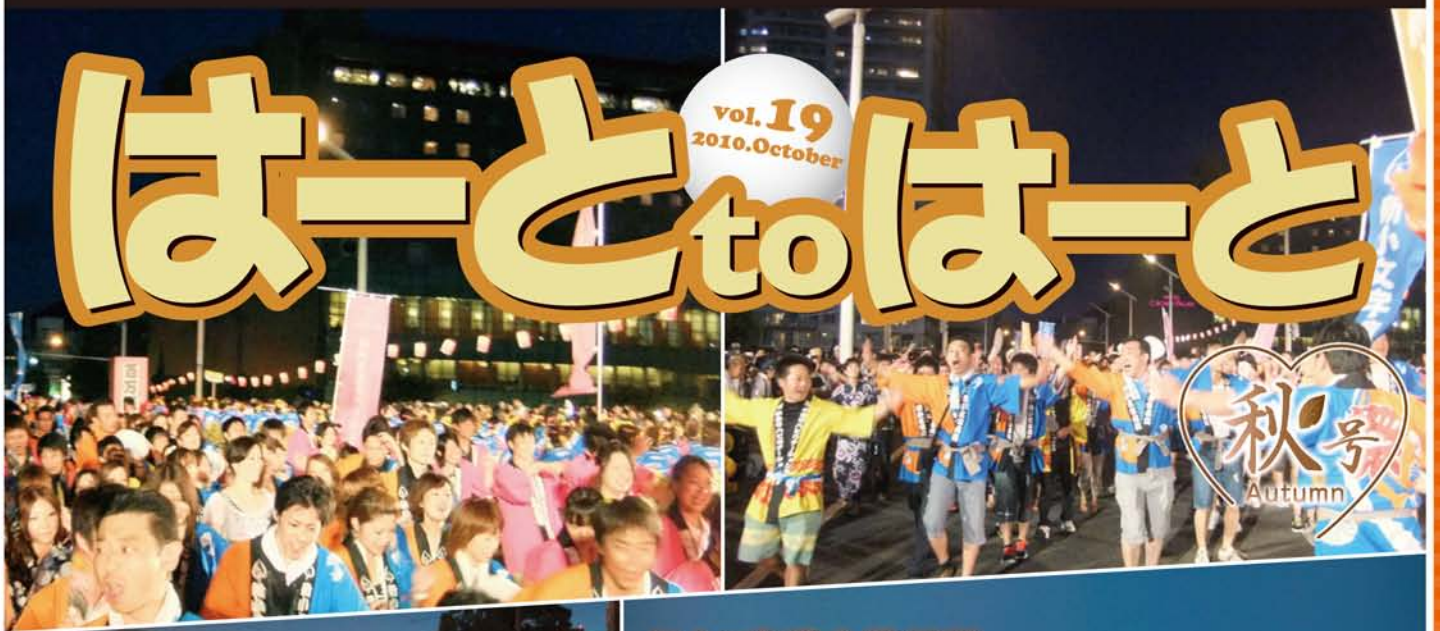


はーとtoはーと

vol. 19
2010.October



ドイツ珍道中旅行記

健康を考える Think about our daily health ~健康講座のご案内~

参加レポート 夏の奇跡 — わっしょい百万夏祭り

職員一日密着シリーズ

リハビリテーション科のお仕事

テニス部紹介 *We love Tennis!*

アメリカ研修行ってきましたー!

病院理念と患者様の権利



好評連載企画!!

28 Wasshoi Hyakuman Odori
社会医療法人財団池友会
新小文字病院

PRESTIGE OF SHIN-KOMONJI HOSPITAL

【第5回】社会医療法人財団 池友会 新小文字病院 呼吸器外科部長 宗 哲哉

タバコを止めるきっかけ作りにも貢献したい。

【第5回】 社会医療法人財団 池友会 新小文字病院 呼吸器外科部長 宗 哲哉

インタビューアー：小松牧人・村中耕平 photo：小堀隆広

PRESTIGE

OF SHIN-KOMONJI HOSPITAL

平成22年4月に赴任し、新小文字病院の新しい核となる呼吸器センターを安元公正総院長と共に牽引する呼吸器外科部長・宗 哲哉。肺腫瘍性疾患（肺がん、胸膜中皮腫）や呼吸器感染症（膿胸、難治性肺真菌症）を重点的に診療し、科学的根拠に基づいて最も有用と思われる治療法を患者様一人一人に提案し、実行したい。さらに当院の特色でもある救急医療とも密接に関係する胸部外傷・自然気胸への対応も行いたい。その一心で走り続けたこの半年を振り返り、医療に対する情熱を語る宗 哲哉の素顔に迫った一。



たばこを止める きっかけ作りにも貢献したい。



先生のご出身は？

北九州市八幡東区です。

どんな学生生活を過ごされましたか？

サッカー小僧でした。部活に入ったのは中学2年からですが、小学校の頃から昼休みはサッカー三昧でした。今でも覚えてますか？

今でも週に二回、敷地内にあるフットサル場で汗を流しています。大学時代は週5回はサッカーをしていましたので、サッカー以外の学生時代の思い出というのはない

です。ギリギリ試験を潜り抜けてきました。(笑)

なぜ医師を目指したのですか？

家が代々歯科医の家系で、始めは歯医者になるかと思っていました。祖父の歯科医院を継ぐつもりでした。けれども現役の時に大学受験を失敗してしまいました。浪人をしてその時に二年間勉強をして成績が上がったこと、実の姉が産業医科大学の同じ医局の出身であり、そんな影響も少しはあったのだと思いますね。同じ6年間の医学的的教育の中で歯科領域だけを学ぶか全身を学ぶか迷いました。二年浪人をして医学部も歯学部も両方受験し、合格していましたが、同じ6年間だったら全身を診れる方がいいかなと思いました。また、歯科医だった祖父が『医学部に行きなさい』と背中を押してくれましたので医師を目指すことにしました。

その中でもなぜ呼吸器外科を選ばれたのですか？

それも同門の姉の影響もあったのかも知れません。加えて大学のサッカー部に呼吸器外科の先生がいらして…具体的に言うとな福岡和白病院 呼吸器外科部長の吉松先生なんです。良い先生、良い先輩に恵まれていたからです。また、産業医科大学の呼吸器外科は、外科医だけでなく研究も熱心していました。海外論文に投稿したり、実際に私の姉は留学までさせて頂いています。外科医だけでも基礎医学の世界も開かれていてとても魅力的な医局だと感じたからです。

新小文字病院の印象はどうですか？

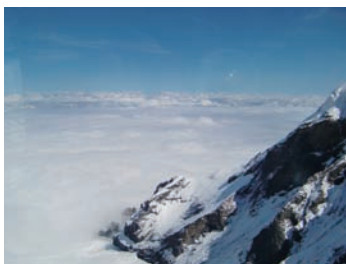
一言で言うとうと、働きやすいです。挨拶をすれば挨拶で返してくれる部分もありますので、そういう

意味では自分の経験値が足りないところがあると感じましたね。

今後の展望をお聞かせ下さい。

開業医の先生方からの紹介がまだまだ少ないですし、症例がまだまだ多くないので「一例二例真摯に治療して、紹介があれば紹介元の先生の所へ、紹介がなければかかりつけ医の先生に患者様をお返しして診て頂きたいです。こちらは月に一度ですとか半年に一度のペースで『胸部』を中心に診て行く様な病診連携をしていきたいです。

患者様方には、まずはたばこを吸っている方がいれば『たばこを止めてほしい』です。肺がんだけではなく慢性閉塞性肺疾患や、肺だけではなく心臓や消化器にも影響がありますし、『百害あって一利なし』と言われていたものなのでそのきっかけ作りにも何らかの形で貢献したいと思っています。



「ドイツ珍道中」旅行記



6月15日から9泊11日でEUド
イツ、スイスへの研修旅行に行か
せていただきました。同行者は、
福岡新水巻病院 山本事務長、
博修会福岡和白健診クリニック
大塚事務局長、福岡和白病院臨
床薬理室 百合野課長でした。
別便で発たれた浦池会長、昭子
夫人、甲斐院長、福岡和白病院
放射線センター長松野先生方と
はシーメンスの本社及び工場視
察の到着後2日間のみご一緒さ
せていただきましたが、あとは
4人だけの道中となりました。
皆さんは「ドイツ(人)」と聞くと
どんな印象をお持ちですか？
ドイツは長い冷戦ののち、
1961年から1989年まで
の約28年間、東西ドイツがベルリ
ンの壁で分断されました。私は、
このような暗い歴史から鑑みて
も、ドイツ人は性格が暗く、食生
活からも体の大きな(肥満体)人
が多いというイメージがありま
したが、それがまったくの固定観
念であったことに気付きました。
会う人みんなが、明るくて気軽
に挨拶や声をかけてくれます。
道を尋ねても誰でもがとても親
切丁寧に説明してくれます。逆
にドイツ人も他外国人と比べて
マナーのいい日本人観光客には
好印象をもっているということ
も現地で聞きました。何よりも
ドイツ人はスタイルがいいこと、
日本人に比べ平均身長が10cmは
高いでしょう。おまけに足が長く

モデル並みの美男美人がたいへ
ん多いことに驚きました。
2日目、3日目はフランクフルト
からニュルンベルグに移動し、
シーメンスの世界シェアNo.1の
MRI及びCTの製造過程を見
学しました。ここからがすべてド
イツ鉄道で移動する4人旅の始
まりです。まずベルリンに移動し、
1泊。4日目はベルリン観光後、
フランクフルトに戻り、5、6日
目は日本人ガイドさんを頼み、
車でロマンチック街道を南下
ローテンブルグに1泊し、ミュン
ヘンまで移動しました。特に印象
に残ったのは、両対岸の旧城を眺
めながらのライン川下りとディ
ズニールンドのモデルになった
ノイシュバンシュタイン城の見学
でした。ミュンヘン泊後の7、8
日目は、ドイツ鉄道でスイスイ
ンターレーケンまで移動し、今
回の旅の最大の目的地である
ヨーロップの一番高い位置にある
駅ユングフラウヨッホ(3454
m)にユングフラウヨッホ鉄道を
乗り継ぎ登ってきました。「ヨッ
ホ」とは女性の胸の谷間という
意味だそうです。オーバーサン
ド三山と言われるユングフラウ、
アイガー・メンヒの谷間に位置す
るのがユングフラウヨッホ駅。ス
フィンクス展望台から眺める景
色は圧巻で、軽い高山病で頭ク
ラクラしながらもたいへん感激
しました。また、下りはクライデ
シャインェック駅(2500m)で

途中下車し、1時間ほど徒歩で
下山ハイキングをしました。が、
まるでハイジやペーターが出て
きそうな高原はまるで別世界の
ようでした。この山の想像を絶
する雄大な景色の素晴らしさに
は、今まで味わったことのない感
動を覚えました。まだまだ、話は
尽きないのですが紙面の都合上
このへんでやめておきます。
とにかく、私の中の今までのド
イツのイメージが一変したことは
確かです。明るく親切な人たち、美
味い食事、治安もよく美しい
街並みや自然豊かな素晴らしい
都市ドイツのファンになってしま
いました。

今回の旅は、メンバーにも恵まれ、
誰かが秘密ですが、バスポート
の置き忘れ事件(無事...)や財
布紛失事件(残念ながら...)、列
車が来ない事件(駅員が...)、マ
クドナルドビックマック事件(顎
が...)などハプニングも数多くあ
りましたが、昼間から美味しい
ビールをぐびぐび飲みながらの
(4人でドラム缶半分ぐらい飲
んだかな...)とても楽しい珍道
中になりました。
最後に、このような機会をいた
だいた浦池会長はじめ現地で
世話になった関係者の方々に深
く感謝申し上げます。ありがと
うございました。

副院長兼事務長 古野 尚

新小文字病院

健康講座のご案内

◆健康を考える
Think about our daily health.



新小文字病院では、地域の皆様の健康づくりをお手伝いするために、様々な場所に出向いて「健康講座」を行っています。
市民センターや公民館、時にはスーパールのイベント広場でも健康講座を行っています。
地域のサークル活動での集まりでも、お友達グループでも申し込みは可能です。
謝礼金等は一切受け取っておりません。必要なのは健康講座の出来る空間と参加者です。
ここ三年間で参加者数は6000名を突破しています。

加えて、毎月院内会議室を利用し、院内健康講座も開催しています。
ぜひ皆様一度はご参加下さい。
また、健康講座に関するご質問・ご相談に関しては担当、赤星・村中までご連絡下さい。



America アメリカ 行ってきましたー!

ICU病棟 / 福田 美和

新小文字病院の海外研修の一環として5泊7日のアメリカ研修に参加させていただきました。アメリカに行くのは初めてで見るものが全て新鮮!とてもいい経験ができました。
テレビでしか見た事のなかったグランドキャニオンの広大な自然やラスベガスの壮大な街並みが眼前に広がっており、日本国内では経験できない体験にとっても感動しました。
異国の文化に触れることで、一回り成長する事ができたと思います。
(アメリカならではのボリューム満点の食事で体も一回り大きくなってないか心配です。)
このような貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。



アメリカンサイズ!



新小文字病院お祭り担当の前田です。

今年も、北九州の夏のメインイベント『わっしょい百万夏祭り』に参加させて頂きました。

100名以上の参加者と共に「今年こそは…」という想いのもと祭りに参加してきました。その結果、まさかまさかのユーモア賞を頂きました。祭りに参加するとともにしつかり北九州の皆さんに新小文字病院をPR出来たと実感しています。

打ち上げにも多くのスタッフに参加してもらい、イベントを通して私たち職員の結束が固まり、ますます楽しい職場になること間違いなしです。

私たちの病院がある門司区の『門司みなと祭り』が今年度は雨でパレードが中止という、残念な結果で終わってしまったので、この『わっしょい百万夏祭り』に参加させて頂けたことに非常に感謝しています。今後、地元北九州をみんなでもっと活性化出来るように職員一同、様々なイベントに参加させて頂きたいと思っています。



新小文字病院のテニス部は
テニスが好き
そこに集まる仲間が好き
テニスの後の乾杯が大好き!



な人たちばかりです。
今後は合宿や対外試合など活動の幅をもっと広げて行こうと部員同士で盛り上がっています。



今回はテニス部の紹介です。
現在、部員は甲斐院長をはじめ十数名で活動は週一回、病院敷地内の『すみれコート』を利用して練習や部員同士のゲームを行っています。

職員一日密着シリーズ

第2弾

リハビリテーション科のお仕事

理学療法士のKさんのある目の一日...

6:00~



う〜
眠いよー

起床して出勤まで
歯磨き・お化粧・お昼の弁当作り、
忙し〜い

7:45
出勤!



今日のお昼ご飯
できあがりっ

行って
きま〜す

いけだきま〜すっ♪



12:30~

お昼休み:
同僚とお昼ご飯を食べます。

今日の調子は
いかがですか?~

8:40~

患者さまのリハビリ開始:
ベッド上で手足の
運動などを行っています。



8:30~



リハビリテーション科の朝礼:
ここで、その日の行事や
伝達事項を確認します。



8:20~

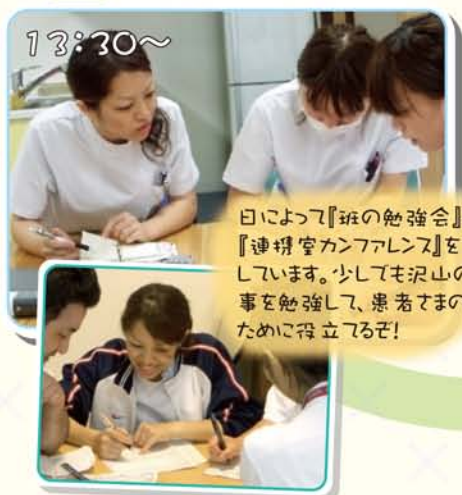
リハビリ室の掃除:
患者さまが気持ちよくリハビリできるように、
毎朝スタッフ全員でリハビリ室を掃除します。

8:35~



朝の班ミーティング:
今日担当する患者さまの割り振りや
前日の報告、新患者さまの
確認などを行います。

13:30~



日によって『班の勉強会』や
『連携室カンファレンス』を
しています。少しでも沢山の
事を勉強して、患者さまの
ために役立てるぞ!

14:00~



午後のリハビリ:
天気の良い日は
屋外歩行の
練習をいたします。

16:30~



学生さんの指導:
患者さまのリハビリが終わったら、
リハビリの学生さんの指導をします。
人に教えるのって意外と難しい!

お風呂に入って、
明日の準備をして、就寝。
明日も頑張ります!

22:00~



おやすみなさーい...zzz

大好きな
バナナジュースで
スタミナ補給☆
これで明日も
頑張れる(嬉)



家の近くの喫茶店で
夜御飯をバク!!

さあ
帰ろう、帰ろう。



今日も頑張ったあ...

17:30~



お疲れ様でした〜

業務
終了!
!

病院理念

手には技術 頭には知識 患者様には愛を

基本方針

1. 高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

2. 総合医療

患者様と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

3. 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者様の権利

1. 平等な治療を受ける権利があります

患者様は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。

2. 治療を自己決定できる権利があります

患者様は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。

3. 情報を知る権利があります

患者様は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。

4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります

患者様は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者様自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。

5. 相談する権利があります

患者様は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。

6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります

患者様は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。

社会医療法人財団 池友会 新小文字病院



診療科目のご案内

内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・外科
 呼吸器外科・整形外科・リウマチ科・形成外科・皮膚科
 麻酔科・泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科
 脳神経外科・脊髄脊椎外科・救急科・病理診断科

24時間・365日救急医療を提供します

治療センター

ER・外傷センター
 脊髄脊椎治療センター
 脳神経センター
 ハートセンター
 呼吸器センター

外来診療時間

午前 9:00~11:30
 午後 2:00~5:00
 日曜・祝日は休診

社会医療法人財団 池友会 新小文字病院

〒800-0057 北九州市門司区大里新町2-5
 TEL 093-391-1001 FAX 093-391-7001
 E-mail : info@shinkomonji-hp.jp http://www.shinkomonji-hp.jp

当院は、館内禁煙とさせていただきます。喫煙者ご自身の健康のためにも、受動喫煙の害を防ぐためにも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。