

はくとをはと

SHINKOMONJI HOSPITAL NEWS

TAKE FREE 

ご自由にお持ち帰り下さい。

2012.5

Vol.25



特集

脳神経外科部長 定永浩インタビュー

脳下垂体疾患・下垂体について
「下垂体外来」のお知らせ

新小文字大辞典
採血データの見方

麻酔科ペインクリニック診療開始に当たって
麻酔科ペインクリニック紹介

街でウワサのデイサービス
新小文字デイサービスセンター

下垂体外来 のお知らせ

H24.4月より新小文字病院 脳神経外科では脳神経外科部長 定永医師による下垂体専門外来を開始しています。

脳下垂体疾患

下垂体とは？

両目の奥のほうにあり全身のホルモン分泌をコントロールしている中枢です。この脳下垂体から発症する腫瘍を下垂体腺腫といいます。

視神経を圧迫し、視力低下や視野障害（特に外側）を起こしたり、ホルモン分泌障害を起こし、女性では無月経、乳汁分泌、不妊の原因になったり、男性の場合性欲の低下が見られることがあります。

また成長ホルモンが増加し、四肢末端の肥大（先端肥大症）、顔貌の変化、高血圧糖尿病を合併することもあります。

当院では、下垂体腫瘍の経鼻的手術も積極的に行っています。

外来診療は
毎週月曜日です。

詳しくは、脳神経外科外来
(☎093-391-1001) まで
お問い合わせください。

脳神経外科部長

定永浩 (さだなが ひろし)

山口大学 平成2年卒

資格 / 医学博士、
日本脳神経外科学会専門医
所属学会 / 日本脳神経外科学会、
脳神経外科コンgres、
脳神経血管内治療学会、
日本脳神経CI学会 等



定永浩

新小文字病院脳神経外科部長

インタビュー

ご出身は？
大分県中津市です。
どんなお子さんでしたか？
山の麓に社宅があつて、山と言つても里山の様な所で大自然に囲まれて育ちました。隣の社宅に住んでいた年の離れた幼馴染の兄弟も医師になつて、1人は小倉南区で開業されて、もう一人は宮崎県の病院で副院長をされています。
その方達の影響で医師を目指したのですか？
そういつわけではないのですが、医師の多い家系です。幼少の頃から可愛がってくれた親族から『お前は医師になるんだ。医師になったら褒めてやる』と言われて育つて…。また、私の父も実は医学部へ進学していたのですが、祖父が体を壊してしまつて…医学部へ進学できなくなつてしまつたそうです。そこから医学の道を断念し、薬学部へ進み製薬会社に勤務していました。育つてきた環境がそうさせたのかもかもしれません。
なぜ脳神経外科に進んだのですか？
忙しい診療科に進みたかつたからです。
初めは心臓血管外科に進もうと思つていました。

脳神経外科医になつて良かったことは何ですか？
良くも悪くも楽しいです。福島先生や増田先生と手術できることも。
大学を辞める時に小倉北区にあった旧小文字病院で福島先生の手術を見学したことがあつて、縁あつて小文字病院に勤務することになりました。その後、三月で新行橋病院立ち上げの関係で転勤してしまいましたが…。
新小文字病院の印象は？
色んな公的病院で勤務してきましたが、池友会系列の病院は医師にとって非常に働きやすい環境です。
最後に今後の目標は？
地域の患者さんに信頼される医師になりたいです。そのことで新小文字病院の発展に貢献できればと思います。

新小文字病院麻酔科。ペインクリニック

診療開始に当たって（2012年4月）

痛みの原因が分からず、または適切な対応がなされずに、
痛みに苦しんでいる方々にたくさん出会ってきました。



おやま みのる

新小文字病院麻酔科 **小山 稔** **専門医 指導医**

日本ペインクリニック学会専門医 | S58年 山口大学卒
 日本頭痛学会指導医・専門医 | 山口大学麻酔科同門
 日本麻酔科学会指導医・専門医 | 産業医科大学麻酔科同門

所属学会・研究会：日本ペインクリニック学会、日本疼痛学会、日本頭痛学会
 日本麻酔科学会、日本臨床麻酔学会、日本慢性疼痛学会
 日本疼痛心身医学会、日本疼痛漢方研究会、日本内科学会

門司区唯一の救急重症管理2次救急の担い手であり、門司5病院の中で突出して多くの手術（全身麻酔症例1500〜2000例）を行なっている新小文字病院において、麻酔科ペインクリニックの診療に携わることになりました。



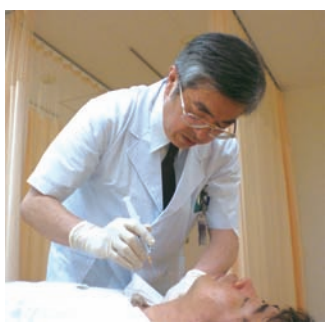
新たな思いで診療にあたることのできる幸いを心より感謝しています。これまで、診療を受けてこられた方々ともども、よろしくお願ひいたします。痛みの診療をしてきて、さまざまな方との出会いがあり、一人ひとりの痛みの診療には忘れがたい覚えがあります。患者さんの痛みの軽減は治療



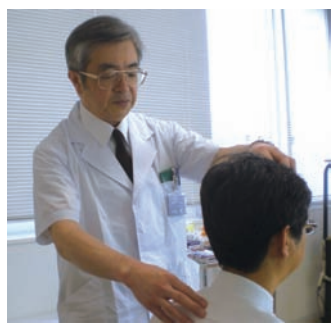
者側の喜びでもあります。痛みは、自分自身にしかわからない主観的なものです。すくにはつきりとわかるときには周囲の方も本人も納得して治療できますが、理解してもらえずに苦しみ続けてきた人にも、何人もお会いして来ました。いろいろな診療科をまわっても、いろいろな診療機関に行っても、痛みの原因が分からず、または適切な対応がなされずに、痛みに苦しんでいる方々にたくさん出会ってきました。

慢性の疼痛のある方の中には周囲の理解が得られない方もおられます。痛みが増悪、持続して、苦しんでいる方もおられます。どのような痛みで

もご相談下さい。ペインクリニックは薬物治療（内服や静脈注射など）と神経ブロックが治療の二本柱ですが、そのほかに、光線療法、理学療法、行動療法、精神療法、音楽療法、集団療法なども行なわれます。入院治療が有用なことがあります。



もし手術が必要なときには、当院には、脊髄外科、脳外科、整形外科、外科、呼吸器科、泌尿器科、形成外科、などがありさまざまな手術を受けることができます。診察や治療のために、他の科の受診が必要な場合は、適宜他科を受診していただくこともあります。手術は受けたくないとい



われる方。手術を受けたけれどもなお痛みが残っておられる方や、新たに痛みが起ってきた方。手術はできないといわれた方。手術をする程ではない方。

まず保存的治療からはじめてほしい方（多くは保存的な治療から行ないます）。いろいろな科で行われる普通の治療で痛みが取れにくい方、難治性疼痛の方、自分の痛みがどのような痛みなのか分からない方、など、遠慮なく受診、ご紹介下さい。ペインクリニックでよく診る疾患は、帯状疱疹、頭痛（片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛、ほか）、顔面痛、三叉神経痛、まれに舌咽神経

痛、肋間神経痛、脊髄疾患（椎間板ヘルニア、脊椎症、ほか）、変形性関節症、頸部痛、肩痛、膝痛、股痛、腰痛、坐骨神経痛、種々の神経痛、神経障害性疼痛、外傷や手術後の疼痛、慢性疼痛、繊維筋痛症、難治性疼痛、口内痛、舌痛、会陰部痛、など他にも多くあります。ペインクリニックの治療で痛みが全くなくなるもの、緩和されやすいものだけでなく痛みが取れにくいものもあります。治療効果があらわれれば、疼痛は軽減していきます。

神経を傷害する痛みは、発症後1ヶ月のうちにどのような治療がなされるかで予後に違いが出ます。全人的苦痛の全人的回復を祈りつつ、お一人おひとりのいのちの尊厳を覚えながら診療にあたりたいと思っています。種々の疼痛が軽減され、苦痛に悩む方々に福音となれば幸いです。



新小文字大辞典 採血結果の見方

病院で採血をされたことのある方は多いと思います。しかし、実際に採血結果をもらってもどの項目が何に影響しているのか疑問ですよね?そこで今回は、採血結果の見方を簡単に紹介したいと思います。ちなみに血液検査の値は個人により大きな差が出るものです。検査した施設やその方法により正常範囲に違いが見られます。

肝臓・消化器系	T-BIL	肝臓機能障害や胆石などの場合、胆汁の通り道がふさがれると血液中にビリルビンが多くなり黄色くなります。飲酒や運動に影響されやすい色素です。
	AST (GOT)	高値の場合、肝臓病(急性・慢性肝炎、脂肪肝など)や心臓(特に心筋梗塞)機能障害が疑われます。飲酒や運動に影響されやすい酵素です。
	ALT (GPT)	高値の場合、肝臓病(急性・慢性肝炎、脂肪肝、アルコール性肝炎など)が疑われます。ASTと同様、飲酒や運動に影響されやすい酵素です。
	ALP	高値の場合、肝疾患や胆道系の疾患が疑われます。ALPだけが高値の場合、骨の病気が疑われます。骨の成長期は高値傾向になります。
	γ-GTP	高値の場合、肝臓病(急性・慢性肝炎、肝硬変、薬剤性肝障害、アルコール性肝障害など)が疑われます。
消化器系	TP	栄養障害(蛋白質が十分吸収されていないか、臓器の機能障害で漏れ出ているなど)を知る目安となります。低くなればなるほど、肝臓や腎臓に何らかの障害があることが疑われます。脱水状態になると血液が濃縮され高値にでます。
	A/G比	
	Alb	アルブミンが減ると、肝臓や腎臓に何らかの障害がある事が疑われます。ある種のグロブリンが増えると、肝硬変や膠原病、多発性骨髄腫などが疑われます。
(糖代謝) 糖尿病)	Glu	高値の場合、糖尿病、膵臓疾患などが疑われます。低値の場合、肝疾患や下垂体機能の低下などが疑われます。
	HbA1c	糖尿病コントロールの指標として、過去1~2ヶ月の平均血糖の状態を示します。
	尿糖	(2+)以上は糖尿病が疑われます。
膵臓機能障害	AMY	高値の場合、急性・慢性膵炎、膵臓がん、耳下腺炎が疑われます。膵炎は暴飲や油物の取りすぎで膵臓に負担が罹ります。また、膵臓や弱い臓器で、一度ダメージを受けると回復しづらいと言われています。
動脈硬化 高血圧	T-cho	高値の場合、高脂血症、動脈硬化、糖尿病が疑われると同時に、これらの病気の原因になります。
	HDL-cho	低値の場合、本来の役割が果たせなくなるため、動脈硬化、糖尿病、高血圧症、心筋梗塞が疑われます。喫煙・肥満・運動不足などが下げる原因と言われています。
	LDL-cho	高値の場合、動脈硬化症の危険因子として重要です。
	TG	高値の場合、高脂血症、肥満、脂肪肝などが疑われます。たまりすぎると動脈硬化が促進されます。
腎臓・痛風系	Cre	高値の場合、慢性腎炎、腎不全が疑われます。クレアチンの値が高ければ高いほど腎臓機能障害が重いとされています。
	Bun	高値の場合、慢性腎炎、腎不全、他の尿路系疾患や脱水症状などが疑われます。血圧や糖尿病の合併症でも腎機能障害が起こりやすいです。
	UA	高値の場合、高尿酸血症や痛風が疑われます。アルコールの摂取や激しい運動でも生産過剰になり、血中の尿酸値が高くなります。
患骨系	Ca	高値の場合、甲状腺機能亢進症や悪性腫瘍などが疑われます。低値の場合、骨疾患や腎機能障害が疑われます。特に低値で女性高齢者の場合、骨粗しょう症の危険性が疑われます。
貧血系	Fe	低値の場合、鉄欠乏性貧血、慢性関節リウマチ、悪性腫瘍、妊娠貧血など。高値の場合、再生不良性貧血、溶血性貧血、鉄過剰症、肝炎、肝硬変、慢性アルコール中毒などが疑われます。
	Hb	低値の場合、各種貧血が疑われます。

くれぐれも数値だけで判断せずに、疑問な点やこの他の検査値についてはかかりつけの先生にご相談下さい。



街でウロサのデイサービス

少しでも長く、元気にお暮らしたいそれが私たちの願いです。
今号より、新小文字病院の協力施設を紹介したいと思います。
記念すべき第1回目は「あおぞらの里 小文字デイサービスセンター」のご紹介です。

デイサービスセンターとは

「デイサービスセンター」というのはお好きな日に送迎車でお越しいただき、主に食事、入浴、レクリエーション等を楽しみながら1日を過ごして頂く場です。
シスターではこれに加え「少しでも長く元気で暮らしたい」との想いから「元気な体を維持すること」を目的としたリハビリテーションを全施設で行っています。



▲ みんなで体操に取り組む光景

元気な体を維持するためには日常生活の中で体を動かす、運動することを習慣化させることが最も重要になります。

しかしながら、ご自宅で自分一人ではなかなか「体を動かす」



▲ トレーニング風景

ということはありません。そこで「デイサービス」という場所をご提供させていただき、その方に合ったトレーニングや体操を行うことで「元気な体」を維持していただくと考え、トレーニングマシンなども設置し、積極的に取り組んでいるのです。

さらに、心の問題にも真剣に取り組んでまいりますよね

家族が介護疲れになつたり、独居で孤立している高齢者の方々は少なくありません。

でも、相談のつてくれるスタッフがいて、お互いを思いやる仲間がいて、やりがいや、生き甲斐を感じることができたなら運動も続けられますし毎日を楽しく過ごすことが出来ます。

また、余暇を楽しむカラオケやシアターも好評です。



▲ カラオケルーム



▲ シアタールーム

では、利用するにはどうしたらよいのでしょうか？

要支援もしくは要介護認定を受けていて、在宅で生活をされている方が対象となります。

「ご見学や体験も大歓迎ですので、ぜひご来所ください。」
介護での困りごとなども遠慮なく。

◆ 次のような方には特にお勧め致します ◆

- ① 退院後のリハビリも継続したい方
- ② 運動習慣を身につけたい方
- ③ 足腰の筋力低下を予防したい方
- ④ ご自宅での入浴が困難な方
- ⑤ 引きこもりがちで外出の機会の無い方



【お問い合わせ先】

あおぞらの里 小文字デイサービスセンター

TEL : 093-512-7088

住所：北九州市小倉北区大島 1-7-19



救助・誘導のミーティングの様子

新小文字病院 総務課の前田です。

今号より新小文字病院で行われました
各種行事やイベント報告をしたいと思います。

記念すべき第1回目は平成
24年1月に行われました『自
衛消防訓練』について報告を
したいと思います。

昨年3月11日に起きた未曾
有の大災害『東日本大震災』
から1年。復興の兆しは見える
ものの今後もマグニチュード7
クラスの大地震は『いつ起きても
おかしくない』状況だと思
います。そういった背景もあり、
世論は防災に関する意識が高
まる一方です。また、阪神淡路
大震災のあった1月17日近辺で
は防災訓練が行われることが
多いそうです。

今回の自衛消防訓練は夜間
帯に病棟で火災が発生した想

定で行われました。

事前に各部署にて消防司令
センターへの通報や患者様の
救助・誘導のミーティングを
行っていたものの、実際の訓練
とミーティングは別物でした。

私達訓練参加スタッフは上出
来たと思っていたことが、北九
州市消防局の方から見るとま
だまだ不十分な点がありまし
た。プロの目は、まかせません。
なぜエレベーター付近に患者
様を集めるのか？
(防火扉があるからです。)

なぜナースステーションを空
にしてはいけないのか？

(各部署と連絡を取ることや、
現状を把握するリーダーがい

る必要があるからです。)

実際に火災や震災が起こった
場合の初期対応は私達病院ス
タッフが行わなければなりません
なので、日頃からの訓練はとて
も重要だと思いました。

この度は貴重な訓練を頂き
有難うございました。
私達はいつ起こるかもしれな
い災害というものを通して、
もう一度、新小文字病院の防災
対策を見直して行きたいと思
います。



新小文字病院啓発雑誌
マスコットキャラクター

もいもいもい

新小文字病院 病院理念 「手には技術 頭には知識 患者様には愛を」

新小文字病院を
身近に感じる広報誌

Vol.25

2012年5月15日発行

企画：社会医療法人財団池友会

新小文字病院 広報委員会

〒800-0057

北九州市門司区大里新町 2-5

TEL：093-391-1001

FAX：093-391-7001

E-mail：info@shinkomonji-hp.jp

http://www.shinkomonji-hp.jp

新小文字病院

検索

診療科目ご案内

内科・循環器内科・消化器科
呼吸器内科・外科・呼吸器外科
整形外科・リウマチ科・形成外科
皮膚科・麻酔科・麻酔科ペインクリニック
泌尿器科・放射線科・脳神経外科
脊椎椎骨外科・救急科・病理診断科
リハビリテーション科



Access map



駐車場のご案内

ご来院の際は400台
収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来者・手術付添・お見舞い(家族・親戚)
・4時間まで100円・以降1時間毎に200円
- 業者・お見舞い(一般)
1時間まで100円・以降1時間毎に200円



NPO法人列島会

創造館クリエイティブハウス 印刷事業部