

病院理念 手には技術 頭には知識 患者には愛を

はくととはくと

Shinkomonji Hospital

新小文字病院

2025.10

Vol.75

ご自由に
お持ち帰り下さい

はくととはくと Vol.75



新小文字病院を
身近に感じる広報誌

2025年10月15日発行

企画
社会医療法人財団池友会
新小文字病院広報委員会

〒8000057
北九州市門司区大里新町2-5

TEL 0570-10002
FAX 093-391-7001

単顆型人工膝関節置換術(UKA)のご案内

副院長 兼 整形外科主任部長 佐藤元紀 先生

リハビリ夜勤始めました!!

リハビリテーション科

幅広い臨床領域に対応する先進MRIソリューション

Vantage Gracian

放射線科

令和7年度医療連携会について

医療連携室

ACP(人生会議)始めてみませんか?

看護部

新小文字健康フェスタ2025のお知らせ

総務課

当院職員撮影「門司区 白野江植物公園」

基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

総医療 患者と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

患者の権利と責務

- 1. 平等な治療を受ける権利があります。**
患者は、その社会的・経済的地位、国籍、人種、宗教、年齢、病気の種類によって差別されずに、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2. 治療を自己決定できる権利があります。**
患者は、医師による明確でわかりやすい言葉で十分な説明を受けた後で、治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒む権利があります。
- 3. 情報を知る権利と情報を提供する責務があります。**
患者は、医師による診断・治療、または変わり得る治療方法・予後、今後予測される問題に関して知る権利を持っています。患者は、自身の症状や健康に関する正確な情報を提供し、治療に積極的に参加する責務があります。
- 4. セカンドオピニオンを受ける権利とプライバシーが守られる権利があります。**
患者は、自分の医療内容に対して、医師と共同して選択する権利、他の医師が

- らの意見・相談を得る権利、いかなる場合であっても人格的に扱われ、患者自身の診療に関する全てのプライバシーに関して、万全の配慮を受ける権利を持っています。
- 5. 相談する権利があります。**
患者は、十分な情報を得、利用可能な財政的支援について相談する権利を持っています。
- 6. 良質な医療を速やかに受ける権利があります。**
患者は、効果的医療行為を速やかに行われることを要求する権利、継続的に支持、検討された質の高い医療を受ける権利を持っています。
- 7. 病院秩序を守る責務があります。**
患者は、全ての患者が安全で良質な医療を受けられるように配慮して頂くとともに、職員が適切な医療を行うことを妨げないよう協力する責務があります。また、医療費を適正に支払う責務があります。

新小文字健康フェスタ2025のお知らせ

新小文字 健康フェスタ2025

10月26日(日)に開催

会場 新小文字病院 第二駐車場(門司駅側)

第13回新小文字健康フェスタ2025を10月26日(日)に開催いたします。

毎年恒例である健康フェスタは、大里6校区の自治会の皆様や、近隣学校のご協力もあり、お子さんからお年寄りまで幅広い年齢層の方々にご来場いただいております。

地域の皆様によるステージ出演の他、会場には当院スタッフによる健康相談コーナーや、食べ物・飲み物の販売、消防職員によるはしご車体験コーナーがございます。

日頃の感謝を込めて、皆様に楽しんでいただけるような企画を考えておりますので、是非ご来場ください。

総務課



診療科目のご案内

内科 消化器内科 消化器外科 内分泌・糖尿病内科 循環器内科 呼吸器内科 血管外科 外科 呼吸器外科 整形外科 リウマチ科 形成外科 皮膚科 泌尿器科 放射線科 脳神経外科 脊椎脊椎外科 救急科 病理診断科 リハビリテーション 麻酔科 人間ドック



交通アクセス



駐車場のご案内

ご来院の際は400台収容可能な駐車場をご利用ください。

- 外来受診・お見舞い
4時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円
- 検査・手術付添等に関わる長時間滞在
8時間まで……………100円
以降1時間毎に……………200円

新小文字病院 ホームページ
<https://www.shinkomonji-hp.jp/>
E-mail: info@shinkomonji-hp.jp

Design NPO法人列島会
創造路クリエイティブハウス 印刷事業部

単顆型人工膝関節置換術 (UKA)のご案内



副院長 兼 整形外科主任部長

さとう もとのり
佐藤 元紀

山口大学
医学部卒業

免許・資格

- 日本整形外科学会専門医 指導医
- 日本人工関節学会認定医
- 日本整形外科学会リウマチ医
- 北九州肩関節研究会世話人
- 北九州骨関節セミナー世話人
- リバース型人工関節置換術施行医
- MAKO担当医師(膝・股)
- 麻酔科標榜医

所属学会

- 日本整形外科学会専門医
- 日本整形外科学会
- 西日本整形災害外科学会
- 日本麻酔科学会
- 日本人工関節学会

当院では2023年2月、米ストライカー社製ロボットアーム手術支援システム「MAKO(メイコー)」を導入しました。導入以来、人工膝関節・股関節置換術を延べ300例以上実施し、「ロボットの正確な誘導により「安全・短時間・高精度」の三拍子を実現しています。

今回は、膝の内側だけを置換する単顆型人工膝関節置換術 (Uni-Compartmental Knee Arthroplasty: UKA) についてご紹介いたします。

膝関節について

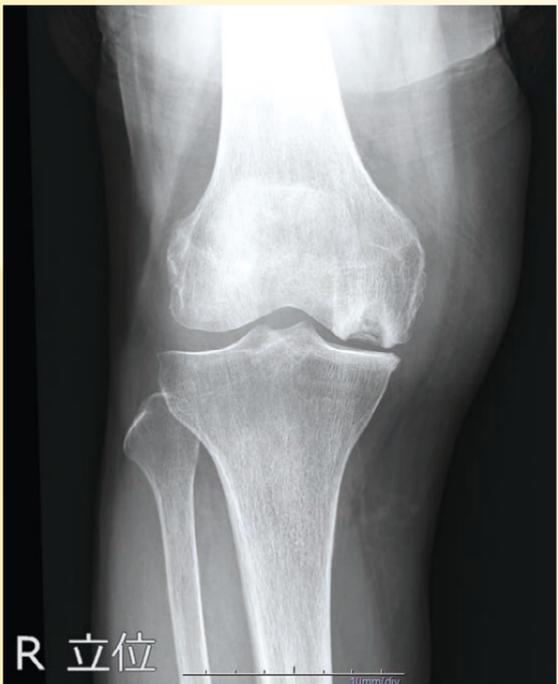
膝関節は内側・外側・膝蓋大腿部の三つのコンパートメントで構成されています。変形性膝関節症の多くはまず内側がすり減るため、痛みや変形が内側に限局している場合には、傷んだ部分だけを人工関節に置き換えるUKAが選択肢となります。健康な軟骨面と前十字・後十字靭帯を温存できるため、膝本来の生理的な動きと固有感覚が保たれ、術後の自然な歩行や屈伸が期待できます。

手術の適応条件

適応の目安は①内側型変形性膝関節症または内側骨壊死、②前十字靭帯が機能していること、③可動域制限が軽度であること、④高度肥満でないことなどです。ただし最終的には診察所見とX線・CT画像を総合的に評価し、患者さんの生活様式・職業・ご希望を踏まえて決定します。

最後に

「膝の痛みは歳のせいだから仕方ない」とあきらめていませんか。UKAは関節を全部取り替えるTKAと比べて侵襲が小さく、術後の回復も早い治療法です。適応に合致すれば、日常生活はもちろん、軽スポーツまで楽しめる膝機能の回復が望めます。治療法の選択は患者さんごとに異なりますので、まずはお気軽に整形外科外来までご相談ください。



R 立位

▲手術前



R 立位

▲手術後

治療方法

手術までの流れは次の通りです。まず外来で状態を確認し、全身検査とCT撮影を行います。得られた三次元データをMAKOに取り込み、骨切り量・インプラントサイズ・設置角度をミリ単位でシミュレーションします。その後、手術日を決定します。入院時にリハビリテーション科と連携して術前訓練(ブレリハビリ)を開始します。術前に詳細な関節の角度や筋力について評価をすることで、術後のリハビリテーションをより効果的に行うことができます。

UKAの特長

手術時間は平均約1時間、輸血や自己血の貯血は基本的には行っておりません。創部が小さいため出血と疼痛が少なく、入院期間は術後2〜3週間が目安です。リハビリは麻酔から覚醒した直後から開始し、ベッド上でのポジションニング指導や合併症(神経麻痺等)が起きていないかの確認を行います。翌日から歩行訓練、階段昇降、日常生活動作(ADL)練習を段階的に実施し、多くの方が1〜2週で屋外歩行に移行します。早い人で術翌日から歩行器での歩行訓練を実施します。退院時には自宅での運動プログラムをお渡しし、外來リハや自主トレーニングを通じて社会復帰を支援します。

MAKOを用いたUKA最大の特長は、CT由来の個別三次元計画とハプティック技術(触覚フィードバック)による骨切りガイドです。ロボットアームが術者の手の動きをリアルタイムで制限し、計画外の部位を誤切削しないよう守ってくれるため、再現性の高いアライメントと靭帯バランスが得られます。その結果、インプラントの長期安定性が期待でき、将来TKAへの置換が必要になつた場合も骨温存の恩恵を受けられます。





幅広い臨床領域に対応する先進MRIソリューション
Vantage Gracian
 [キヤノンメディカルシステムズ社製]

当院では、最新鋭の1.5テスラMRI装置「Vantage Gracian(バンテージ グレイシアン)」「キヤノンメディカルシステムズ社製」を新たに導入いたしました。MRIは強磁場と高周波パルスを用いて人体の詳細な断層像を得る検査装置で、放射線を使用しない点が特徴です。近年は画像診断の精度向上に加え、患者快適性や検査効率も重視されています。

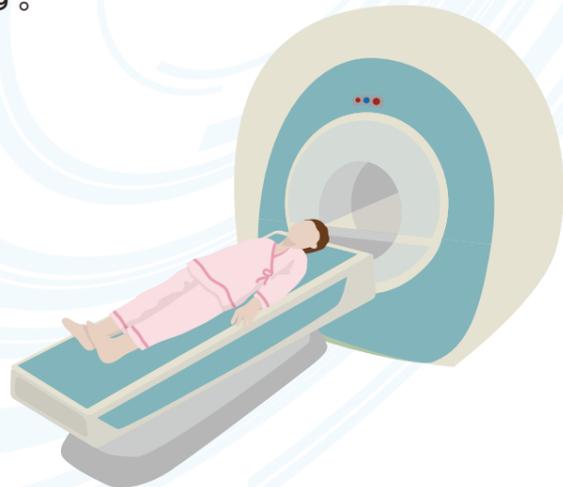
静音化技術 Pianissimo Zen

Vantage Gracianは、従来の1.5T MRIで課題とされてきた撮像環境の改善に重点を置き、独自の静音化技術「Pianissimo Zen(撮影時の騒音を低減する技術)」により、被検者のストレスを軽減し、小児や高齢者、長時間撮像が必要な症例でも検査耐容性を向上させます。



画像再構成技術 AiCE

さらに、AIを活用した画像再構成技術「AiCE(高精細かつ低ノイズの画像を再構築する技術)」により、SNR改善・モーションアーチファクト低減が可能となり、微細病変の検出や診断精度の向上に寄与します。これにより短時間で安定した高画質画像を取得でき、効率的な臨床運用が可能です。



臨床応用

臨床応用としては、脳神経疾患、心血管疾患、腹部疾患、整形領域など多彩なアプリケーションに対応しており、地域医療における幅広い診断ニーズに応えます。当院では今後、この装置を最大限活用し、高精度で効率的な検査と患者負担軽減を両立させ、地域医療への貢献を目指してまいります。

令和6年9月16日より

リハビリスタッフが夜勤 始めました!!

夜のケアをもっと手厚く!



夜間の
リハビリの目的

- ①手術後の評価 ②褥瘡予防 ③ポジショニングの調整による痛みの改善
- ④せん妄予防・改善、トイレへの誘導 ⑤病棟の日常生活動作評価

①手術後の評価の目的

1. 手術後の感覚や痛みの評価



2. 合併症

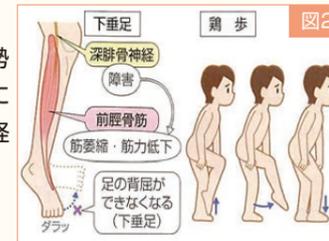
腓骨神経麻痺
褥瘡、深部静脈血栓症、肺塞栓症など



腓骨神経評価(電流を流して神経麻痺がないか確認しています)

3. 腓骨神経麻痺とは

手術中に長時間同じ姿勢をとることや麻酔の影響によって腓骨神経という神経が麻痺してしまうこと。



症状

つま先上げができない、ふくらはぎの外側の感覚が無くなる。

4. 対処法

神経が圧迫されやすい場所にクッションを挟み体制を整える。医師や看護師と協力しながら神経症状がでていないかを確認・予防しています。他の手術でもより楽に過ごせるようにポジショニングを調整しています。



つま先が真正面を向いている

つま先が外側を向いている

②褥瘡(床ずれ)とは

同じ姿勢が長時間続くことで圧迫されている箇所の血流が悪くなりできる傷のこと。



褥瘡になりやすい人

栄養失調・寝たきり・乾燥肌

対処法

手足を動かす、体勢を変える。



③せん妄とは

夕方から夜間にかけて起こる意識障害のひとつで高齢者や認知症患者に多くみられる。



原因

環境の変化、睡眠不足、肉体的・精神的のストレスなど。

対処法

会話や創作活動を一緒に行うことで不安の軽減や活気の向上に繋がる。トイレ誘導の時間を決め生活リズムを病前に近づけることでせん妄の改善に繋がる。リハビリで体を動かすことで体が疲れ睡眠不足が改善される。



④病棟の日常生活動作の評価

高齢の方や、手術後足をつくことが出来ない方などの介助量が重たい患者様の移動は、リハビリスタッフと看護部が協力しトイレへの誘導を行っています。リハビリスタッフが夜勤を行うことで、患者様のオムツ内の排泄を減らし、トイレで気持ちよく排泄を行うことが出来ます。また、元々介助が少ない患者様でも手術後は、麻酔の影響でふらつき等が起きてしまうこともあります。そのため、リハビリスタッフが動作を確認し適切な移動形態を看護師に伝達することで転倒予防に繋がります。



参考画像

図1・図2)医療情報科学研究所:病気がみえるvol.7 脳・神経 メディックメディア



ACP (人生会議)

始めて
みませんか?

11月30日はACP(人生会議)の日

「人生会議」とは?

(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、あなたが、将来、受ける医療やケアについて、ご自身の考えや希望をご家族や医療従事者と前以て話し合い、記録、共有することです。「人生会議」とも呼ばれており、厚生労働省は11月30日を「人生会議」の日として啓蒙活動をおこなっています。

ACP (人生会議) の進め方 (例)

Step 1 治療する際に、大切にしたいことを考えてみましょう

- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない



Step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



Step 5 書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう。



- 希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。
- 何度も、繰り返し考えていきましょう。

Step 4 希望する医療やケアについて話し合いましょう

- 痛みやつらさがなければできるだけケアを受けたい
- 一人にしないでほしい
- 入院するのはいやだ



Step 3 かかりつけ医に質問してみましょう

- 今後予想される経過は?
- 必要な医療やケアは?



「もしものとき」にあなた自身の判断や、意思を正しく伝えることは難しいことです。そうなる前に自分が望むこと、望まないことを予めご家族へ伝えておくことが大切です。

「もしものとき」はいつ起こるかわかりません。また誰にでも起こり得ることであります。

あなた自身が望む、「自分らしい人生」のために、ACP(人生会議)を始めてみませんか?



参考 北九州市 保健福祉局 ホームページ



人生会議 (ACP) 普及啓発チラシ (PDF 形式: 712KB)



令和7年 新小文字病院 医療連携会



当院では、地域の医療機関との連携を目的とした医療連携会を令和7年6月24日に開催いたしました。本会は、地域医療の情報共有と協力体制の強化を目指し、毎年継続的に実施していく予定です。今回は約270名の来賓をお迎えし、盛況のうちに終えることができました。

令和7年度 医療連携会について

第一部では、院長による挨拶に始まり、脊髄脊椎外科・脳神経外科・リハビリテーション科・看護部の各担当者による専門的な発表が行われました。日頃の診療の取り組みや症例報告を通じて、医療の質向上や多職種連携の重要性を再認識する機会となりました。また、専門的な知見のみならず、チーム医療の大切さや地域との連携の可能性について具体的な提案がなされ、参加者の理解を深める有意義な時間となりました。

当院は今後もこうした連携の場を継続的に設け、地域の皆様に安心と信頼を届ける医療の実現を目指していくとともに、安心・安全な医療体制の構築に努めてまいります。



医療連携室