

病院理念 手には技術 頭には知識 患者には愛を

はくととはと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2025.1

Vol.72

ご自由に
お持ち帰り下さい

はくととはと Vol.72



新小文字病院を
身近に感じる広報誌

2025年1月15日発行

企画
社会医療法人財団池友会
新小文字病院
広報委員会

〒8000057
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 093-3911001
FAX 093-3911001

新年挨拶
院長 高橋雄一

画期的な物理療法機器ES-5000
リハビリテーション科

肺炎について
内科部長・戸田未来雄

マイナンバーカードの利用についてお知らせ
医事課

きよみず整形外科クリニック
かかりつけ医

健康フェスタ開催後のご参加の御礼
総務課

当院職員撮影「小倉北区 森林公園」

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師からの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

新小文字健康フェスタ2024へご参加のお礼

第12回

新小文字健康フェスタ2024を 10月20日(日)に開催いたしました

新小文字健康フェスタにご来場、ご支援をいただきました皆様には誠に感謝申し上げます。また、門司区、大里6校区の自治会の皆様や地域の皆様方のご協力のお陰をもちまして大盛況のうちに幕を閉じることができました。

開催前までの雨続きで天候を心配していましたが、当日は晴天に恵まれ、無事にステージでの歌や踊りの披露や出店による販売、体験コーナーを実施することができ、来場者の方は十分に満喫された様子でした。

次年度も地域の皆様への日頃の感謝と、ふれあいの場として新小文字健康フェスタを盛り上げていけるよう、スタッフ一同励んでまいります。

総務課



診療科目 ご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科 循環器内科 呼吸器内科 血管外科 外科 呼吸器外科 整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科 泌尿器科 放射線科 脳神経外科 脊髄脊椎外科 救急科 病理診断科 リハビリテーション科 麻酔科 人間ドック



交通アクセス



駐車場のご案内

ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。
● 外来受診・お見舞い
4時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円
● 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
8時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円

新小文字病院 ホームページ
<https://www.shinkomonji-hp.jp/>
E-mail: info@shinkomonji-hp.jp



Design NPO法人列島会
創造路クリエイティブハウス 印刷事業部

画期的な物理療法機器 ES-5000

～痛みの緩和と回復をサポートする最新技術～

ES-5000って何？

「ES-5000」は、痛みの軽減やリハビリテーションをサポートするために開発された最新の物理療法機器です。



✓ 深く届くやさしい刺激

通常の電気治療では届きにくい深い筋肉や神経にまで作用します。痛みを和らげながら、筋肉の動きをサポートします。

✓ 痛みを最小限に

ES-5000は、従来の機器よりも快適性が向上しています。不快感をほとんど感じることなく治療を受けられるため、患者様からも好評です。

✓ 多彩な治療に対応

- 慢性的な肩こりや腰痛
- ケガの後のリハビリ
- 血流の促進やむくみの改善
- これらに効果が期待できます。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

高橋院長の新年ご挨拶



院長 高橋 雄一

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様には当院に多大なるご厚情を賜り、お蔭様で大変充実した一年を過ごすことができました。ことを、心から感謝申し上げます。

令和7年の輝かしい新年を迎えるにあたり、今年も全力投球で邁進する所存です。

昨年は、新年早々から能登半島で大地震が発生、奥能登地域を中心に各地で津波、土砂災害、火災、液状化現象、家屋の倒壊が相次ぎ、交通網も寸断されるなど、甚大な被害が出ました。さらに、地球温暖化という異常気象で日本の各地方の広い範囲で線状降水帯

などが発生し、記録的な豪雨による災害も加わりました。

そのたびに、被災地域での深刻な医師や看護師不足、水や薬といった命にかかわる必要物資の不足。また、停電や断水など重要インフラ被害に伴う電子カルテや医療機器の使用制限、病院運営など医療体制の維持が大きな問題となり、当院からもD・M・A・Tが出動しました。

しかし、こうした事態は北九州市はもちろん、能登半島と同じような中山間地域や海岸線を長く抱える全国各地でも起こりうると思えられます。普段からあまり具体的な医療体制の維持保持の議論がなされていないところが課題だと考えています。

そのため当院ではとれだけの被災でどれだけの病院機能を制限する必要があるかなど、事前にシミュレーションをしておきたいと考えています。

暗い話ばかりではありませんでした。明るい話題もありました。二つはコロナ禍からの脱却で家族との面談制限

の部緩和は患者さんの精神的苦痛や不安を解消し、病院全体を明るくし、職員も不安なく働けるようになったことだと思えます。

もう一つは大リーグドジャースへ移籍した大谷翔平選手のホームラン王、打点王、MVPのほか、いくつもの大リーグでの記録を塗り替える等々の活躍は私たちに感動を与えてくれました。さらに、大谷選手がさまざまな場面で見せてくれた「思いやりの心」や「謙虚さ」などの魅力的な人間力は、「医療人としての奉仕の精神」にも通じるものがあり素晴らしい影響を与えてくれたと思います。

新小文字病院は門司区などのほか、関門海峡を挟んだ下関市も含む近隣地域の皆様が安心、安全に暮らし、健康的な生活を送れるように診療を行っています。

特に「断らない救急」には日頃から鋭意取り組んでおり、日中のみならず夜間や休日を含めて24時間365日、救急患者さんの受け入れや初期診療を目標に、新小文字病院救急科、ER救命センターの運用を行っております。

ただけるように、施設や設備以上に職員の患者さん対応の面では今後も医療人としての質の向上のための教育に力を注ぎ、高い質の医療が提供されているか、患者さんの安全が守られているか、チーム医療の再検証はされているか、日々改善が為されているかなどの目標や成果を常に見直して、受診される地域の皆様に満足していただけるよう職員一同努力してまいります。

これからも患者さんに信頼される病院であり続けたいと心に誓っておりますので、今後とも皆様の深いご理解とご支援、貴重なご教示を賜りますようお願い申し上げます。



肺炎について



内科部長
とだ み き お
戸田 未来雄
福岡大学医学部卒業
免許・資格
●ICD(インフェクション
コントロールドクター)認定
所属学会
●日本内科学会
●日本呼吸器学会

肺炎とは、何らかの病原体に感染し、肺に炎症が起こった状態のことを肺炎といいます。

小児から高齢者まで様々な年齢で、また多くの方がかかる病気です。特に高齢者では重症化となり、命の危険にさらされる病気です。

2022年の統計では肺炎は死因の第5位、誤嚥性肺炎が第6位となっています。(両方を合わせると第4位となっています。)

原因

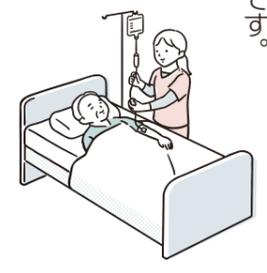
感染性・非感染性に分けられます。感染性としては、細菌、ウイルス、真菌(カビ)、マイコプラズマ等が挙げられます。非感染性としては、誤嚥性、薬剤性、症候性・アレルギー性等が挙げられます。



分類

市中肺炎、医療・介護関連肺炎、院内肺炎と生活を送っている場所により分かれております。市中肺炎とは、病院外で日常生活を送っている方が生じる肺炎のことです。

医療・介護関連肺炎とは医療ケアや介護(施設などの入所)を受けている方が生じる肺炎のことです。院内肺炎とは病院に入院している方に生じる肺炎のことです。



症状

発熱、咳、痰などの一般的な症状から食欲低下、胸の痛み、息が苦しい、意識が悪いなど軽い症状から重い症状まで様々な症状がみられます。(みなさんが一般的に言われる風邪と見分けることは非常に難しくです！)

検査・診断

肺炎の診断には、まずは問診を行い、次に身体診察を行います(聴診などです)。血液検査では白血球やCRPなどの炎症反応を調べていきます。尿検査では、肺炎球菌やレジオネラ菌の検査を行います。血液ガス分析では血中の酸素や二酸化炭素の量を調べることによって呼吸不全になっていないかを検査します。画像検査ではレントゲンやCT撮影を行い、肺炎の陰影がみられるかをチェックします。当院ではレントゲン検査やCT検査を常時行える環境です。

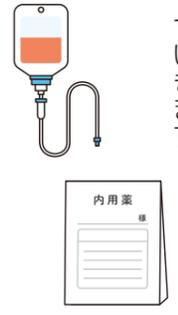
肺炎の診断後ですが、痰が出るようであれば痰の培養検査を行います(検査機関に提出しますので日数はかかります)。また状態などが悪い場合には血液培養を行うこともあります。



治療

外来で治療を行っていくのか?入院で治療を行っていくのか?がまずは重要なポイントとなります。ADROPによる重症判定やガイドラインを参考に治療方針を考えられます。

外来で治療を行う場合には抗菌薬を含めた内服処方を行っています。入院で治療を行う場合には抗菌薬を含めた点滴治療を行っています。



対策・予防

予防接種としては肺炎球菌ワクチン接種があります。高齢者の方には推奨しております。しかし、すべての肺炎を防いでくれるわけではありません。

体の中にウイルスや菌を入れないための対策としては、手洗い、うがい、マスクの着用

最後に

肺炎は重症化すると命に係わる可能性があります。まずは病気になるない体づくりが重要ですが、体の調子が悪いなど感じた時や周りの方から体の調子が悪そうですと言われた時には受診を検討していただければと思います。

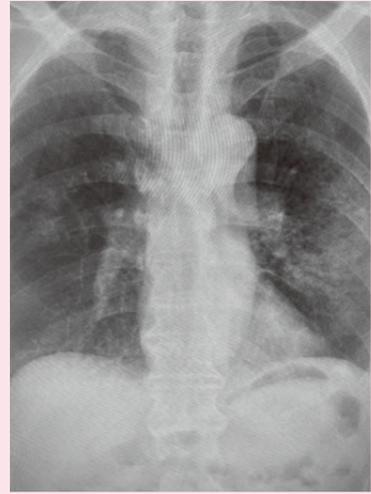


などが挙げられます。喫煙が肺炎の悪化にもつながりますので禁煙も推奨されます。栄養管理や口腔ケアも重要です。バランスのとれた食事をとること。誤嚥を起こさない食事の工夫(小さくしたり、とろみをつけるなど)や自分の噛む能力、飲み込む能力を理解すること。正しい姿勢で一口ずつしっかり噛んで食べること。歯磨きなどの口腔内を清潔に保つ事、歯の治療、入れ歯の調子を整えることなども重要です。

肺炎の方の胸部画像

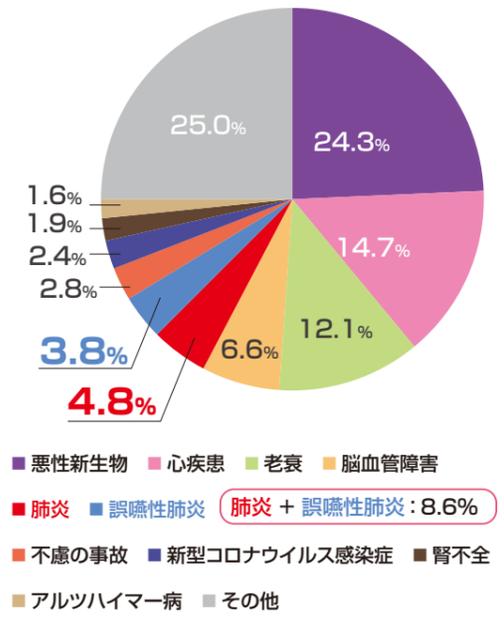


▲ 胸部CT



▲ 胸部レントゲン

死因グラフ(2023 厚生労働省)



マイナンバーカードの利用についてお知らせ

2024年12月2日以降、従来の保険証は新たに発行されなくなり、「マイナンバーカード保険証」を基本とする仕組みに移行していきます。

2024年1月28日時点で、すでにマイナンバーカードをお持ちの方の約8割が、保険証利用登録を完了されています。
(マイナンバーカードを保険証利用登録されていない方も、当院の顔認証付きカードリーダーで登録ができます。)

マイナンバーカード保険証のメリット

- 限度額適用認定証を提示しなくても、窓口で高額療養費制度の限度額を超えた額の一時的な支払いが不要になるので、急なケガや病気で手術や入院が必要になった場合にも安心して医療を受けることができます。役所等から限度額適用認定証の取り寄せが原則不要になります。
- ※ 高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が1か月で上限額を超えた場合、その超えた額を支給する制度です。上限額は、年齢や所得に応じて定められています。
- 今までに使ったお薬の情報や過去の特定健診の結果を、本人の同意があれば医師や薬剤師などと共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。
- 就職や転職、引っ越しをしても保険証を切り替える必要がなく、マイナンバーカードを保険証としてそのまま使うことができます。

- 受付時にカードリーダーにマイナンバーカードを提示してもらうことで、会計がスムーズにできるようになります。当院では総合受付に2台、時間外受付に1台設置しています。
- 日曜祝日以外の8時30分～14時30分は総合受付、それ以外の時間は時間外受付でマイナンバーカードの提示をお願いします。カードリーダーの操作がわからない方は受付職員がご案内いたします。

とっても簡単!

マイナンバーカード

1 受付

マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



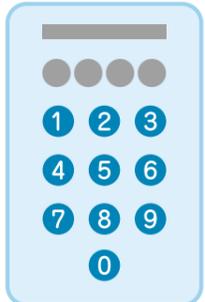
2 本人確認

顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証

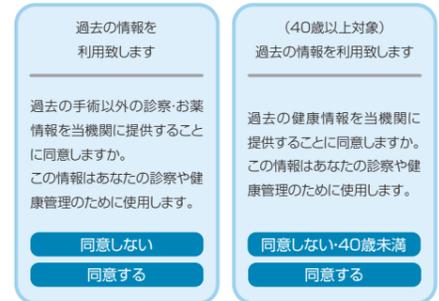


暗証番号



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。
※ 高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。



4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。

⚠️ 注意 ⚠️
カードを
忘れずに!



かかりつけ医紹介④

おひとりおひとりの症状や年齢・生活環境を考慮した安心できる医療の提供を

クリニックの特徴・概要

当院は小倉北区清水にあり、周囲に学校や住宅街が多く、様々な世代の方々が生活されています。スポーツをされている学生さんの怪我や障害はもちろんのこと、仕事をされている壮年期の方々の腰痛や肩痛、その他の痛みや高齢の方の変形性関節症や骨粗鬆症など幅広く対応させていただきます。理学療法士も在籍しておりますので、通院でリハビリテーションを行うことも可能です。入院が必要な場合は系列の小倉さくね病院に紹介することも可能です。

仕事をしながら、心にかけている

より多くの患者さんに来ていただき、そして満足していただけるように、自身の診療能力を上げることがもちろん、丁寧なコミュニケーションや気遣い、安心できる雰囲気づくりをスタッフとともにしていきます。普段心がけていることは、患者さんが何を求めているか、何に困っているかを想像して、相手の立場に立って検査や治療を選択し、お一人お一人に合った診療・説明・指導をすることです。また、身体診察に時間をかけ、患者さんの状態を直接自分の手で把握するようにしております。

きよみず整形外科クリニック

地域の皆様へメッセージ

2024年4月からきよみず整形外科クリニックの院長をさせていただきます。今まで多く、学会や勉強会にも積極的に参加して少しでも皆様に還元できるように頑張っております。診療以外のコミュニケーションやチーム作りの面でもスタッフとともに研修をしております。ぜひお気軽に体の悩みをご相談ください。詳しくは当院ホームページやInstagramをご覧ください。



きよみず整形外科クリニック

院長

櫻井 立太



@KIYOMIZU.SEKEIGEKA

専門医資格

日本整形外科学会専門医・リウマチ医・スポーツ医・リハビリテーション医
PHICIS Level2(スポーツ現場での緊急時の対応や応急処置などの資格)
北九州下関フェニックスチームドクター(九州アジアリーグ:野球)
安川電機Blueblazeチームドクター(トップキュウシュウリーグ:ラグビー)
ドルソーレ行橋チームドクター(ビーチサッカー)
福岡県ラグビーフットボール協会 医務委員長



住所 〒803-0841 福岡県北九州市小倉北区清水3丁目6-16

TEL 093-562-8011

診療科 整形外科、リハビリテーション、交通事故治療

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	—	—

※再診の方は次回の診療予約が可能です。
● 金曜午後・土曜午後・日曜・祝日・年末年始 / 休診
ホームページ <https://kiyomizuseikeigeka.com/>

