

病院理念 手には技術 頭には知識 患者には愛を

はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2023.1

Vol.64

ご自由に
お持ち帰り下さい

2023年の年頭にあたって

開院42年目の院長の新たな決意

変形性膝関節症予防の運動

リハビリテーション科

最新の下肢動脈治療

血管外科兼循環器科部長 山田英明

ラピッドレスポンスシステム

看護部

わたなべ整形外科クリニック

かかりつけ医^③

社会貢献活動「車椅子整備・清掃」

総務課



当院職員撮影
「小文字山から小倉の街の夜景」

はくととはと Vol.64



新小文字病院を
身近に感じる広報誌

2023年1月15日発行

企画
社会医療法人財団池友会
新小文字病院広報委員会

〒800-0057
北九州市門司区大里新町2-15

TEL 093-3911-1001
FAX 093-3911-7001

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が

- らの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

社会貢献活動「車椅子整備・清掃」

11月19日、社会貢献活動の一環として損害保険ジャパン株式会社・AIRオートクラブ・J-SAの方々総勢12名お越しになり、院内の車椅子整備及び清掃を実施されました。毎年11月に開催されていたこの活動ですが、ここ2年間は新型コロナウイルスの感染拡大で中止となっており、今年はなんとか開催することができました。

当日は、院内約60台の車椅子、10台の歩行器、2台のストレッチャーを整備・清掃をしていただきました。ブレーキ周りや、タイヤの空気圧、ネジのゆるみ等を整備していただき、さらに安全・快適に使用できるようになりました。

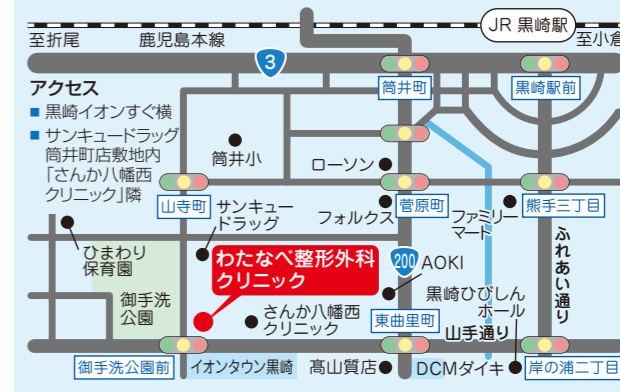
この活動は、全国各地で行われているようです。来年もぜひよろしくお願いいたします。



総務課

わたなべ整形外科クリニック 外観・アクセス

※記事は7ページ



診療科目 ご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科
 循環器内科 呼吸器内科 血管外科 外科 呼吸器外科
 整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科
 泌尿器科 放射線科 脳神経外科 脊髄神経外科
 救急科 病理診断科 リハビリテーション科 麻酔科



交通アクセス



駐車場のご案内

ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来受診・お見舞い
 - 4時間まで……………100円
 - 以降1時間毎に……………200円
- 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
 - 8時間まで……………100円
 - 以降1時間毎に……………200円

新小文字病院 🔍 検索

E-mail: info@shinkomonji-hp.jp
http://www.shinkomonji-hp.jp

Design NPO法人列島会
創造館クリエイティブハウス 印刷事業部

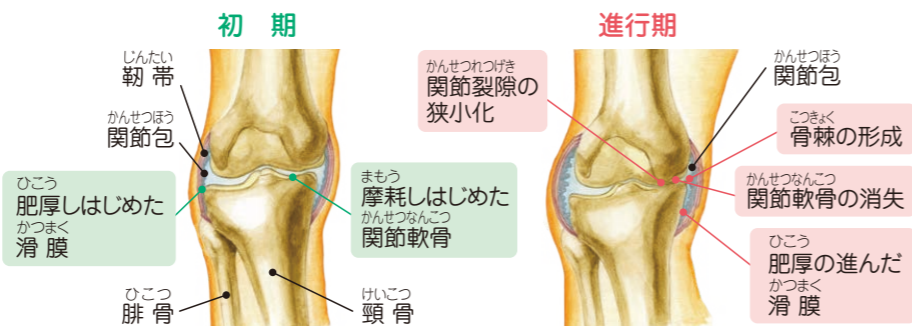
変形性膝関節症予防の運動

変形性膝関節症とは

何らかの理由で膝に負担がかかり
膝関節(関節軟骨)がすり減ることで痛みを感じる症状です。

主な原因

- 1 加齢
 - 2 O脚
 - 3 肥満
 - 4 膝に大きな負担がかかるスポーツや仕事
- ※男女比は1:4、
閉経後の女性に多く見られる



主な症状

- 1 座っている姿勢から、立つときに痛む
- 2 歩行時や階段昇降時(とくに下り)に痛む
- 3 膝関節の腫れ、関節に水がたまる現象が現れる
- 4 膝の曲げ伸ばしが不自由になり、正座ができなくなる

予防するには

- 1 膝周りの筋肉を強化し膝を支える筋肉をつけ、膝に負担をかけないように筋力をつける
 - 2 膝の動きを広げ柔軟性を保つことで骨に負担をかけない
- この2つが重要です

I 運動

1 膝伸ばし

椅子に座る
片方の足を水平に伸ばす

5~10秒を3セット

3 スクワット

つま先を正面に向ける
写真の位置まで膝を曲げる

10回を3セット

II ストレッチ

2 ベッド上でタオルを膝下に敷き押しつぶす

足を伸ばして寝る
膝の下に置いたタオルや枕を押しつぶす

5~10秒を3セット

アキレス腱伸ばし

- 壁に手を置いて足を前後に開く
- 後ろの足は膝を伸ばしなるべく胸を張ったまま前の足の膝を曲げる

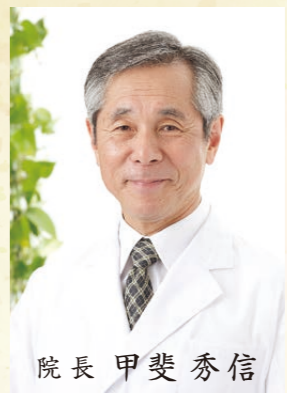


運動するにあたっての
注意点

- 1 上記の回数は目安です。無理のない回数で行ってください。
 - 2 膝や腰が痛い場合は痛くない範囲内で行いましょう。
- 痛みが続く場合は早めに病院へ受診してください



謹んで新春のご祝辞を申し上げます



院長 甲斐 秀信

明けましておめでとうござ
います。令和5年、兔の年の幕
開けです。脱兔のごとくという
言葉のように、ウサギさんは走
るのがとても速いようですが、
果たして動き者でしょうか。カ
メを甘く見過ぎて居眠りする
ウサギには動き者のイメージ
はありません。

ところが日本の人間様はと
ても働き者なので、御上より、
そんなに働いてはいけないと
の働きが出されませんでした。しか
し働きすぎかどうかはどう
やって決めるのでしょうか。

世界の役に立ちそうなお大変
重要な研究開発に取り組んで
おり、その完成のためにはもう
少し時間をかける必要がある

この地域の、病気で困ってい
る人達を治してあげること
に生きがいを感じているので、あ
とお一人の患者にも治療を施
してあげようと思っただけ
で、働き過ぎだから止めなさい
と止められてしまった。同じ治
療ができるB医師も、今は働く
ことを止められている時間帯
なので代わりが居ない。仕方が
ないので、その患者さんには他

の病院に行っていたことができ
ないように決まりなので、こ
のくらいで止めておこう。だけ
ど、研究の再開時には途切れた
集中力を元に戻すのに時間が
かかってしまっただよなと
言っているうちに、某国の研究
者に先を越されてしまった。

この技術を習得して、この分
野では一番の技術者になるん
だ、とつい時間を忘れて特訓を
重ねていたら、上司が来て、お
役所から罰せられるのでもう
止めなさいと、止められてし
まった。

国が働き方改革に力を入
れるようになったきっかけは、働
き過ぎで心を患い自殺した人
が出たことらしいが、問題の本
質は、その人が心を病むまで働
くことを強いた、もしくはその
人が心を病んだことに気付か
なかったその企業の体質にあ
るのであって、愉快な仕事をみ
んなでわいわい時間を忘れて
やっていること、どこに問題
があるのでしょうか。

色々な働き方があつてかま
わないのであり、要は、人材を

大切にしないようなブラック
企業を嚴重に取り締まればよ
いだけの話ではないでしょう
か。そのために内部告発をやり
易くする公益通報者保護法の
改正法が昨年から施行されて
います。

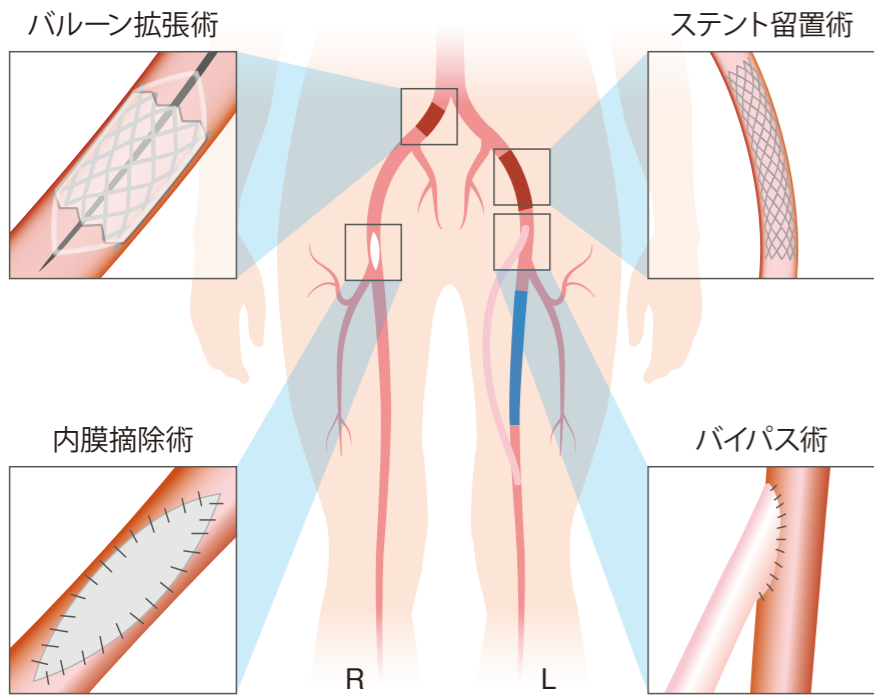
新小文字病院は健康の番人
としてこの地域に貢献するべ
く、すべての職員が各自の役割
を全うしています。患者やその
ご家族の方々に言っていただ
くありがとうございます。ところが施行
と考えています。ところが施行
が間近の医師の働き方改革に
対応するためには、当院の医師
の数が足りません。今の日本の
医療の法制度では、わざわざ忙
しい救急病院に勤めることに
何のメリットも見出せません。
令和の世の中では働き過ぎが
罪になる。Japanesonと
さえ言われた昭和の輝きは、働
き者たちが汗水たらして作っ
たものではなかったか。

このままでは、日本はウサギ

の毛のようにふわふわした国
になってしまつて。眠りがぶつ
カメにさえ負けてしまつて。こ
こは知恵を絞って覚悟を決め、新
小文字病院の炎を絶やすこと
なく、医療の成果と職員の働き
甲斐の二兎を追い求めたいと
思っています。皆さま応援をよ
ろしくお願いいたします。



(図2) 血行再建治療の方式

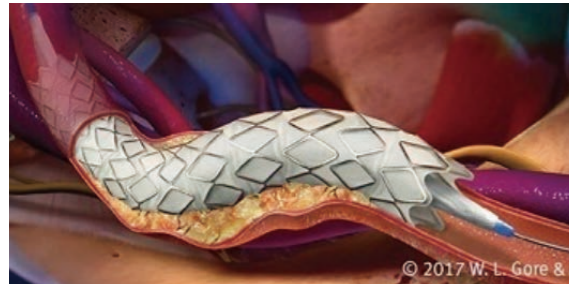


Jade S, et al. Nat Rev Cardiol. 2018

やステントが使用可能となり、治療成績が向上しております。その他、ステントグラフト、というステントと人工血管が組み合わさった新たな治療デバイスにより血管内治療が行える対象範囲が拡大しております(図3)。しかし、重症下肢虚血の約30%の患者さんが血行再建治療を行うことが難しく、新たな治療法の確立が期待されています。

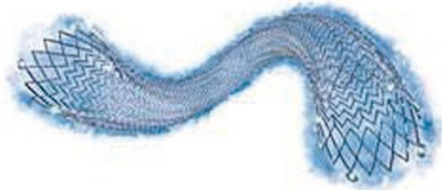
期待されている治療法の一つとして、血管再生治療があります。この治療法は、血流が不足した組織に対して、人工的に作成された遺伝子(例: 肝細胞増殖因子)や生体で採取された細胞(例: 間葉系幹細胞)を投与することで、血管を新生させ血流を増加させる治療法です。国内でも臨床試験が行われ、有効性と安全性が証明されております。

(図3) 新たな治療デバイス



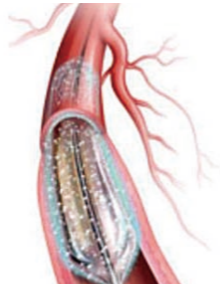
(c) ステントグラフト

画像: 日本ゴア株式会社 ホームページより



(b) ステント

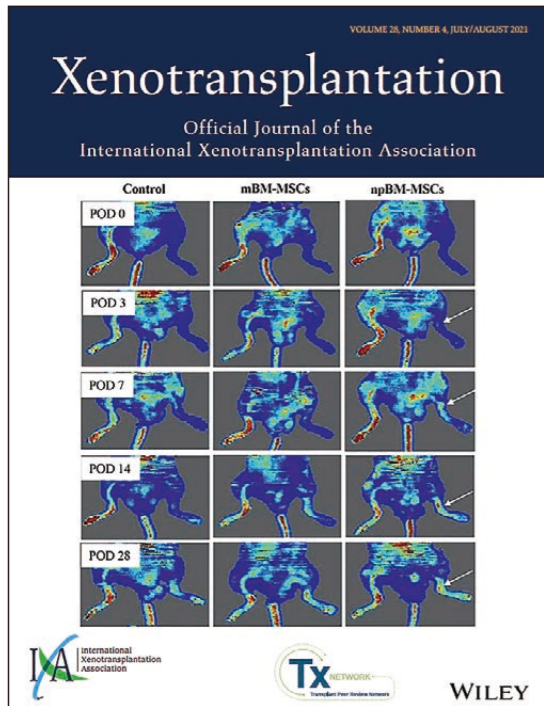
画像: Boston Scientific ホームページより



(a) 薬剤添加バルーン

画像: 日本BD ホームページより

(図4) 英国医学雑誌“Xenotransplantation” 2021年7・8月号の表紙に掲載されました。



Yamada H, et al. Xenotransplantation. 2021

2022年1月、米国で遺伝子編集ブタの心臓を重症心不全の患者さんに移植し、拒絶反応なく1か月以上生存した世界初のケースが話題になりました。

私も大学院の頃、福岡大学医学部再生・移植医学講座小塚製薬研究所より提供された幼若ブタの骨髄由来間葉系幹細胞をネズミの重症下肢虚血

モデルに移植した研究を行い、同種移植した場合よりも下肢の血流が改善したことを証明した研究結果を英国医学誌に発表し、表紙に掲載されました(図4)。

今後、北九州地域において新たな試みを始めたいと思っております。微力ではありますが、近隣の医療機関の先生方皆様とともにスクラムを組んで盛り上げて行ければ幸いです。今後ともご協力およびご指導の程よろしく、お願い申し上げます。

最近の話題

重症下肢虚血



軽症の場合、保存的治療(生活習慣の改善、薬物治療、運動療法など)が行われます。中等症〜重症の場合、血行再建治療(血管内治療や外科手術)の検討が必要となります(図2)。

昨今、血管内治療で使用されるバルーンやステントが改良され、血管の狭窄を抑制する薬剤が添加されたバルーン

治療

また、血管超音波検査では、動脈の狭窄や閉塞の程度を詳細に測定することができます。これらで異常を指摘された場合はCTやMRI、血管造影などの精密検査が必要になります。

ABI (Ankle Brachial Index) という、上肢と下肢の血圧を比べる検査があります。下肢閉塞性動脈疾患では、下肢の血圧が上肢に比べて低値であったり、動脈硬化が強いと異常高値を示したりします。

必要な検査

最新の 下肢動脈治療



血管外科 兼 循環器科 部長

山田 英明

所属学会・資格

- 医学博士 ●臨床研修指導医
- 外科専門医 ●脈管専門医
- 下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医・指導医
- 心臓血管外科専門医
- 循環器専門医
- 腹部大動脈ステントグラフト実施医
- 胸部大動脈ステントグラフト実施医
- 日本血管外科学会認定血管内治療医
- 浅大腿動脈ステントグラフト実施医

下肢閉塞性動脈疾患

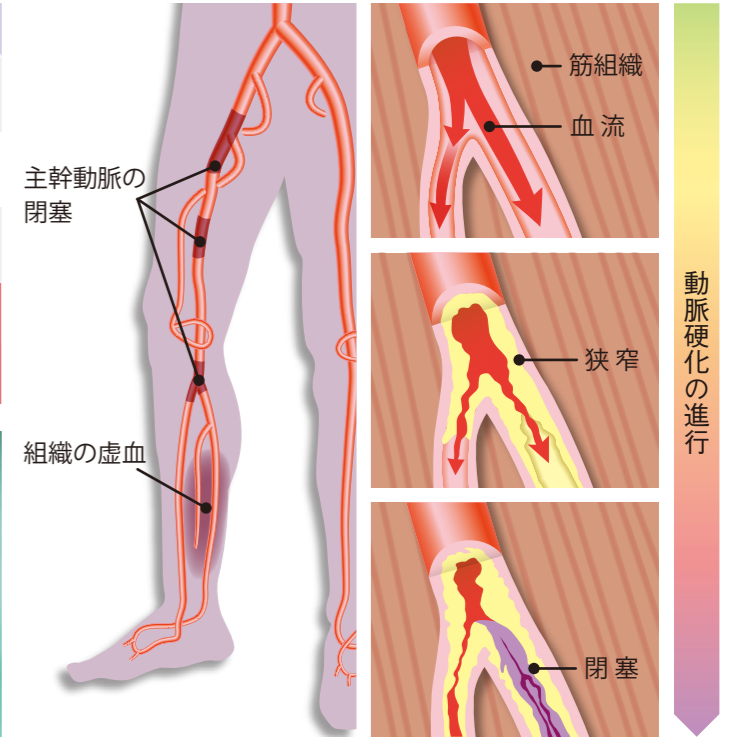
血液は動脈と静脈に流れています。そのいずれかの血管が障害され、下肢の血流が悪くなると病気を発症します。先月号(No.62)で紹介した下肢静脈瘤は静脈が障害された病気です。今号では下肢の動脈が障害された病気の一つである下肢閉塞性動脈硬化症について最新の治療法とともにご紹介いたします。

主に長年の生活習慣(例: 喫煙)や動脈硬化因子(例: 高血圧症)により下肢の動脈硬化が進行し、動脈の狭窄または閉塞を来すことで発症する病気です(図1)。食の欧米化や高齢化社会により患者数は年々増加しています。その重症度を症状によって分類したものがありません(表1)。特にⅢ〜Ⅳ度は重症下肢虚血といえ、早急に治療を行うべき重篤な状態です。

(表1) Fontaine分類

度	臨床所見	治療法
I	冷感、しびれ	生活習慣の改善と動脈硬化因子の治療
IIa	200m以上の歩行でお尻、ふくらはぎが痛む	上記と薬物治療、運動療法
IIb	200m以下の歩行でお尻、ふくらはぎが痛む	上記と血行再建治療
III	安静にしているでも痛む	血行再建治療
IV	足の潰瘍や黒色変化	血行再建治療、創傷処置

(図1) 発症のしくみ



参考: Stryker MDホームページ

動脈硬化の進行

迅速対応システム RRSとは 予期せぬ院内心肺停止患者や 死亡率減少への取り組み

Rapid Response System

当院では急変時や心肺停止時にドクターハリーコール（以下ハリーコール）のシステムを使用し、医師や看護師、コメディカルが患者対応をしています。ハリーコールを使用することで、多くの職員がすぐに駆けつける事ができますが、逆に対応している職員以外は見ているだけといった問題が生じていました。また、明確なハリーコール使用基準がないため、予期せぬ院内心肺停止を防ぐためのハリーコール運用になっていない現状がありました。

現在、多くの施設が予期せぬ院内心肺停止患者や死亡率を減少するために、迅速対応システム（Rapid response system 以下RRS）を導入しています。当院も令和4年9月より、RRSの運用が開始となりました。RRSの目的は、患者の急変兆候に気づいて早期介入し、重症化を防ぎ死亡率を減少させることです。患者

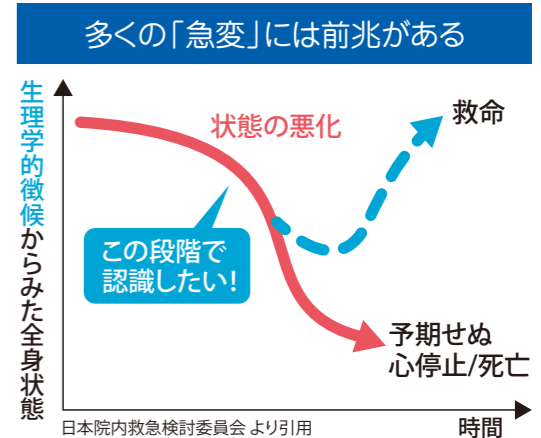
の急変兆候に早期に気づけるのはベッドサイドにいる看護師です。急変兆候に気づいた看護師が、すぐに応援を呼び対応することが求められます。

RRSにおいて最も重要な要素は、このシステム自体が起動することであり、そのためには明確なRRS起動基準（下記表）が必要です。RRSが起動すると、救急対応チームRapid Response Team (RRT) が患者の元に行き対応します。現在、当院のRRTは医師、クリティカルケア認定看護師、ER看護師、ICU・HCU看護師で構成していますが、今年度より看護部RRS委員会を立ち上げたため、今後はRRTに病棟看護師も加わり、多職種と連携して取り組んでいきたいと考えています。

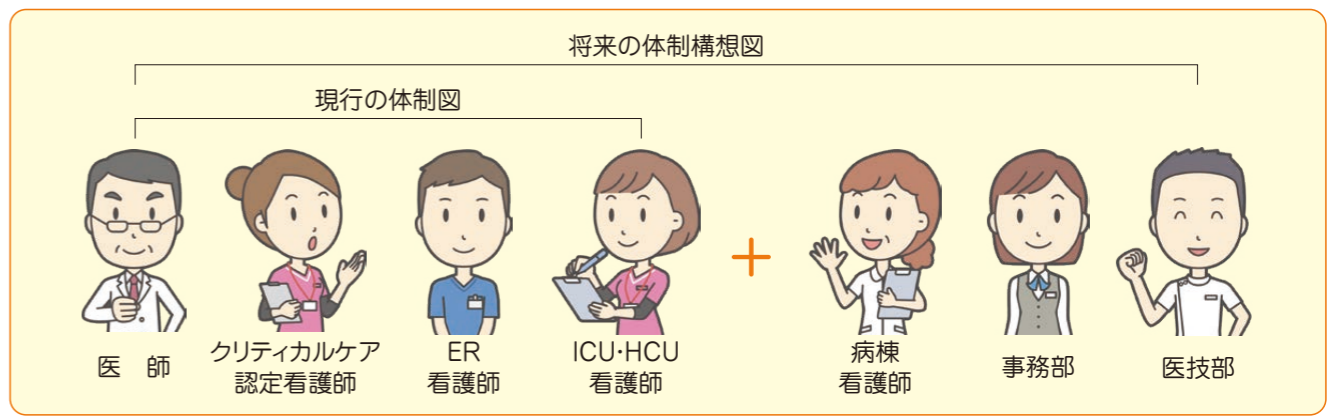
ICU・HCU師長 クリティカルケア認定看護師
新井 祐介

当院でのRapid Response System (RRS) 起動基準

内容 ※新たな変動時	指 標
収縮期血圧	90mmHg 以下 又は 200mmHg 以上
心 拍 数	40回/分 以下 又は 130回/分 以上
呼 吸 数	8回/分 以下 又は 30回/分 以上
酸素飽和度	SPO ₂ 89% 以下
尿 量	50ml/4時間 以下
意識レベル	問いかけに反応がない・異常な興奮
そ の 他	何か様子が変わる・胸痛・呼吸困難・痙攣



当院の救急対応チーム Rapid Response Team (RRT)



かかりつけ 医紹介 ③4 令和4年10月1日開院 わたなべ整形外科クリニック

こんにちは、わたなべ整形外科クリニック院長の渡邊です。私は令和4年8月まで新小文字病院整形外科にて勤務させて頂いておりました。

この度、令和4年10月1日に八幡西区筒井町(黒崎)の地で新規整形外科クリニックを開院しました。

当院は黒崎、山手通り沿いに面した場所で横にはイオンタウン黒崎、向かいには御手洗公園があり、とても活気のある場所です。

クリニックの特徴と 特色・概要

当院は整形外科、リハビリテーション科、麻酔科、リウマチ科を標榜しており、特に運動器リハビリテーションには非常に力を入れて診療にあたっております。

一人一人に合ったリハビリを提供することで患者様の運動機能障害を改善し、ひいては健康寿命の延長につながるという思いから充実した設備

とあります。

と経験豊富なスタッフによるリハビリの提供を行っております。現在には作業療法士1名、理学療法士1名の2名体制で運動器リハビリテーションの提供を行っておりますが、今後も順次、リハビリスタッフを追加予定としており、来春にはセラピスト5名体制での運動器リハビリテーションを患者様に提供できる体制を予定しております。

また、私自身が整形外科専門医及び麻酔科標榜医の資格を有しており、勤務医時代は術後鎮痛の一つとして行っていたエコーガイド下の末梢神経ブロックや硬膜外ブロックといった手技を外来診療においても駆使して、日々患者様の痛みと向き合い、少しでも疼痛緩和できるようと努めております。

新小文字病院との 連携について

これまで医学部卒業後、初期臨床研修医時代から新小文字病

院で医師としてのほとんどの時間を過ごして参りました。後期研修では沖繩にある浦添総合病院で麻酔科の経験、その他にも関連病院である新武雄病院整形外科での勤務経験などを通して、非常にたくさんの方の経験をさせて頂きました。新小文字病院勤務時代は医局のスタッフと共に可能な限り断らない救急医療を提供すべく日々奮闘しておりましたが、患者様を紹介する立場となった今では少し距離はありますが、そのような病院が同じ北九州市内にあることをとても心強く感じております。

新小文字病院なら大事なクリニックの患者様を御紹介するにあたり、きちんと検査、治療を行っていただける安心感があります。

仕事をやる上で 心がけていること

《気軽に何でも相談できる運動器疾患のかかりつけ医として》をモットーに、まだまだ未熟者ではありますが、患者様が話しやすく、病気以外の事でも気軽に何でも相談できる診療を目指しております。また当たり

前のご事情はありますが、じっくりと時間をかけて丁寧な診察を行い、患者様が納得し安心して治療を受けられるような説明を行うように心がけております。

そして患者様だけではなく、当院で働いてくれているスタッフみんなが笑顔で楽しく働ける職場作りを目指しております。

地域の皆様への メッセージ

当院では、治療のみではなく疾病発症の予防や快適な生活を送るために大切な役割を担う運動器のコンディショニングなどにおいても運動器リハビリテーションを通してお役に立てればと考えております。そのような観点から皆様の健康寿命延長のお手伝いができるのは幸いに存じます。

とても明るく元気なスタッフが揃っており、患者様がここに来てよかったと笑顔になれるクリニックを目指しておりますので、何か運動器疾患の困りごとなどで皆様のお力になれることがございましたらどうぞお気軽にご相談ください。

「ここに来てよかった」と思っていただけのクリニックを目指して



院長 わたなべ まさたか
渡邊 匡能

平成18年3月 福岡大学 医学部医学科 卒業
平成24年4月 巨樹の会 新武雄病院 整形外科医師
平成25年4月 巨樹の会 新武雄病院 整形外科医長
平成26年4月 池友会 新小文字病院 整形外科医長
令和4年10月 わたなべ整形外科クリニック 開業

免許・資格
・日本整形外科学会 整形外科専門医
・麻酔科標榜医
・日本整形外科学会
・西日本整形災害外科学会

住所 〒806-0032 福岡県北九州市八幡西区筒井町15-1-2
TEL 093-616-9880
診療科 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・麻酔科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	▲	○	○	▲
午後 14:00~18:00	○	○	—	○	○	—

▲ 9:00~13:00(12:30受付終了) ● 水曜午後・土曜午後 / 休診
※ 受付は診察終了30分前です HP <https://watanabeortho.jp/>