

病院理念 手には技術 頭には知識 患者には愛を

はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2024.10

Vol.71

ご自由に
お持ち帰り下さい

はくととはと Vol.71



新小文字病院を
身近に感じる広報誌

2024年10月15日発行

企画
社会医療法人財団池友会
新小文字病院
広報委員会

〒800-0057
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911700
FAX 093-3911701

当院職員撮影 小倉南区「平尾台」

顔面骨骨折について
形成外科部長 前山 徹

健康体操・健康講座で
みんなイキイキ
医事課

新任医師の紹介
河内 哲

感染対策の基本は手指衛生
安全感染管理室

医療連携会を開催
医療連携室

まつもと整形外科クリニック
かかりつけ医④

新小文字健康フェスタ2024
総務課

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が

- らの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

新小文字健康フェスタ2024のお知らせ

新小文字健康フェスタ 2024

今年も **10月20日(日)に開催**

会場 新小文字病院 第二駐車場(門司駅側)

第12回新小文字健康フェスタ2024を10月20日(日)に開催いたします。毎年恒例の健康フェスタは、大里6校区の自治会の皆様や、近隣学校のご協力もあり、お子さんからお年寄りまで幅広い年齢層の方々にご来場いただいております。地域の皆様によるステージ出演の他、会場には当院スタッフによる健康相談コーナーや、食べ物・飲み物の販売、消防職員による起震車体験コーナーがございます。日頃の感謝を込めて、皆様楽しんでいただけるような企画を考えておりますので、是非ご来場ください。

総務課

診療科目 ご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科
循環器内科 呼吸器内科 血管外科 外科 呼吸器外科
整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科 泌尿器科
放射線科 脳神経外科 脊椎脊髄外科 救急科
病理診断科 リハビリテーション科 麻酔科 人間ドック



交通アクセス



駐車場のご案内

ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来受診・お見舞い
4時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円
- 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
8時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円

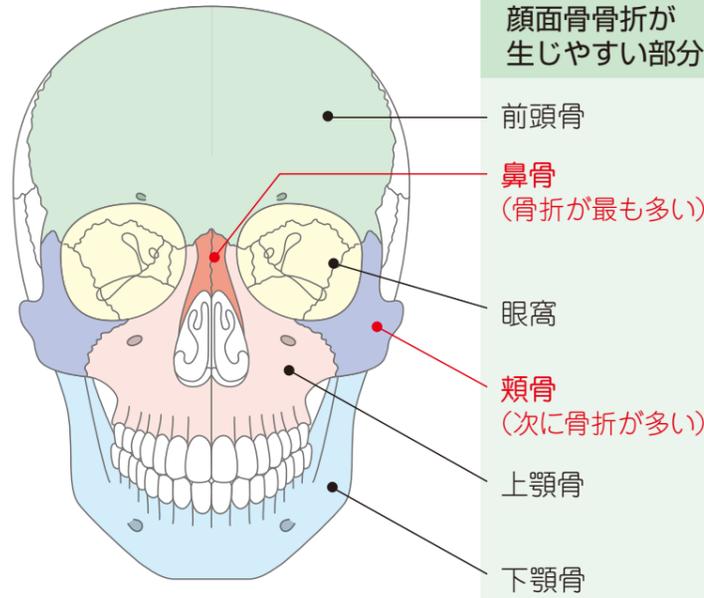
新小文字病院 ホームページ
<https://www.shinkomonji-hp.jp/>
E-mail: info@shinkomonji-hp.jp

Design NPO法人列島会
創造路クリエイティブハウス 印刷事業部

顔面骨骨折について

顔面骨の構造と手術症例

顔面骨の構造



形成外科学会より引用

顔面骨骨折が生じやすい部分

- 前頭骨
- 鼻骨 (骨折が最も多い)
- 眼窩
- 頬骨 (次に骨折が多い)
- 上顎骨
- 下顎骨

受傷の事例

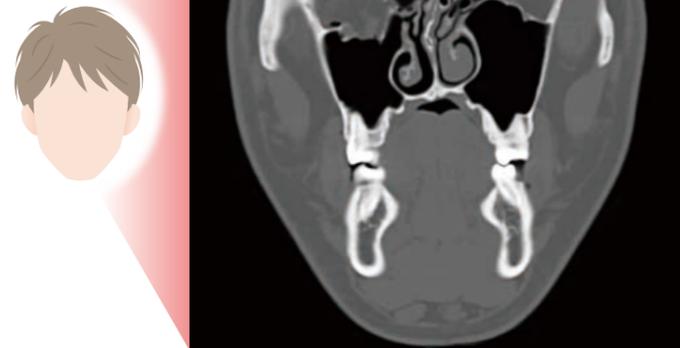


主な症状

- 顔の変形
 - 眼球運動制限・複視
 - 開口時痛
- 物が二重に見える

手術症例

CT画像の向き



右眼窩底骨折術前



右眼窩底骨折術後
吸収性プレートを使用



形成外科部長

まえ やま とおる
前山 徹

久留米大学医学部卒業

免許・資格

●形成外科専門医

所属学会

●日本乳房オンコプラティック
サージヤリー学会
乳房再建用エキスパンダー
責任医師



顔面骨とは

顔面骨は顔の骨格を形成しており、複数の骨が合わさってできています。機能面、および整容面に重要な役割を果たしています。転倒や交通事故、スポーツでの接触により、顔に強い衝撃が加わると、骨折することがあります。顔面骨折が生じやすい部分として前頭骨、眼窩、鼻骨、頬骨、

手術は受傷から
2週間以内に



症状

上顎骨、下顎骨があります。最も多い骨折は鼻骨骨折で、次に多いのは頬骨骨折です。

検査・治療

骨折部位により症状は異なりますが、顔の変形、眼球運動制限・複視、開口時痛と様々です。受傷直後は鼻出血、顔の腫れ、疼痛がでることが多いです。受傷直後は腫脹の影響で、顔の変形がわからないこともあります。腫脹が引いてから変形がわかることもあります。

当院での治療について

レントゲンで診断可能ですが、より正確な検査はCT検査になります。検査で骨折を認めた場合は症状によって治療方針を決定していきます。骨折の範囲、転位が軽度であれば経過観察することもあります。

骨折の転位が大きく、症状がある場合は手術での治療を検討します。手術は基本的に全身麻酔で行います。骨折でずれた骨を元の位置に戻し、

プレートで固定します。切開は傷跡が目立ちにくい箇所を切開します。骨折のずれの大きさにもよりますが、抜釘が必要ない吸収性のプレートを使用することも可能です。手術後は一時的に腫れがでますが、時間経過とともに改善していきます。

手術の時期は、受傷から2週間以内が良いとされています。2週間を超えると、骨折した周囲の組織が癒着、骨折部が変形したまま癒合して行くため、整復が不十分となることもあります。経過、合併症にもよりますが、手術後2〜3日ほどで退院可能です。

退院後は日常生活を送ることができ、運動に関しては術後1〜3ヶ月で復帰可能です。

新任医師の紹介



かわ うち さとし
河内 哲

1 自己紹介

香川県出身
岡山大学医学部医学科卒業

所属学会

日本脳神経外科学会 日本脳神経外科コンgres
日本脊髄外科学会

2 趣味・特技

中学から大学まで卓球をやっています。
スポーツ観戦やTVゲームをするのも好きです。

3 好きな言葉

鬼手仏心

4 抱負

岡山大学から来ました河内と申します。脊椎脊椎外科手術を勉強しに参りました。不慣れなうちはご迷惑をお掛けすることもあると存じますが、よろしくお願い申し上げます。



感染対策の基本は手指衛生(手洗い・手指消毒)

新型コロナウイルス感染症は、昨年から5類感染症へ移行しました。しかし、5類に移行したからと言って、流行が終了したわけではありません。その後第9波~11波と3回の流行がありました。

また、感染症は新型コロナウイルス感染症だけでなく、季節性インフルエンザ、RSウイルス感染症、咽頭結膜熱、A群レンサ球菌咽頭炎、手足口病などの

感染症が北九州市でも流行しています。

過去にミシガン大学で行われた季節性インフルエンザの研究では、マスク着用と、手指消毒を併用した感染対策では、インフルエンザ様症状が出る確率が75%減少しました。つまり、手指衛生とマスク両方実施することで予防効果が出たということです。

手洗いのポイント

- 1 しっかりと石鹸を泡立てる
- 2 こすり忘れのないよう、30秒以上時間をかける
- 3 しっかりとすすぐ
- 4 清潔なタオルでしっかりと乾燥させる

手指消毒のポイント

- 1 乾燥までに最低15秒以上を要する消毒剤量を手取る(ポンプをしっかりと最後まで押し下げる)
- 2 初めに爪先を消毒剤につける
- 3 塗り残しがなく、まんべんなく塗り広げる。

【紹介した論文】 Aiello EA, Perez V, Coulborn MR, et al. Facemasks, hand hygiene, and influenza among young adults: a randomized intervention trial. PLoS One. 2012; 7(1): e29744. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0029744>.

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

(安全感染管理室)

健康体操・健康講座で みんなイキイキ



コロナ禍の影響も和らいだ本年2月から健康体操と健康講座を再開いたしました。健康体操はリハビリテーション科の職員が中心となって、参加者の方が楽しく体を動かすことの出来る体操プログラムを月に1回の頻度で行っています。

健康講座は医師や放射線科技師、薬剤師などの当院職員より、健康に役立つ内容をテーマとして2ヶ月に1回ほどの頻度で健康体操の後に開催しています。

すでに再開から半年以上経過し、リピーターの方も増えて賑やかになってきました。今後の開催予定は当院のホームページ「病院からのお知らせ」にも掲載しておりますので、お気軽にご参加いただけると幸いです。

医事課



今後の健康体操・健康講座の予定表

日程	曜日	時間	健康講座・テーマ	講師
11月16日	土	13:00~	糖尿病の食事について(予定)	当院栄養科職員
12月19日	木	13:00~	健康講座はございません	

※講座内容は変更となる場合がございます

●健康体操は毎回実施しております。

●健康講座は健康体操の後に実施しております。基本的に14時からの開始予定です。

●会場は新小文字病院敷地内のスマイルスタジオになります。

●当院から第一駐車場を通った先の建物の西側の入口になります。

新小文字病院 門司区大里新町2-5 TEL:093-391-1001

医療連携会を開催

～ 当院の取り組みについて・懇親会 ～



高橋雄一院長の挨拶

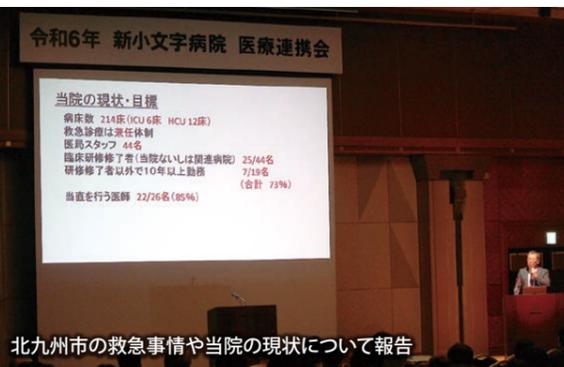
令和6年7月9日にリーガロイヤルホテル小倉にて、医療連携会を開催いたしました。昨年までは規模を縮小しての開催でしたが、本年からはコロナ禍以前と同様の規模で開催し、総勢240名程の来賓に方にご参加いただきました。

第一部では、院長高橋雄一医師の挨拶から始まり、診療科紹介では内科主任部長兼救急科主任部長、遠山奈雅博医師より北九州市の救急事情や当院の現状について報告しました。

続いて、血管外科兼循環器科部長、山田英明医師より高齢化が進む北九州市での当院の取り組み、複雑化する血管疾患の増加について報告を行い、消化器内科部長、岩切龍一医師より内視鏡Aーシステムの活用について報告を行いました。

また、医療技術部より代表してリハビリテーション科長代行、前田竜也よりFLSの取り組みについて報告を行いました。

第二部の懇親会は、初めに門司区医師会長、香月きょう子会長に祝辞と乾杯のご挨拶



北九州市の救急事情や当院の現状について報告

をいただき、顔の見える関係を構築すべく様々な職種の方々との意見交換や交流の場となり大変盛り上がったと感じています。当院からも70名程の職員が参加をして、貴重な意見やご要望をいただき、今後もより良い医療を提供すべく、努力していくことが地域の皆様にご提供する最大限の務めであると改めて感じました。多くの方にご参加いただき、盛況のうちに終了いたしました。

今後も職員一同、心を引き締めて日頃の業務に取り組んで参ります。

医療連携室



懇親会～様々な職種の方々との意見交換や交流の場に



門司区医師会 香月きょう子会長の祝辞

かかりつけ
医紹介④
皆さまに末永く愛される
クリニックを目指す

医療法人 まつもと整形外科

クリニックの特徴・概要

はじめまして。2024年4月15日より、門司区柳原町に開業させていただきました松本康二郎(まつもとこうじろう)と申します。

出身は遠賀郡水巻町で、福岡県立東筑高校を経て、産業医科大学に進学しました。大学を卒業後、産業医科大学整形外科講座へ入局し、外傷・関節外科医として、外傷・骨折・スポーツ関節鏡手術・人工関節手術などを研鑽しました。

当院では骨や関節・筋肉・靭帯などの痛みやしびれなどに対する診療を行っています。捻挫・骨折などの外傷、肩・腰・膝などの痛みやしびれ、骨粗しょう症、交通事故やスポーツ障害など、幅広く対応しています。痛み止めを出すだけではなく、リハビリなどを行って痛みを根本から改善するように心がけています。なかなか良くならない痛みやしびれ

に対して、漢方薬を用いたり、ブロック治療や筋膜リリースなども行っています。また、スポーツ整形外科として、スポーツ中のケガだけでなく、痛みなどのスポーツ障害に対して、一人ひとりの柔軟性や筋力、バランス能力や関節の動き、姿勢などのコンディションを確認し、競技復帰へのサポートを行っています。

「ありがとうございます」といだけける医療を提供しよう」という姿勢を大切にしています。患者さんからの「ありがとうございます」という言葉は、医療従事者として続けていくための大切なモチベーションだと思っております。私自身、診療後の患者さんの明るい笑顔と感謝の一言が一番の励みです。本当に頑張ってきて良かったと思えます。

新小文字病院との連携について

「ありがとうございます」といだけける医療を提供しよう」という姿勢を大切にしています。患者さんからの「ありがとうございます」という言葉は、医療従事者として続けていくための大切なモチベーションだと思っております。私自身、診療後の患者さんの明るい笑顔と感謝の一言が一番の励みです。本当に頑張ってきて良かったと思えます。

当院と新小文字病院は距離で700m、徒歩10分と大変近く、日常から大変お世話になっております。手術が必要な患者さんには、骨折・外傷や関節手術では佐藤先生を始め整形外科の先生方、脊椎・脊髄領域では高橋先生の脊髄脊髄外科治療センターにご紹介させていただきます。治療後に元気になるまで戻って来られる姿を見て、本当に良かったとうれしく思います。これからもよろしく願っています。

地域の皆様へ
メッセージ

クリニックを開院してから患者さんに「先生の専門は何ですか?」と聞かれることがあります。私は膝や肩の関節が専門ですが、整形外科全般をしっかりと幅広く提供していくだけの経験と知識を身につけてきました。膝や肩のことはもちろん、体全体の痛みやしびれがある際はなんでもご相談ください。

まつもと整形外科



院長
松本 康二郎



住所 〒800-0036 北九州市門司区柳原町3-15
TEL 093-391-8777
診療科 整形外科、スポーツ整形、リハビリテーション

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	○	○	—	○	—

※土曜日の診療時間は9:00~12:00となります
●木曜午後・土曜午後・日曜・祝日・年末年始/休診
ホームページ <https://www.moji-matsumotoseikei.com/>

