

# 「新小文字イキイキ健康体操・健康講座」

## 開催のお知らせ

日時:2024年5月16日(木) 13:00 開始予定

会場:当院敷地内 スマイルスタジオ



当院第一駐車場の奥にある建物になります

### ・リハビリテーション科職員による健康体操

- ※体操を行うため、動きやすい服装でお越しください
- ※体操の前にメディカルチェックを行います（血圧、酸素飽和度、脈拍の測定）  
体調により体操への参加をご遠慮いただく場合もございます

### ・健康講座

新小文字病院 放射線科技師による

### 「健診胃透視のすすめ」

- ※講座は14時頃を予定しておりますため、体操終了後にご参加いただく際に  
多少のお時間をいただく場合がございます。

最新情報は新小文字病院  
ホームページにも掲載  
しております。



健康体操・健康講座スタッフ一同