激療法

6

Heart to Heart

いつも楽しく過ごすために 年に1度の特定健診に行こう♪♪

メタボリックシンドロームや病気の予防・早期発見を目的として行っています。

▶ 特定健診とは?

平成20年4月より厚生労働省の取り組みにより始まった健康診査及び指導の事をいいます。主に生活習慣病の第一要因として考えられるメタボリックシンドローム(内蔵脂肪型肥満)の予防対策のため、更に予防することで将来の医療費削減につなげようという目的のものです。健診・指導を受けることの出来る対象者は40歳～74歳までの公的医療保険に加入の方、つまり我が地区だと、北九州市国民健康保険に加入の40～74歳までの方はみんな対象者です。

▶ どうやって受診するの?

対象者には毎年5月に、その年度の特定健診受診券が送付されます。昨年で言うところ平成24年5月に届いた受診券であれば実施期間は平成24年4月1日～25年3月31日まで有効となります。この受診券と北九州市国民健康保険証を用意して健診を行っている機関や市民センターにて受けていただけます。年に1回無料で受けられます。実施機関については国保が指定する医療機関または区役所やセンターなどの集団検診実施場所となります。詳細についてはお住まいの役所にお問い合わせいただくか北九州市のホームページでも確認いただけます。

▶ 主な健診内容

基本的な身長、体重、腹囲、BMIといった体重÷身長÷身長で割り出した数値、これに加え診察、血圧測定、血液検査(血糖値、ヘモグロビン数値、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール、肝機能、腎機能など)、尿検査を行います。以上の項目により医師が必要と認めた場合には貧血検査や心電図、眼底検査も実施する場合があります。



孝女って! モジモジモジオ

▶ どんなメリットがあるの??

毎年1回定期的に受けることによって現在の自分の健康を把握することが第一のメリットだね。日常では元気だったり、あからさまに太ったように見えなくても血液検査などで体の中の変化に気付かされる場合もあるから自覚症状の無い病気の早期発見にもつながるんだ!これで何も問題なければ安心して1年過ごせるね。万が一検査の数値で指摘されても改善するための特定保険指導を受けることが出来るから何が原因で数値が悪くなったのか、どうしたら今後より健康に過ごせるか学べるよ!!コツを知っていつも元気に楽しく過ごしたいね。

7

Heart to Heart



新小文字病院さんの造り付け家具 / インテリアデザインを手掛けさせて頂きました“株式会社ワン・オフ”です。弊社では一般住宅のカーテン工事からリフォーム増改築に至るまでの設計・施工も受けたまわっております。🏠“おうち”のこと、どうぞお気軽にご相談ください。



Before



After

洗面脱衣 / 浴室リフォーム



Before



After

和室を洋間へ



Access Map.

+++++
 こだわりのインテリアお手伝い
株式会社ワン・オフ
 +++++

〒802-0043
 福岡県北九州市小倉北区足原1丁目13-2
 PHONE 093-931-1388 FAX 093-931-5637
 URL <http://www.oneoff.co.jp>

新小文字病院を
 身近に感じる広報誌

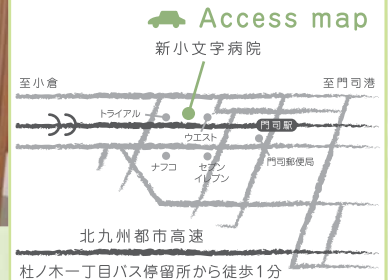
Vol.27

2013年6月1日発行
 企画：社会医療法人財団池友会
 新小文字病院 広報委員会
 〒800-0057
 北九州市門司区大里新町2-5
 TEL：093-391-1001
 FAX：093-391-7001
 E-mail：info@shinkomonji-hp.jp
<http://www.shinkomonji-hp.jp>

新小文字病院

診療科目のご案内

- 内科・循環器内科・消化器科
- 呼吸器内科・外科・呼吸器外科
- 整形外科・リウマチ科・形成外科
- 皮膚科・麻酔科・麻酔科ペインクリニック
- 泌尿器科・放射線科・脳神経外科
- 脊髄脊椎外科・救急科・病理診断科
- リハビリテーション科



駐車場のご案内

ご来院の際は400台
 収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来者 / 手術付添 / お見舞い (家族・親戚)
 4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 業者・お見舞い (一般)
 1時間まで100円・以降1時間毎に200円



NPO 法人列島会
 創造館クリエイティブハウス 印刷事業部