

# はーとtoはーと

Vol.21  
2011. MAY

- 特集～知らないと怖い循環器病
- カンボジア・アンコール小児病院を訪ねて～開院十二年の軌跡～
- 新小文字病院へようこそ!韓国・三善病院・黄医師の研修
- 青魚パワーで免疫力UP!



PRESTIGE OF SHIN-KOMONJI HOSPITAL

【第7回】健診室 中村 嘉一郎先生インタビュー

## 『早期発見・早期治療に貢献したい』

新小文字病院基本理念 「手には技術 頭には知識 患者様には愛を」



## 【第7回】 社会医療法人財団 池友会 健診室 医師 中村 嘉一郎

インタビューア-山口文明・廣中都江 撮影村中耕平

PRESTIGE

OF SHIN-KOMONJI HOSPITAL

健康は自ら守るもの。航海の合間にドック入りする船に例えられたのが『人間ドック』という名称の始まりだと伝えられています。

ガンや生活習慣病の予防はもとより、情報化時代を迎え、複雑化した社会の中で、病気の誘因となる多くのストレスにより引き起こされる病気など、早い時期での対策が重要となります。近年、予防医学という言葉が一般的に広まる中で、予防することにより健康な体を作ることが最も重要なことと考えられています。健康を害する要因の究明に『人間ドック』は必要不可欠な健康管理方法です。

そして、新小文字病院 健診センターに新たな戦力が加わった。彼の名は…中村嘉一郎。

中村  
嘉一郎  
Nakamura  
Yoshiichirou

## 早期発見・早期治療に貢献したい

## Q、ご出身は？

福岡です。小中高、大学と福岡市で過ごしています。同じ福岡県でも北九州市の方が寒いように感じます。人は温かいですけどね。

## Q、幼少期はどんなお子さんでしたか？

部活に水泳をしていたんですけども、気が付いたら太っていました(笑)  
高校に進学してからも、スポーツ強豪校の大濠高校だったので一般の運動神経の私では部活に入っても続けられる自身が無く部活動はしていませんでした。大学ではゴルフをしていました。ハンは15です。

## Qなぜ医師になろうと思ったのですか？

現在、姉と妹が歯科医をしているんですけども…姉の姿を見て育っているので多少は影響

があっただと思います。家は医師の家系ではないんですけども…。高校1年までは医師になろうと考えたことは全くありませんでした。高校2年で進路を理系に決めた際も、まさか自分が医学部へ進学することになるとは思っていませんでした。高校3年時にふと『医学部へ進学したい』と思いきや医学部を目指しました。幼少の頃からの夢で、医師になりたいと思っていたわけではありません。大学に入学してから消化器科に進みたいと思っていました。内科に進むか外科に進むか決めかねていました。大学6年の時に、当時の大学教授にお寿司を食べながら勧誘された、外科に進むことを決意しました。内科は時間をかけてじっくり治療をする印象がありますが、私はじっくり取り組むことが苦手です。研修のローテーションで回って

る時にも漠然と感じていました。同じ1ヶ月でも内科と外科では大きく異なります。外科ならその2ヶ月で、入院手術退院までの治療ができます。例えば、胃を切ってもです。多くの患者さんに接して、且つ早く治療してあげたいと思っていました。

## Q 医師になって一番の思い出は？

初めて手術をした時のことが強く印象に残っています。初めて自分が参加した手術は、決して緊張も感動もしなかったんですけども、初めて自分が執刀した手術に関しては別物で非常に感動しました。今でも覚えていて、初めての手術に対して抵抗はありませんでした。

## Q 新小文字病院の印象は？

すごく仕事がしやすい病院

です。たまたま後輩が北九州にいて噂を聞いていました。救急受入体制がすごくいい感じがします。健診室のスタッフも皆フットワークが良く働きやすいです。他の病院とはスタッフの質が違うと思います。大学病院と異なり多くのスタッフがサポートしてくれるため、医療に専念できる環境が整っているように感じます。とても働きやすい環境を提供して頂いています。

## Q今後の抱負・展望は？

現在は健診室にて勤務をしています。あくまでも健診です。ので、治療ではありません。今までの臨床経験を活かして、受診者様の病気を見つけて、その病気のことをわかって頂ければいいと思います。早期発見・早期治療に貢献したいと思っています。

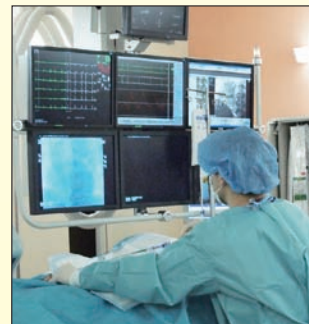


# 知らないと怖い循環器病

新小文字病院 循環器内科 谷口 泉先生に『知らないと怖い循環器病』について質問をしてわかりやすく回答をして頂きました。

## Q1 虚血性心疾患(きょけつせいしんしゅかん)というのはどのような病気ですか？

糖尿病、高脂血症、高血圧などに引き続いて起こる動脈硬化(どうみゃくこうか)により心臓の血管(冠動脈)が狭くなる病気です。狭心症や心筋梗塞といった疾患がこれにあたります。狭心症は心臓の筋肉に十分な血流・酸素が送り込めない時に胸の痛みとして自覚される病気です。また、心筋梗塞は冠動脈の完全な閉塞により心臓の筋肉が死んでしまう病気です。そのほか、冠動脈の一時的な血管けいれんも冠れん縮性狭心症として日本人には多いことが知られています。



## Q2 どのような症状が表れますか？

代表的な発作の症状としては、胸の奥が痛い、胸がしめつけられる、押さえつけられる、胸が焼けつくような感じです。

大多数は胸の症状として現れますが、胃のあたりや背中、のどの痛み、歯が浮くような感じ、左肩の痛みとして感じることもあります。そのため胃の病気と思われ、整形外科や歯科の病気と思われて心臓の専門医(循環器内科)を受診されないまま病気が進行してしまう患者さまも多いとされています。

また、高齢の患者さまや糖尿病の患者さまは、胸の痛みが出にくい、もしくは全然感じないこともあり、知らないうちに狭心症や心筋梗塞になっていることもあり注意が必要です。さらに冠動脈の一時的なけいれんによって起こる狭心症もあります。これは夜間・明け方に胸痛発作が多いことがよく知られています。



## Q3 どのような検査で病気をみつけていくのですか？

検査には様々な方法があります。

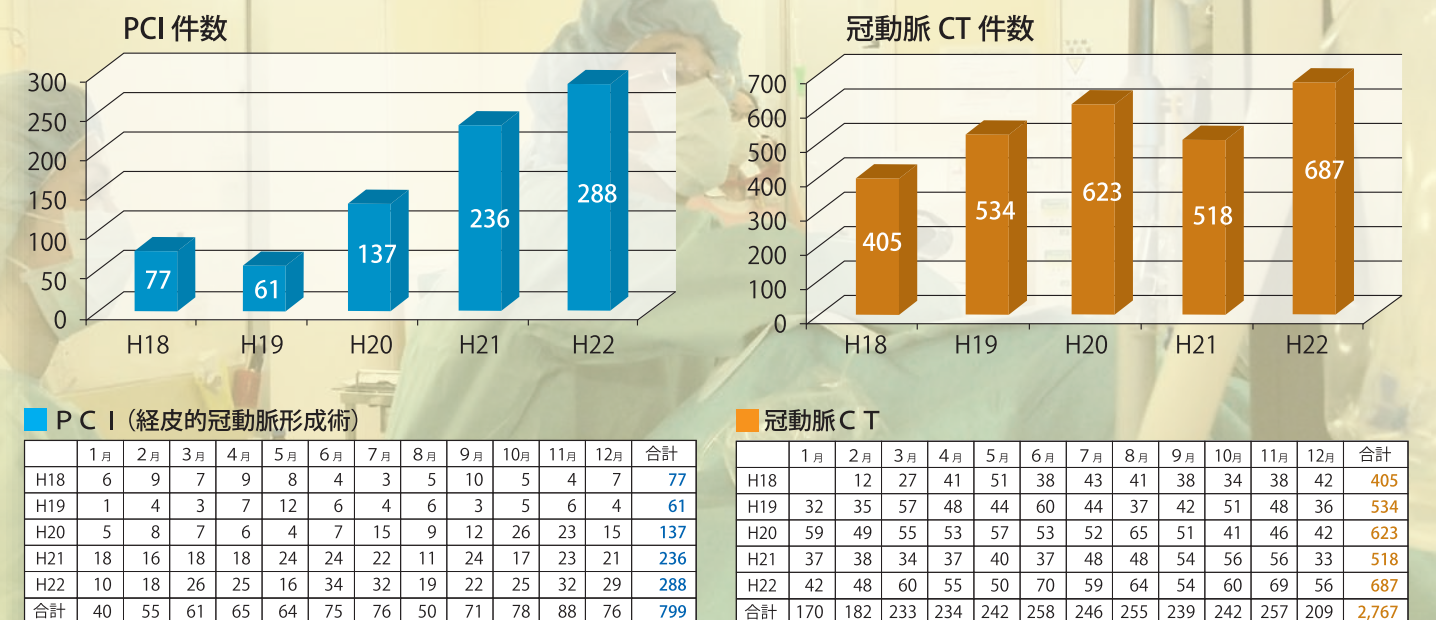
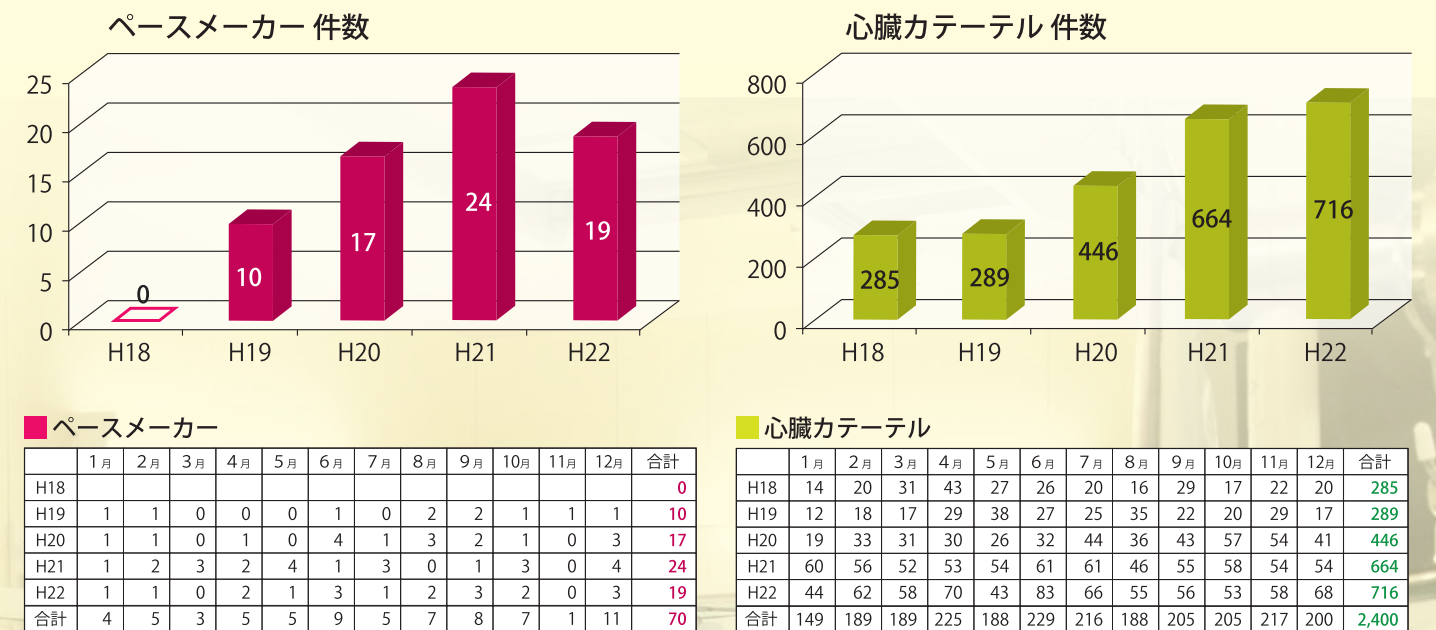
- ①心電図 …………… 発作時には異常を認めることができますが、発作がない時は異常所見が見つけれられないことが多いです。
- ②運動負荷心電図 … 運動しながらの心電図変化を示します。ランニングマシン、自転車こぎなどの負荷方法がありますが、膝が悪い方は検査できないなど制限があります。いままでは虚血性心疾患(きょけつせいしんしゅかん)を見つけるのは難しかったですが、技術の進歩により外来でもかなり正確に病気を判読できるようになりました。その検査が心臓CTです。
- ③心臓CT …………… 心臓用に開発されたCTを検査に使うことで、外来で虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)を見つけられます。当院でも循環器内科で年間600例以上施行しており、虚血性心疾患の検出に役だっています。

## Q4 どのような治療がありますか？

大きく分けて経皮的冠動脈形成術(けいひてきかんどみゃくけいせいじゅつ、カテーテルインターベンション)、冠動脈バイパス手術に分けられます。

どの治療を選択するかは、患者さまの年齢、合併症の有無、症状や冠動脈の病変の形態などによりこととなります。冠動脈形成術(かんどみゃくけいせいじゅつ)というのは、まず手首や肘の血管からカテーテルと呼ばれる心臓用の細い管を心臓の血管まで持って行きます。さらに専用のバルーン(風船)やステント(薄い金属製の網)を病気の場所にもっていき、血管内側の動脈硬化の部分を押広げて治療します。この治療はバイパス術と比べて患者さまへの負担が少なく、順調であれば、一般的には術後2~3日で退院することが可能であり、当施設でも年間300例近い治療が行われています。

## 循環器内科 診療実績





# カンボジア・アンコール小児病院を訪ねてー開院十二年の軌跡

ANGKOR HOSPITAL FOR CHILDREN・FRIEND CENTER

1月28日～2月1日の3泊5日でカンボジア・アンコール小児病院研修に参加させて頂きました。

アンコール小児病院では開院12周年記念式典が執り行われ、アンコール小児病院の理事と池友会グループCEOの蒲池眞澄会長が挨拶をされました。蒲池会長は挨拶の中で、今から14年前に写真家の井津建郎氏から、日本や欧米では見られなくなった病気で亡くなる子供達や、地雷の被害にあいながら治療を受けられない子供達のためにアンコール小児病院の建設協力を依頼された当時の様子を振り返り、「私は、この病院が『カンボジア人のカ

ンボジア人によるカンボジア人のための病院』として建築されることが重要だと考え、建物の建築は日本の建築企業にお願いするのではなく、地元カンボジア企業に建築して貰うよう意見し建築を行いました。開院当時の医療水準は非常に低かったが、教育に情熱を注ぎ、現在では高度な医療を提供できるまでになりました。その結果、国内からだけでなく世界中から医師や看護師、看護学生のトレーニングを受け入れる教育病院へと成長しました。この病院が提供する医療は、この国中の他の病院やクリニックにも大きな影響を与えています。『カンボジア人のカン

ボジア人によるカンボジア人のための病院』になったことを嬉しく思います。」とスピーチされたことが非常に印象的でした。

アンコール小児病院の運営は海外から支援される方からの募金で賄われており、年間2億円で運営されているそうです。また患者さんの入院費用や手術費用などの医療費も募金から賄われており、患者さんの診察は無料で行っているそうです。ただし初診料と再診料に関しては支払いを必要としているそうです、その理由は、ここではほとんどの診察費用は無料にしているが、本来診察を受けるにもお金が必要になるということをお金が必要とする為だからだそうです。ただ、アンコール小児病院ではこのような体制で医療が提供されていますが、小児病院の数は絶対的に少なく、遠方の方は牛や家や土地を売ってアンコール小児病院まで行くための交通費を調達してアンコール小児病院へ来るのだそうです。今後、そのような大きな負担がかからないよう援助や制度などが整備されるのが求められます。

アンコール小児病院研修のほか、滞り期間中は、世界遺産のアンコールワットや遺跡群巡り、東南アジア最大のト



ンレサップ湖の水上生活者の集落にも行かせて頂きました。世界遺産のアンコールワットや遺跡群は石だけで作られた古代の建物と神話や戦闘を描写した彫刻や緻密な模様彫刻から荘厳さを感じました。

今回、この研修を通してアンコール小児病院およびカンボジアの歴史と現状を学ばせて頂く事ができ、私にとって貴重な経験をさせて頂きました。このような機会を与えて頂いたことに感謝いたします。ありがとうございました。

総務課 兼 病院機能評価準備室

原口 隆行





## 新小文字病院へようこそ!

새로운 소문자 병원에 오신 것을 환영합니다!

韓国・三善病院・黄医師の研修

平成23年2月18日～26日の9日間、韓国の釜山にある三善病院から黄 泰赫(ファン テイトク)先生が、当院脊髄脊椎治療センターの手術見学を目的に研修に来られました。黄先生は非常に勤勉な先生で、積極的にカンファレンス等にも参加され、当院の医師ともコミュニケーションがとれて非常に良い研修をされていたと思います。

ご縁があって休日に小旅行をご一緒する機会を得ました。黄先生と当院脊髄脊椎治療センター・安原 隆雄先生、隈元 真志先生と私・楢間、医療連携室・村中の5名で山口県の川棚温泉へ行かせて頂きました。車中、安原先生と黄先生は流暢に英会話をされていて、ただただ感心するあまりでした。英会話の時代が来ています…。さて、多少のハプニングもありましたが、一緒に温泉に浸かり(写真はありません)、食事することで国を越え、文化を越えた交流ができて非常にうれしく思います。その後も福德稻荷神社や門司港レトロ地区を観光し、黄先生も満足されたと思います。後日、黄先生は新武雄病院にて西田 憲記先生の手術を見学されたり、新小文



字病院・甲斐院長と博多地区を観光したりと、ハードな日本での日々を過ごされて韓国に帰国されました。

黄先生にも私達・新小文字病院スタッフにも、この機会はとても良い経験となったと思います。今後もこのような交流を続けていければ素敵なことだと心から思います。私達が韓国釜山研修に行かせて頂いた折には流暢な英語で会話できる男になってほしいと思います。

医事課 課長代行 楢間 健三郎

## 青魚パワーで免疫力UP! 花粉症対策

花粉症対策は、外から花粉の侵入を防ぐだけでなく、食事内容を改善することも予防になるといわれています。健康のためにもぜひ見直してみましょう。

花粉症の時期は、肉・卵・乳製品などの動物性タンパク質の摂り過ぎにも注意が必要です。十分に消化できなかったタンパク質が異物として認識されて免疫細胞が反応してしまい、花粉症を誘発・悪化させる一因になるのです。また、肉の脂身に含まれる脂肪酸はアレルギー症状を悪化させる物質を作り出す元にもなります。タンパク質を

摂るならば、アレルギー症状を抑えるはたらきを持つEPAやDHAが含まれた青魚や、豆腐など大豆製品がおすすです。

食事は規則正しくバランスよく、免疫機能を高めてくれるビタミン・ミネラルが豊富に含まれている野菜や果物を積極的に取り入れ、アレルギー体質の改善を目指しましょう!

### 花粉症対策青魚レシピ

#### 鱈のギョーザ



★材料★(約10個分)

アジ …… 1尾(三枚おろしにする)  
白ネギ …… 5g  
シソ …… 5枚  
料理酒 …… 大さじ1  
ショウガ・ニンニク …… 適量  
塩・しょうゆ …… 適量  
ギョーザの皮 …… 10枚

### ★作り方★

- ① アジの三枚おろしの身を包丁で細かくたたき、みじん切りにしたショウガとニンニク、酒、塩、しょうゆを混ぜて、なじませる。
- ② 白ネギ、シソはみじん切りにする。
- ③ ①②をよく混ぜたらギョーザの皮で包む。
- ④ 熱したフライパンに油を引き、ギョーザを入れて中火で焼く。焼き色がついたら水を注ぎ入れ、フタをして弱火で水分がなくなるまで蒸し煮にする。
- ⑤ 最後に強火で水分を飛ばして出来上がり♪

具にチーズを入れたり、水餃子にしても美味しいです♪



## ◆ 医療福祉相談室ご紹介 ◆

私たちソーシャルワーカー（相談員）は、患者様の病気やけがの回復を心から願い、治療に専念できるようにお手伝いさせて頂いております。不安や心配事を少しでも軽減して、退院後の生活を迎えられるように援助させていただきます。

障害が残ってしまった。これからどうしたらよいかわからない不安・・・

介護保険って何だろう？

高額医療って何かしら？

退院と言われましたが、今の状態ではとても不安で・・・

- 相談内容：転院・在宅療養に関するご相談
- 介護保険に関するご相談
- 身体障害者手帳に関するご相談
- 高額医療に関するご相談

その他の不安や心配事についてもお話を伺い、一緒に解決策を考えていきましょう。

〔外来患者様〕

- 相談時間：月～土曜日 / 9:00～12:00（祝日は除く）
- 相談場所：1F 医療相談受付
- ※不在時は、受付窓口へお声をお掛けください。

〔入院患者様〕

各病棟の看護師へお声をお掛けください。



**新小文字病院**

←小倉 199 門司港→

←小倉 3 トンネル 手高山 小倉駅 小森江駅→

←小倉 3 トンネル 手高山 小倉駅 小森江駅→

ヤマダ電機 JR 門司駅 門司郵便局

ナフコ セブンイレブン 福岡銀行

マルショク ハローデイ

北九州都市高速 大里トンネル 大里ランプ

富野ランプ

※杜ノ木一丁目バス停留所から徒歩 1 分

**駐車場のご案内**

ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来患者 手術付添お見舞い(家族・親戚) 4時間まで100円以降1時間毎に200円
- 業者お見舞い(一般) 1時間まで100円以降1時間毎に200円

### 診療科目のご案内

内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・外科  
呼吸器外科・整形外科・リウマチ科・形成外科・皮膚科  
麻酔科・泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科  
脳神経外科・脊髄脊椎外科・救急科・病理診断科

**24時間・365日救急医療を提供します**

### 治療センター

- ER・外傷センター
- 脊髄脊椎治療センター
- 脳神経センター
- ハートセンター
- 呼吸器センター

### 外来診療時間

午前 9:00～11:30  
午後 2:00～5:00  
日曜・祝日は休診

社会医療法人財団 池友会 **新小文字病院**

〒800-0057 北九州市門司区大里新町2-5  
TEL 093-391-1001 FAX 093-391-7001  
E-mail : info@shinkomonji-hp.jp  
http://www.shinkomonji-hp.jp



### ◎基本方針

**高度医療** 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

**総合医療** 患者様と医療情報を共有し、急性期治療から、早期リハビリ、在宅医療まで一環した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

**地域医療** 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

当院は、館内禁煙とさせて頂いております。喫煙者ご自身の健康のためにも、受動喫煙の害を防ぐためにも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。